

Kick-Off Meeting 2023

Alles rund um den Kaderbetrieb der SKF

10. Januar 2023

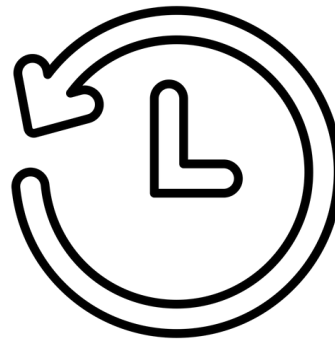
**Die deutsche Version dieser Präsentation hat Vorrang gegenüber der französischen im Fall eines Interpretationskonflikts*



Agenda

- Rückblick 2022
- Ausblick 2023
- Sponsoring Budo-Sport AG
- FTEM
- Militär und Karate
- Ethik & Antidoping
- Sporthilfe
- Allgemeines
- Fragen?

Rückblick 2022



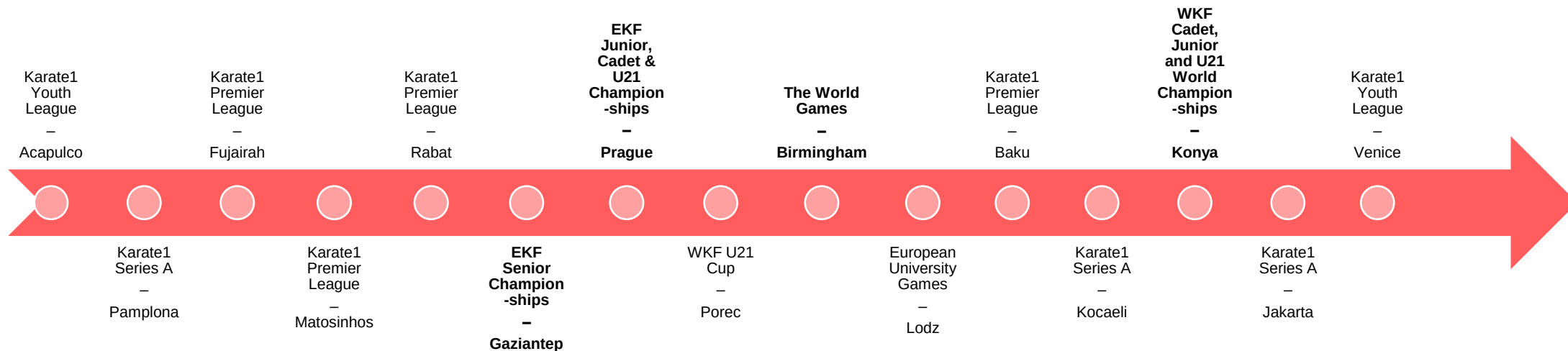
SPORT-TOTO + SWISSLOS

**Auch der Schweizer Karatesport wurde wieder durch die Gelder von
SPORT-TOTO und SWISSLOS unterstützt.**



Top 7 Resultate

Unsere Athlet*innen konnten im vergangenen Jahr an folgenden WKF Events Top 7 Resultate erzielen...



