

Planung, Finanzen und Versicherung

Karriereplanung als Basis
Erstellung Budget
Führen einer Einnahmen- und Ausgabenrechnung
Sporthilfe-Patenschaft
Unterstützungsmöglichkeiten
Versicherung
Besteuerung

Der Weg zur erfolgreichen Spitzenathletin oder zum erfolgreichen Spitzenathleten fordert viel Eigeninitiative, Einsatz, Disziplin und Durchhaltewillen und ist oft mit grossen finanziellen Aufwendungen verbunden, die für das Sporttalent und die Familie zur Herausforderung werden können. Nachfolgende Informationen sollen helfen, den Überblick zu bewahren und bei der Planung zu unterstützen..

Karriereplanung als Basis

In die Karriereplanung fliessen zahlreiche Faktoren ein. Nebst der sportlichen Karriere stellt sich für Athletinnen und Athleten immer auch die Frage, was nach der angestrebten Sportkarriere kommen wird. Es ist also wichtig, die sportliche und die schulische Karriere im Auge zu behalten und sie aufeinander abzustimmen.

Bei der sportlichen Planung ist es sinnvoll, wenn sich die Eltern regelmässig mit den Sportverantwortlichen darüber austauschen, wo das Kind auf dem sportlichen Weg steht und wohin die Reise führen soll. Als Hilfsmittel kann die Vorlage «Karriereplanung» der Schweizer Sporthilfe eingesetzt werden, die auf einfache Weise einen Überblick über die Gesamtsituation und über die langfristige Planung gibt.

Beispiel einer Karriereplanung

Max Muster, Rad BMX

Mein Ziel Karrierehöhepunkt		Medaille Olympische Spiele 2024			
Jahr	2017	2018	2019	2020	
Alter	18	19	20	21	
Ziele, Meilensteine Sport	Junioren-WM: Finalteilnahme Junioren-EM: Finalteilnahme Start verbessern	Übergang in Elite-Kategorie meistern Qualifikation für die Elite-WM Technik und Physis verbessern	Mich in der Elite-Kategorie behaupten Qualifikation für die Elite-WM Physis weiter verbessern	Qualifikation und Selektion für die Olympischen Spiele Tokio. Wichtige Erfahrungen an den Olympischen Spielen sammeln > Grundlage 2024	
Ziele, Meilensteine Ausbildung, Beruf	Teilzeitpraktikum 40% erfolgreich absolvieren	Teilzeitpraktikum 40% erfolgreich abschliessen	Fokus Sport	Fokus Sport	
Anderes	Mentaltrainer/in für mich finden	Mentaltraining	Mentaltraining	Mentaltraining	

Erstellung Budget

Mithilfe der Karriereplanung und weiterer Planungsinstrumente (z. B. einer detaillierten Trainings- und Wettkampfplanung) kann rechtzeitig ein Budget für die kommende Saison erstellt werden. Wichtig ist, dass das Budget möglichst detailliert aufgesetzt, die Situation des Kindes umfassend betrachtet und alle Auslagen wie Schulgeld, für Wettkämpfe oder Trainingslager im Ausland einbezogen werden.

Mögliche Inhalte des Budgets

Einnahmen: finanzieller Beitrag Eltern, Einnahmen Athletin/Athlet wie Einkommen gemäss Lohnausweis, Erwerbsersatz (EO), Verbandsbeitrag, Beiträge der Sporthilfe, Einkünfte von Sponsoren, Einkünfte von Donatoren und Gönnern, Preisgelder, Prämien

Ausgaben: Ausgaben für den Sport wie Training (z. B. Entschädigung Trainer, Reisen, Nutzungsgebühren Sportanlagen), Trainingslager, Wettkämpfe, Startgelder, Vereinsjahresbeitrag, Verbands-/Kaderbeitrag, Lizenzen, Sportausrüstung/Material (z. B. Laufschuhe, Trainingsbekleidung), medizinische Betreuung (z. B. Sportphysiotherapie, Massage, Leistungstests), Sportpsychologie, Kosten für spezielle Sporternährung, Zusatzversicherungen, Ausgaben Lebenshaltungskosten

Führen einer Einnahmen- und Ausgabenrechnung

Die Führung der Einnahmen- und Ausgabenrechnung hilft, Erfahrungswerte zu sammeln, die bei der Erstellung der weiteren Budgets dienlich sind. Die oben aufgeführten Budgetpositionen bilden dafür den Rahmen.

Ist die Athletin oder der Athlet steuerpflichtig und als selbständig erwerbend angemeldet, dann ist sie oder er verpflichtet, zumindest eine jährliche Einnahmen- und Ausgabenrechnung zu führen.

Sporthilfe-Patenschaft

Die Sporthilfe bietet Nachwuchsathletinnen und -athleten mit einer Swiss Olympic Talent Card National eine Plattform für die Suche nach einer Patin oder einem Paten. Dazu hat sie Spielregeln aufgestellt, in denen klar definiert ist, was vom Sporttalent und von der Patin oder dem Paten gefordert wird.

Die Sporthilfe-Patenschaft hat das Ziel, Sporttalente zu motivieren, den nicht immer einfachen Weg des Spitzensports trotz limitierten finanziellen Ressourcen weiterzugehen. Der Beitrag von 2000 Franken, der dadurch ausgelöst werden kann, deckt einen Teil der anfallenden Kosten.

