



Schweizerischer Karate-Verband
Fédération Suisse de Karaté
Federazione Svizzera di Karate



• 2009 Neu: Erwachsenensport (alt: Seniorsport: Peter Nydegger)



Sportliche Senioren im Alter von 50-70 Jahren sind in den meisten Fällen in besserer gesundheitlicher Verfassung als untrainierte, sportabstinente junge Passive, auch wenn letztere erst 25 oder 35 Jahre alt sind. Wozu sollte man also die Senioren ausgrenzen, wenn diese mindestens in dieselbe Leistungsgruppe gehören wie jahrgangsmässig Jüngere. Das Bundesamt für Sport (BASPO) hat dies erkannt und den Begriff Seniorsport abgeschafft und durch Erwachsenensport ersetzt. Darunter werden alle Erwachsenen von 20 bis 100 Jahre angesprochen, welche sportlich aktiv sein oder werden wollen, ohne dabei Spitzensportziele zu verfolgen.

Die Strukturen werden sich sehr eng an die J+S Strukturen anlehnen, der Inhalt jedoch erwachsenenspezifisch den breit gefächerten Erwartungen angepasst sein. Diesen sehr breit gefächerten Erwartungen und Bedürfnissen müssen die Kursleiter mit einer sehr breiten Fachkompetenz begegnen können. Dementsprechend aufwendig ist die Schaffung der dafür nötigen Lehrmittel. Mit wenigen "Auserwählten" konnte Peter Nydegger seine über 30-jährige Erfahrung als Kursleiter an einem Workshop in Magglingen in die "Grundlagenforschung" und zur Erstellung eines Kernlernmittel (Herausgabe Sommer 2010) für die Erwachsenen einbringen.

Im Jahr 2009 konnten aus obigen Gründen keine Ausbildungen für die SKF in Angriff genommen werden. Das BASPO bewilligte bis Januar 2010 noch keine Umschulungskurse vom Seniorsportleiter zum Erwachsenensportleiter. Eine bisherige Seniorsportleiterausbildung, welche nicht mehr anerkannt bleibt, wurde nicht mehr durchgeführt.

Um den Seniorsportleitern der SKF dennoch etwas zu bieten wurde am 6.3.2009 in Thun ein eintägiger Kurs unter Mitwirkung von Hansjürg Thüler durchgeführt, bei dem sich die Teilnehmer auf die kommenden Veränderungen bereits sehr gut vorbereiten konnten.

Um im 2010 sofort zu starten zu können hat Peter Nydegger 2009 die **Umschulung zum Erwachsenensportexperten** absolviert. Somit besitzt er die "Betriebsbewilligung" um selbständig mit den Ausbildungen für die SKF zu starten. Anfang 2010 wird somit die SKF an verschiedenen Orten der Schweiz mehrere eintägige **Umschulungskurse** für die bereits ausgebildeten über 100 Seniorsportleiter der SKF anbieten. Erwartet wird ein grosser Andrang, da es anschliessend keine Gelegenheit mehr geben wird, in nur einem Tag Erwachsenensportleiter zu werden.

Ab Spätsommer/Herbst 2010 werden dann erneut **Quereinsteigerkurse** angeboten in welchen J+S Leiter in ca. 4 Tagen zum Erwachsenensportleiter ausgebildet werden. Weiter sind jedes folgende Jahr zusätzliche **Weiterbildungskurse** geplant, da nun im Erwachsenensport - wie im J+S - Pflichtkurse verlangt werden. Um dies alles bewältigen zu können, sind Karateka willkommen, die Peter Nydegger in diesem wichtigen Ausbildungsbereich unterstützen wollen und können.

Autor: Roland Zolliker