

Concept Corona EXIT 0.1 Fédération Suisse de Karaté SKF Annexe 1

Concept de protection de la formation Corona

Pour le karaté en tant que sport populaire
Pour le karaté en tant que sport de compétition
Pour d'autres arts martiaux ou systèmes d'autodéfense

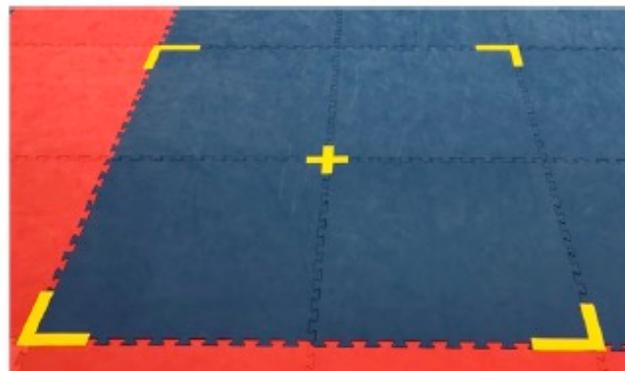
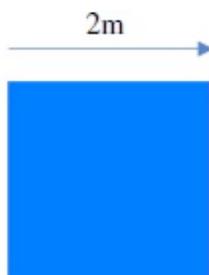
Concept spatial - mesures de protection pour les opérations d'entraînement

Exigences pour les salles d'entraînements / dojos
Afin de garantir le respect des mesures de protection impératives de l'Office fédérale de la santé publique dans une installation d'entraînement aux arts martiaux, une répartition de l'espace nécessaire (terrain d'entraînement) par personne est effectuée de manière visible selon les principes (distance sociale / distance minimale de 2m entre toutes les personnes ; 10m² par personne ; pas de contact physique). Conformément à la réglementation officielle en vigueur, pas plus de 5 personnes, y compris le formateur/instructeur, ne peuvent assister à une session d'entraînement.

Division en numéros / chams d'entraînement

Champ d'entraînement pour **une personne** (avec 4 tapis antidérapants)

2x 2 Meter = 4m²



Matériel - Domaines d'entraînement

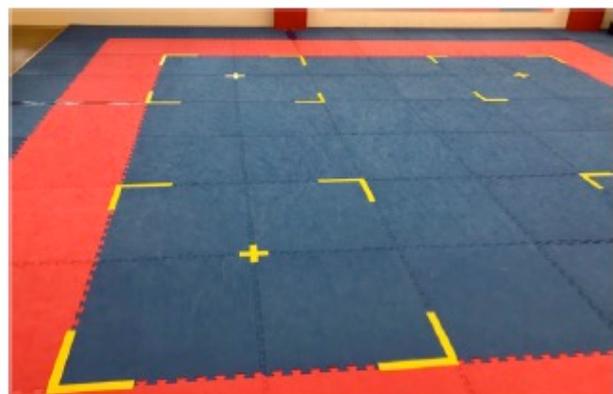
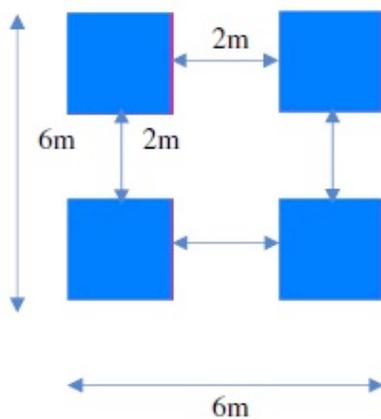
Tapis d'entraînement pour le karaté - Tapis enfichables

1 tapis enfichable = 1m² (1x1m)



