

Hauptausgabe

Neue Luzerner Zeitung
6002 Luzern
041/ 429 51 51
www.luzernerzeitung.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 73'088
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich



Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 1096211
Seite: 39
Fläche: 27'552 mm²

Marco Jost macht sich das Geburtstagsgeschenk selber

KARATE Marco Jost erkämpft sich seinen bisherigen Karriere-Höhepunkt. Der Kantischüler gewinnt das internationale Karate-Turnier in Wallisellen.

Wenige Tage vor seinem 20. Geburtstag beschenkt sich Marco Jost gleich selbst. Er holt den ersten Platz am Swiss Karate Open in der U-21-Kategorie (Kumite, bis 75 Kilogramm). Das Turnier vom Wochenende war mit Kämpfern aus 22 Nationen stark besetzt.

Dementsprechend freut sich Kantonschüler aus Dagmersellen: «Dieser Sieg ist für mich mein bisher grösster Erfolg», sagt Jost, der im vergangenen Jahr wohl gemerkt mit einer Silbermedaille im Teamwettbewerb von der Europameisterschaft in Moskau zurückkehrte. Für seinen Triumph in Wallisellen bestritt Marco Jost fünf Kämpfe. Im Final gewann er gegen den Neuenburger Benoit Schmidlin. Vor dem Wettkampftag strotzte der Luzerner nur so vor Selbstbewusstsein. «Als ich am Morgen des Turniertags aufgestanden bin, hatte ich ein super Körpergefühl. Ich verspürte keinen Druck und wusste sogleich, dass ich an diesem Tag viel erreichen kann», sagt Jost, welcher der Karateschule Langnau bei Reiden angehört und dort auch selbst den Nachwuchs trainiert.

Hartnäckig und Stehauf-Typ

Nebst seinem Titel in der U-21-Kategorie klassierte sich Jost im Turnier der Elite (ab 18 Jahren) auf dem fünften Platz – ein Achtungserfolg. «Ich will mich in der Elite etablieren. Deshalb ist es wichtig, in dieser Kategorie gegen arrivierte Kämpfer Erfahrungen zu sammeln.» Dafür trainiert Jost täglich zweimal im Dosho (Trainingsraum) und insgesamt bis zu 20 Stunden wöchentlich. Der Sieg von Jost am wichtigsten Karateanlass der Schweiz sorgt bei seinem Trainer für Stolz. «Das ist schlichtweg eine sensationelle Leistung», frohlockt Toni Romano. Er beschreibt den

Karatekämpfer so: «Marco zeichnet sich vor allem durch seine grosse Hartnäckigkeit aus. Er ist der Stehauf-Typ.» Nach zuletzt einigen Niederlagen sei Josts positive Einstellung der Hauptgrund für dieses Resultat in Wallisellen.

EM-Titel als realistisches Ziel

«Er hat keine Grundaggressivität von Natur aus. Er ist ein sehr ruhiger, zufriedener und aufgestellter Mensch», sagt Romano weiter über seinen Schützling. Um die nötige Kompromisslosigkeit in entscheidenden Momenten des Wettkampfs an den Tag zu legen, müsse der Dagmerseller darum härter arbeiten als andere Kämpfer.

Für Romano ist klar, Jost hat sein Entwicklungspotenzial noch nicht vollends ausgeschöpft. «Im Shotokan-Karate liegt für Marco noch einiges drin. Ein Europameistertitel oder eine Medaille ist sicher möglich.»

Nebst dem Verfolgen seiner sportlichen Ziele wird Marco Jost in der nächsten Zeit auch seine Ausbildung vorantreiben. Der Sportschüler der Kantonschule Alpenquai legt im kommenden Jahr seine Matura ab. Ein Wirtschaftstudium hat der passionierte Hobbyfotograf bereits als mögliche nächste Station im Hinterkopf.

CLAUDIO ZANINI
claudio.zanini@luzernerzeitung.ch

SWISS KARATE OPEN, WALLISELLEN

Zentralschweizer Resultate. Mädchen. U 14 Kumite, bis 50 kg: 1. Selin Topcu (Karateschule Schötz/Wauwil). – **Juniorinnen. U 21 Kumite, über 68 kg:** 2. Fabienne Kaufmann (Karateschule Sursee). – **Knaben. U 14 Kumite, bis 40 kg:** 3. Andrés Acevedo (Taisho Luzern). – **Junioren. U 21 Kata:** 3. Michael Rüegg (Taisho Luzern). – **Kumite, bis 67 kg:** 1. Michael Rüegg. – **Bis 75 kg:** 1. Marco Jost (KS Langnau). – **Männer, Elite. Kumite, bis 75 kg:** 3. Raffael Lüthold (Karateschule Sursee). – **Bis 84 kg:** 1. Florian Weber (Karateschule Sursee).



Zeigt seine Trophäe: Marco Jost (19) aus Dagmersellen.

PD

Datum: 03.03.2015

NEUE LUZERNER ZEITUNG

Hauptausgabe

Neue Luzerner Zeitung
6002 Luzern
041/ 429 51 51
www.luzernerzeitung.ch

Medienart: Print
Medientyp: Tages- und Wochenpresse
Auflage: 73'088
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 045.001
Abo-Nr.: 1096211
Seite: 39
Fläche: 27'552 mm²

Dieser Artikel erschien in folgenden Regionalausgaben:

Medium	Typ	Auflage
Neue Luzerner Zeitung	Hauptausgabe	73'088
Neue Nidwaldner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	7'746
Neue Obwaldner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	5'593
Neue Urner Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	3'681
Neue Zuger Zeitung	Kopfblätter u. Reg. ausgaben	17'398
	Gesamtauflage	107'506