



Zentrale Dienste - Leistungssport
Jardins du Salesianum 11 • CH-1700 Fribourg
Mobile +41 77 500 42 31
skf-leistungssport@karate.ch • www.karate.ch

MEMBER
Member of European and
World Karate Federation

Bern, 01.04.2025

Einladung
der Nationalen Schiedsrichter-Kommission (NSK)

**an alle Ippon Shobu Interessierten
Schiedsrichter**

- Internationale Schiedsrichter SKF/SKR
- Nationale Schiedsrichter SKF/SKR A, B, C
- Schiedsrichter-Anwärter SKF/SKR

**Ippon Shobu Nationaler Schiedsrichter Lehrgang mit Prüfungen
Samstag, 26. April 2025 in Bern**

Leiter Grippi Lamberto

Ort Universitätssport-Anlage Bern, Bremgartenstrasse 145, 3012 Bern
Theorie und Prüfungen Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt A, Raum A 121
Praxis Universitätssport-Anlage Bern, Hallentrakt A, Dojo

Tenue Offizielle Schiedsrichter Kleidung, Karate Gi

Mitbringen SKF-Pass, ESKA Reglement, Prüfungsfragen und Schreibutensilien

10.00 – 12.00

Theorieblock

ESKA Reglement mit folgenden Schwerpunkten:

- Grundsätzliches Verständnis für Ippon in Kumite und Kata
- Entscheidungskriterien für Ippon und Wazaari sowie Strafen
- Gestik als Referee und Judge (inkl. neue Signale gem. Version 4.0 von 2023)
- Entscheidungskriterien von Ippon Shobu Wettkampfkarate in Kata
- Entscheidungsprozess: Vorgehen und Analyse (Methodik)

12.15 – 12.45

Theorieprüfung Kumite in Ippon Shobu

12.45 – 13.30

Pause / Mittagessen selber mitnehmen

13.30 – 16.30

Praxisblock

13.30 – 16.00

Gestik und Situationentraining für Ippon Shobu Kumite
KATA-Training: praktische Übungen zu den Basis-Bewertungskriterien
KUMITE-Training: praktische Übungen zu den Grundlagen von Ippon Shobu Kumite

16.00 – 16.30

Feedback und Prüfungsergebnisse

Anmeldung

bis am 24.04.2025 an schiedsrichter@jka-karate.ch

Seite PAGE 1 von
NUMPAGES 1

Partner Swiss Karate Federation

