

Hauptausgabe

Wohler Anzeiger  
5610 Wohlen  
056/ 618 58 58  
www.wohleranzeiger.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 7'181  
Erscheinungsweise: 2x wöchentlich



Themen-Nr.: 045.001  
Abo-Nr.: 3001454  
Seite: 7  
Fläche: 24'098 mm²

## Training hat sich ausbezahlt

*Jonen: Anina Suter hat CH-Meister-Titel verteidigt*

**Am Wochenende vom 19. und 20. November fand in Liestal die SKF-Karate-Schweizer-Meisterschaft statt.**

Anina Suter aus Jonen holte sich an den drei Qualifikationsturnieren genug Punkte, um in den Kategorien Team Kata und Kata Einzel (Schattenkampf) für ihr Dojo, das KEN Shi Kai Schwamendingen, zu starten.

Nachdem die Karatekas im Team-Kata alle drei Qualifikationsturniere gewonnen hatten, war die Hoffnung gross auf den Schweizer-Meister-Titel. Die Mädchen wurden durch ihren Sensei (Trainer) Hakki Güldür top auf diesen Wettkampf vorbereitet. Es

wurden viele Trainingsstunden und Schweiss in die Synchronizität, die sehr wichtig ist, investiert. Das hat sich am Schluss ausbezahlt. Die Gruppe konnte den Meistertitel nach Schwamendingen holen. Jetzt stand für Anina Suter noch die Kategorie Kata Einzel bevor. Auch hier zeigte sich, dass sich die Trainingsstunden gelohnt haben. Sie konnte erfolgreich den Schweizer-Meister-Titel vom Jahr 2015 verteidigen und darf sich auch 2016 wieder über den Titel freuen.

Jetzt heisst es wieder fleissig weitertrainieren, denn nach den Schweizer Meisterschaften ist vor den Schweizer Meisterschaften, und das erste Qualiturnier steht schon bald wieder vor der Tür. --zg



Anina Suter aus Jonen (links) wurde erneut Schweizer Meisterin im Karate.

Bild: zg

Datum: 25.11.2016

# WOHLER ANZEIGER

Hauptausgabe

Wohler Anzeiger  
5610 Wohlen  
056/ 618 58 58  
www.wohleranzeiger.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 7'181  
Erscheinungsweise: 2x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001  
Abo-Nr.: 3001454  
Seite: 7  
Fläche: 24'098 mm<sup>2</sup>

Dieser Artikel erschien in folgenden Regionalausgaben:

Medium	Typ	Auflage
Wohler Anzeiger	Hauptausgabe	7'181
Bremgarter Bezirks-Anzeiger	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	6'345
	Gesamtauflage	13'526