

Roland Pfäffli

Trainer Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis und zertifizierter Trainer Leistungssport Swiss Olympic



Im Juni 2012 bestand Roland Pfäffli, Stützpunktrainer Berner Oberland in Thun, in Magglingen die anspruchsvolle Berufsprüfung zum Trainer mit eidgenössischem Fachausweis. Diese Ausbildung wird von den beiden Institutionen Bundesamt für Sport/Eidgenössische Hochschule für Sport Magglingen EHSM und Swiss Olympic durchgeführt.

Roland Pfäffli absolvierte fünf 3tägige Module zu den Themen Nachwuchsleistungssport, Energie I (Kraft, Schnellkraft, Schnelligkeit), Energie II (Ausdauer und Kraftausdauer), Steuerung I (Bewegungslernen, Techniktraining) und Steuerung II (Coaching, Mentale Stärke, Teamfähigkeit). Diese Inhalte setzte er in verschiedenen schriftlichen Arbeiten, einem Video und Präsentationen in die Karatepraxis um.

In jedem Modul erweiterte er durch interdisziplinären Unterricht, reflektierte Praxiserfahrungen, Workshops und Fallstudien seine Handlungskompetenz. Für die gesamte Ausbildung (inkl Abschlussarbeit) investierte er ca. 300 Stunden, also rund 40 Tage.

Als Fachexperte stand ihm **Giuseppe Puglisi** zur Seite.