Top 7 Resultate – Multisport Event



The World Games 2022 BIRMINGHAM, USA



Top 7 Resultate – Multisport Event

5. Platz Elena Quirici (Kumite Female Seniors -68kg)



6. Platz Yuki Ujihara (Kata Male Seniors)



Karate1
Series A

– Pamplona

Karate1
Premier
League

– Matosinhos

EKF Senior
Champion-
ships

– Gaziantep

WKF
U21 Cup

– Porec

European
University
Games

– Lodz

Karate1
Series A

– Kocaeli

Karate1
Series A

– Jakarta

Karate1
Premier
League
– Fujairah

Karate1
Premier
League
– Rabat

EKF Junior,
Cadet & U21
Championships
– Prague

**The World
Games
– Birmingham**

Karate1
Premier
League
– Baku

WKF Cadet,
Junior and U21
World
Championships
– Konya

Karate1
Youth
League
– Venice

Top 7 Resultate – EM/WM



Top 7 Resultate – EM/WM



3. Platz Yuki Ujihara (Kata Male Seniors)



Top 7 Resultate – EM/WM



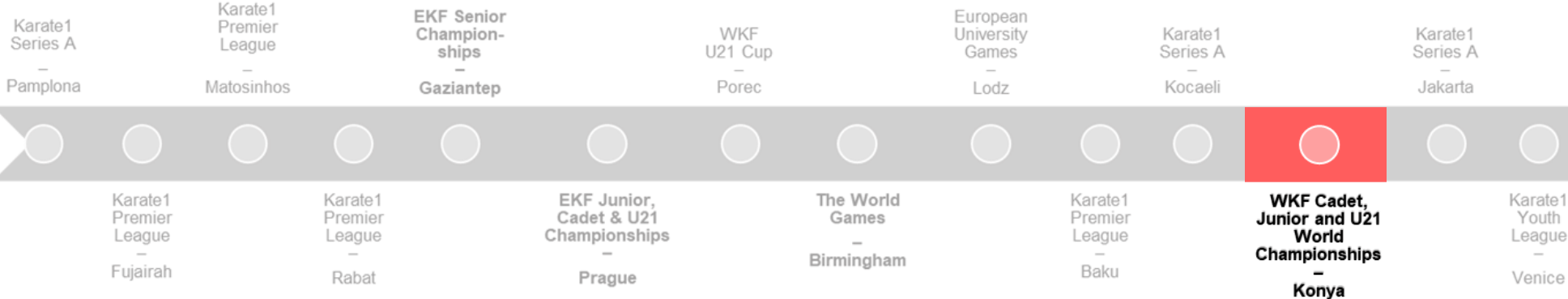
Top 7 Resultate – EM/WM



5. Platz Sara Deuble (Kumite Female U21 -68kg)



5. Platz Swan Lorenz (Kumite Male Cadet -70kg)

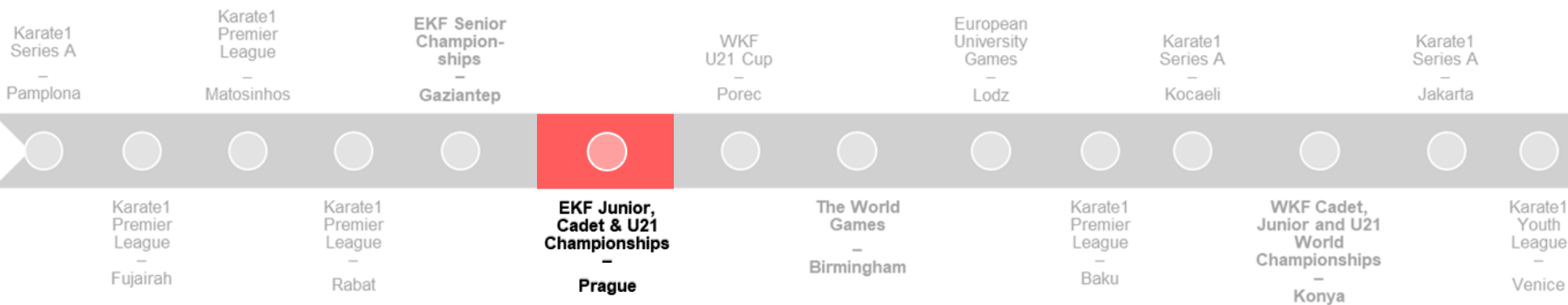


Top 7 Resultate – EM/WM



Top 7 Resultate – EM/WM

5. Platz Théo Karlen (Kumite Male Cadet -63kg)



Top 7 Resultate – Karate1 Premier League



