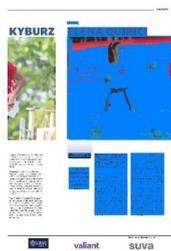


KARATE ELENA QUIRICI





AGSPORT 6

*Ich hatte
Hühnerhaut,
als ich erfuhr,
dass Karate
olympisch
wird.*

Elena Qurici ist gleich mit zwei Goldmedaillen von der Karate-EM in Novi Sad in Serbien heimgerüst: Sie gewann im Einzel und mit der Mannschaft. Nach den Erfolgen bei der U18, der U21 und der Elite sind das bereits die EM-Titel vier und fünf.

Aktuell bist du weltweit die Beste in deiner Gewichtsklasse: ein Traum, der in Erfüllung geht?

Elena Qurici: Definitiv. Obwohl ich noch etwas Mühe damit habe, zu sagen, dass ich die Beste bin (lacht). Ich bin eher bescheiden. Natürlich macht mich dieser Erfolg auch stolz: Er ist der Lohn vieler Jahre harten Trainings. Pro Woche verbringe ich zwischen 20 und 30 Stunden auf der Matte und im Krafraum. Da ich eine Randsportart betreibe, bin ich zudem auf ein unterstützendes Umfeld angewiesen: Mein Trainer gibt seine Ferien her, um mich an Wettkämpfe oder in Trainingslagern zu begleiten, und meine Eltern arbeiten viel, um meine sportlichen Ziele mitfinanzieren zu können.

Gibt es Momente, in denen du lieber ein ganz normales Leben führen möchtest?

Ich habe meine Tiefs, wie jede und jeder andere (Nicht-)Spitzensportler/-in auch. Sich zu hinterfragen, ist Teil des Lebens. Das viele Training und der finanzielle Aufwand verlangen einen Verzicht: Ich kann nicht immer tun und lassen, was ich will, und ich kann mir weniger leisten. Aber ehrlich gesagt empfinde ich das nicht als Verlust. Mein Leben hat so viel anderes zu bieten: Ich reise viel, lerne andere Kulturen kennen und knüpfe Freundschaften fürs Leben.

In Tokio wird Karate erstmals olympisch: Mit welchen Gefühlen blickst du in die Zukunft?

Ich hatte Hühnerhaut, als ich es erfuhr. Es ist eine grosse zusätzliche Motivation. Aber: Die Qualifikation ist extrem hart. Sie hat im September 2018 begonnen und endet im April 2020. Zwei Kategorien werden zusammengelegt und nur die besten zehn der Welt werden sich qualifizieren. Deswegen schaue ich nicht zu weit in die Zukunft und nehme Schritt für Schritt.