



Schweizerischer Karate-Verband  
Fédération Suisse de Karaté  
Federazione Svizzera di Karate

## Commitments für Dojo-Trainer

Anhang 5 zu Corona EXIT-Konzept SKF **02 ab 6. Juni 2020**

Dojo: .....

Sektion: .....

### Ich weise darauf hin, dass:

01. das Corona EXIT-Konzept SKF **02**, inkl. des dazugehörigen Trainings- und Raumkonzept, einzuhalten und umzusetzen ist
02. die Mitglieder, bei der An- und Abreise zum und vom Dojo, wenn immer möglich die öffentlichen Verkehrsmittel vermeiden und individuell anreisen
03. dass alle Mitglieder inkl. Eltern über die modifizierten Commitments informiert sind
04. ein Zutrittskonzept den Einlass in die Räumlichkeiten regelt und man sich daran zu halten hat
05. Mitglieder mit Krankheitssymptomen nicht ins Training kommen und den COVID-19 Verantwortlichen des Dojos umgehend informieren, so dass dieser die Trainingsgruppe informieren kann. Zudem bin ich mir bewusst, dass ich auch meine eigenen Kontaktpersonen notiere und deren Gesundheitszustand beobachte
06. zum Training nur zugelassen ist, wer sich zu Hause umzieht und duscht
07. die Pflicht der Händereinigung (20-30 Sekunden) vor und nach dem Training einzuhalten ist
08. der Abstand von 2m vor und nach dem Training strikte einzuhalten ist
09. bei Körperkontakt immer die gleichen Karatekas in beständigen Teams miteinander trainieren
10. alle nach dem Training möglichst rasch nach Hause gehen und sich strikte an die ausserhalb des Dojos behördlich verfügbaren Regeln halten

**Ich bin mir bewusst, dass** es aus epidemiologischer Sicht sinnvoll ist, dass sich auf einer Fläche von 10m<sup>2</sup> nur eine Person aufhält und dass Verschiebungen, Kiai und übermässige Atmung die Gefahr einer Ansteckung beinhalten kann.

Ich habe obige Bedingungen gelesen, verstanden und erkläre mich mit ihnen einverstanden.

Name, Vorname:

Datum/Ort, Unterschrift:

.....

.....