



Karateschule Flawil

Vizemeister-Titel

Kürzlich fand in Liestal die Schweizer Karate Meisterschaft statt. An diesem nationalen Turnier nahmen qualifizierte Athleten aus der ganzen Schweiz und auch Karatekas der Karateschule Flawil aus dem Habis Center teil. Trotz starker Konkurrenz konnte sich Lara Hofstetter den Vizemeistertitel in der Kategorie Mädchen U12 – 34 kg erkämpfen.

Um grosse Ziele zu erreichen, ist nicht nur der athletische und technische Bereich gefragt, sondern auch der mentale. Lara Hofstetter war in all diesen Kategorien bestens vorbereitet. Zurzeit trainiert Lara sehr intensiv, um in Zukunft noch weitere grosse Ziele zu erreichen. (pd)



Das intensive Training von Lara Hofstetter zahlte sich aus. Bild: PD