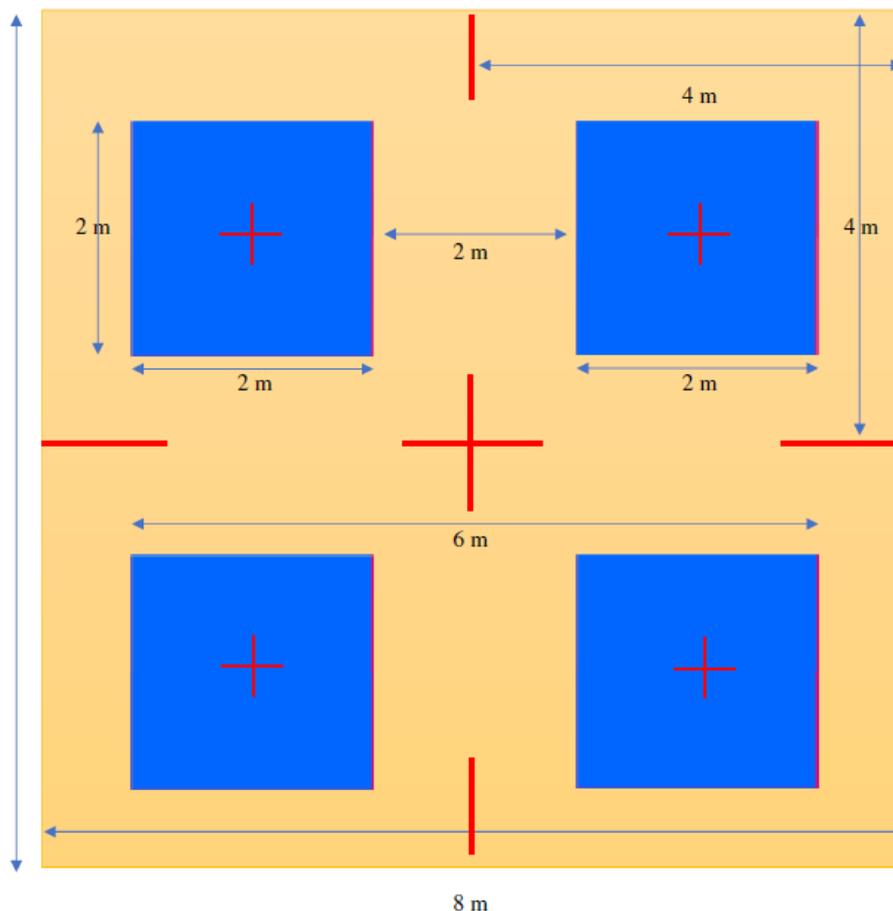
Domaines d'entraînement pour plusieurs personnes

4 champs d'entraînement de 2 mètres de distance entre chacun pour **4 personnes**



4 champs d'entraînement avec 1m supplémentaire autour de chaque surface d'entraînement

Concrètement **16m²** (tapis enfichables) **par personne**, pour **quatre personnes** au total 64m² (64 tapis enfichables)



Remarque:

Champ d'entraînement par personne 4m² (4 tapis enfichables)

Chaque champ d'entraînement est entouré d' 1m en plus = 16m² (16 tapis)

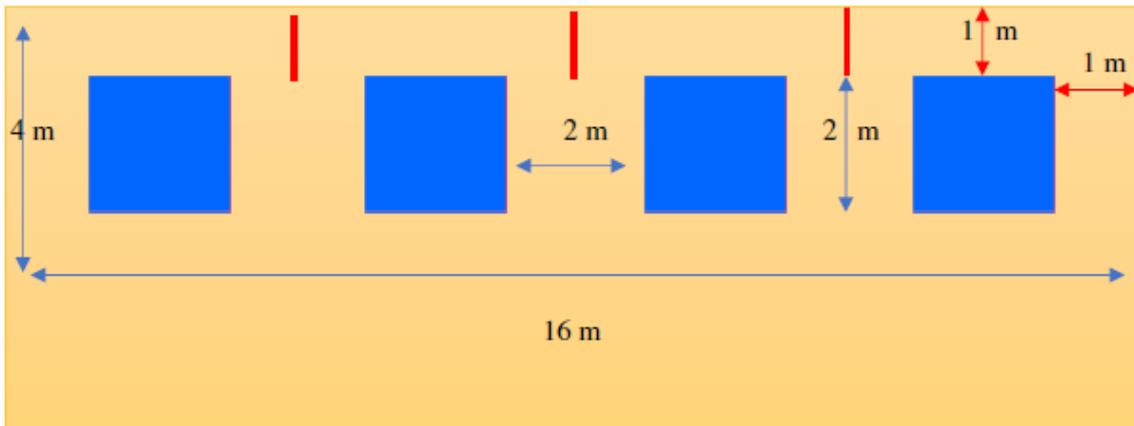
Distance d'un champ d'entraînement à l'autre 2m (dans toutes les directions)

Utilisation du champ d'entraînement marqué dans le centre (pour l'orientation)

L'entraînement a lieu dans le champ d'entraînement assigné (il n'y a pas de quarts de travail)

Le champ d'entraînement sera numéroté, donc reçoit un numéro de 1 - 4, ceci pour une attribution du champ d'entraînement avant le début de l'entraînement.

Variante de l'espace (salle allongée)



Important!

Pour toutes les salles d'entraînement

Distance de sécurité par rapport aux murs dans une pièce, **au minimum 1 mètre** (blessures, prévention des accidents)

Exemple : tapis rouge enfichable (1m²) comme sur la photo ci-dessous