Die Sporthilfe hat sich zum Ziel gesetzt, die Unterstützung für Athletinnen und Athleten zu optimieren. Die Unterstützungsangebote sind im ständigen Wandel. Die Sporthilfe gibt gerne Auskunft zu den aktuellen Möglichkeiten.



sporthilfe.ch/toolbox

Unterstützungsmöglichkeiten

Sporttalente, die sich noch nicht auf hohem nationalem oder internationalem Niveau bewegen, finden in der Schweiz kaum finanzielle Unterstützung über klassisches Sponsoring. Verschiedene Stiftungen setzen sich im Nachwuchssport speziell für finanziell Benachteiligte ein. Auch Crowdfunding-Plattformen oder Vermarktungsangebote über soziale Medien (siehe auch A.02) bieten alternative Möglichkeiten bei der Suche nach finanziellen Mitteln an.

Versicherung

Athletinnen und Athleten sind teilweise aufgrund ihrer körperlichen Aktivitäten erhöhten gesundheitlichen Risiken ausgesetzt. Speziell bei risikoreichen Sportarten ist eine Prüfung der Versicherungsleistungen zu empfehlen. Falls Trainingslager oder Wettkämpfe im Ausland stattfinden, lohnt es sich, genau zu prüfen, welche Versicherungsleistungen im Ausland abgedeckt sind. In vielen Sportarten kommen teure Sportgeräte zum Einsatz. Es lohnt sich, abzuklären, wie sie versichert werden können.

Besteuerung

Die Eltern tragen gerade zu Beginn der Sportkarriere ihres Kindes die finanzielle Hauptlast. Mit dem Kinderabzug können sie einen Teil der direkten Kosten vom steuerbaren Einkommen abziehen. Realistischerweise deckt dieser Beitrag jedoch nur einen Teil der effektiv anfallenden Kosten. Eigene Erwerbseinkünfte, wie Preisgelder oder Unterstützungsleistungen der Sporthilfe, muss das Kind versteuern. Falls es bereits vor dem 16. Lebensjahr ein Erwerbseinkommen erzielt, müssen die Steuerformulare angefordert werden. Ob es zu einer Steuerbelastung kommt, hängt von der Einkommenshöhe ab. Elternbeiträge an seine sportliche Ausbildung muss das Kind nicht als Einkommen versteuern. Solche Leistungen gelten als steuerfreie familienrechtliche Unterstützungsbeiträge. Das Merkblatt «Besteuerung Sportler mit Wohnsitz Schweiz» ist auf der Website von Swiss Olympic zu finden.

Tipps

Bei der Finanzierung übernehmen Sie als Eltern die Schlüsselrolle. Ohne Ihre finanzielle Unterstützung ist es in den meisten Sportarten kaum möglich, den Weg an die Spitze zu schaffen. Damit finanzielle Engpässe rechtzeitig erkannt und bewältigt werden können, braucht es eine weitsichtige Planung und Budgetierung.

- Tauschen Sie sich regelmässig mit den Sportverantwortlichen des Vereins oder Verbands aus und informieren Sie sich über die sportliche Planung, insbesondere über Trainingslager und Auslandwettkämpfe.
- Informieren Sie sich bei Eltern von älteren Vereinskolleginnen oder -kollegen, mit welchen finanziellen Aufwendungen für diese Sportart in den nächsten Jahren zu rechnen ist.
- Erstellen Sie zusammen mit Ihrem Kind und allenfalls mit dem oder der Sportverantwortlichen ein Budget für die kommende Saison.
- Informieren Sie sich bei Bedarf an finanzieller Unterstützung beim Sportamt des Kantons Zürich und bei der Sporthilfe über Finanzierungsmöglichkeiten.
- Bringen Sie im Vorfeld in Erfahrung, welche Leistungen (z. B. Physiotherapie, Sporternährung, Sportmassage) von der Krankenkasse übernommen werden.
- Informieren Sie sich, ob aufgrund der ausgeübten Sportart eine zusätzliche Versicherung (z. B. Zusatzversicherung private Abteilung) abgeschlossen werden soll.
- Orientieren Sie sich beim Organisator und Ihrer Versicherung, ob Sie für Ihr Kind eine zusätzliche Reiseversicherung abschliessen müssen, wenn Wettkämpfe oder Trainingslager im Ausland geplant sind.
- Prüfen Sie eine Privathaftpflichtversicherung. Je nach Sportart müssen Behandlungs- und Rehabilitationskosten der geschädigten Person sonst von den Eltern finanziert werden.

mehr...

- Stiftung Schweizer Sporthilfe > www.sporthilfe.ch
- Swiss Olympic Association > www.swissolympic.ch
- Sportamt Kanton Zürich > www.sport.zh.ch
- Elektronisches Stiftungsverzeichnis, Eidgenössisches Departement des Innern > www.edi.admin.ch
- Grundwissen und Ratschläge zur Krankenversicherung > www.monsieur-sante.ch
- Hilfestellungen und Tipps zum Budget, Budgetberatung > www.budgetberatung.ch