

Michelle Saner

Trainerin Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis und zertifizierte Trainer Leistungssport Swiss Olympic



Im Juni 2011 bestand Michelle Saner, Stützpunkttrainerin Kata in Biel, in Magglingen die anspruchsvolle Berufsprüfung zur Trainerin mit eidgenössischem Fachausweis. Diese Ausbildung wird von den beiden Institutionen Bundesamt für Sport/Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM und Swiss Olympic durchgeführt.

Michelle Saner begann im Winter 2009 mit der berufsbegleitenden modularen Ausbildung und absolvierte fünf 3tägige Module zu den Themen Nachwuchsleistungssport, Energie I (Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit), Energie II (Ausdauer und Kraftausdauer), Steuerung I (Bewegungslernen, Techniktraining) und Steuerung II (Coaching, Mentale Stärke, Teamfähigkeit). Diese Inhalte setzte sie in verschiedenen schriftlichen Arbeiten und Präsentationen in die Karatepraxis um.

In jedem Modul erweiterte sie durch interdisziplinären Unterricht, reflektierte Praxiserfahrungen, Workshops und Fallstudien ihre Handlungskompetenz. Für die gesamte Ausbildung (inkl Abschlussarbeit) investierte sie ca. 300 Stunden, also rund 40 Tage.

In ihrem "sportartspezifischen Schlussbericht" stellt Michelle Saner die Kata – unter dem Titel *Die Verbindung von Kunst und Wettkampf* ins Zentrum. Anhand den gewählten Themen Technik/Bewegungslehre, Kraft und Coaching erarbeitete sie ein Bewertungs- und Beurteilungs-Spinnendiagramm und verschiedene Kontrollblätter für Trainer und Athleten.

Als Fachexperte stand ihr Erik Golowin zur Seite.

Mit der bestandenen Prüfung erbrachte Michelle Saner den Nachweis, dass sie die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten in den Bereichen der Fach-, Selbst-, Sozial-, Methoden- und Management-/Führungskompetenz besitzt, um die von ihr betreuten Athletinnen und Athleten im Leistungssport ganzheitlich und verantwortungsbewusst zu entwickeln, zu fördern und zu trainieren.

Michelle Saner, 4. Dan, Expertin J+S, begann ihre Karatekarriere 1985 im Karatekai Basel. Im Jahre 2000 wechselte sie zum Karate-Do Biel/Bienne. Von 1999 – 2008 gewann sie 10x hintereinander den Elite-Titel in der Kata. 2007/2008 wurde sie auch Schweizermeisterin im Kumite. Der Höhepunkt ihrer internationalen Karriere waren der Europacupsieg ESKA in der Kata 2006 sowie die Bronzemedaille an den EKF-Europameisterschaften. Für Ihre herausragenden Leistungen wurde sie von der SKF 2009 mit der Ehreenauszeichnung in Silber ausgezeichnet.

Wir gratulieren Michelle Saner zu dieser erfolgreichen Prüfung und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.



Roland Zolliker
Zentralpräsident
Juli 2011