



Schweizerischer Karate-Verband
Fédération Suisse de Karaté
Federazione Svizzera di Karate



Commitments pour les actifs à l'entraînement de dojo (adultes, adolescents)

Annexe 6 au concept Corona EXIT SKF 01

Moi:

01. Je suis conscient que la formation sera réalisée selon un concept donné, officiellement décrété
02. Je signe l'engagement personnel et l'envoie à l'avance au responsable du dojo, par courrier électronique
03. J'organise individuellement mon arrivée et mon départ au dojo pour éviter, dans la mesure du possible, l'utilisation des transports publics. Je communique mes coordonnées de voyage au responsable du dojo
04. J'accepte qu'un concept d'accès réglemente l'entrée dans les locaux
05. Je sais que je ne vais pas à l'entraînement si j'ai des symptômes de maladie et j'en informe immédiatement le responsable du dojo afin qu'il puisse informer les membres de mon groupe d'entraînement
06. Je note également mes propres contacts et j'observe leur état de santé
07. Je dépose mes données personnelles (adresse, courrier, numéros de téléphone portable) auprès du responsable du dojo
08. Je change de vêtements à la maison, prend une douche à la maison, aussi, j'emporte ma propre gourde et ramène les déchets à la maison
09. Je lave soigneusement mes mains (20-30 secondes) avant et après l'entraînement
10. Je m'entraîne uniquement sur l'espace de 10m² qui m'est alloué et je m'abstiens du cri de guerre (Kiai) et d'une respiration excessive lors de l'exécution des techniques
11. J'évite tout contact physique et respecte strictement la distance de 2m
12. Après l'entraînement je rentre au plus vite possible à la maison
13. J'applique les règles de l'Office fédéral de la santé publique également en dehors du dojo

J'ai lu, compris et j'accepte les conditions ci-dessus.

Nom / Prénom:

Date / lieu, signature :

.....

.....

Signature du représentant légal:

.....