3. Platz Elena Quirici (Kumite Female Seniors -68kg)



7. Platz Maya Schärer (Kumite Female Seniors -55kg)



Top 7 Resultate – Karate1 Premier League



3. Platz Elena Quirici
(Kumite Female Seniors -68kg)



3. Platz Noah Pisino
(Kumite Male Seniors -67kg)



5. Platz Fabienne Kaufmann
(Kumite Female Seniors +68kg)



Top 7 Resultate – Karate1 Premier League



1. Platz Elena Quirici (Kumite Female Seniors -68kg)



3. Platz Maya Schärer (Kumite Female Seniors -55kg)



Top 7 Resultate – Karate1 Premier League



3. Platz Elena Quirici (Kumite Female Seniors -68kg)



7. Platz Yuki Ujihara (Kata Male Seniors)



Top 7 Resultate – Karate1 Series A



1. Platz Elena Quirici (Kumite Female Seniors -61kg)



2. Platz Fabienne Kaufmann (Kumite Female Seniors -68kg)



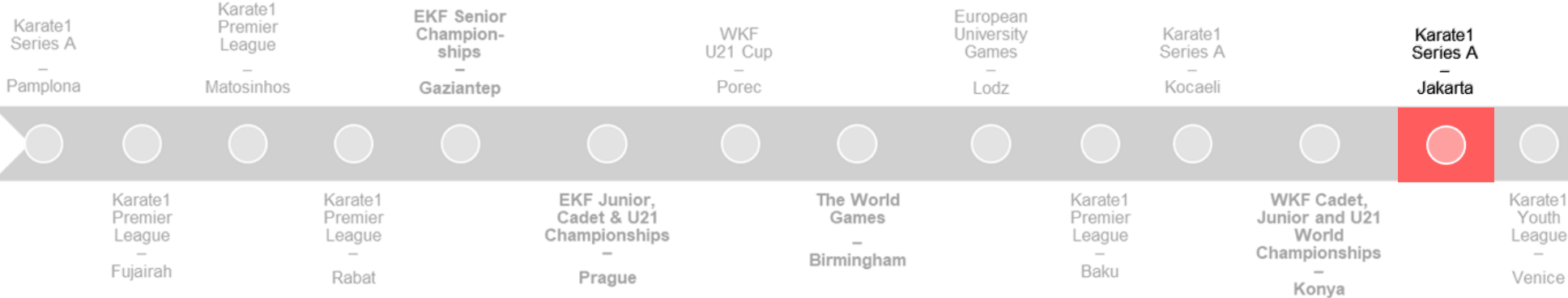
Top 7 Resultate – Karate1 Series A



2. Platz Nina Radjenovic
(Kumite Female Seniors -61kg)

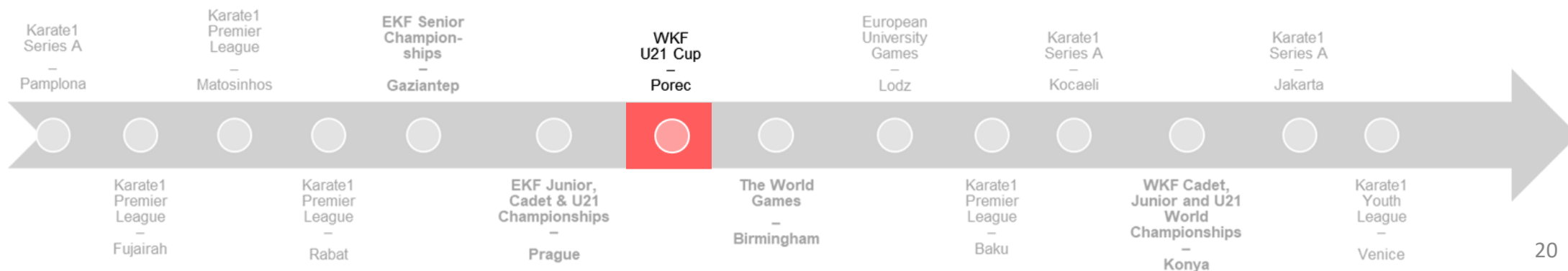


2. Platz Sara Deuble
(Kumite Female Seniors -68kg)



Top 7 Resultate – WKF U21 Cup

- 1. Platz Lanyfer Minano** (Kata Female U21)
- 2. Platz Lea Bosshard** (Kumite Female U21 -61kg)
- 3. Platz Nico Sparer** (Kumite Male U21 -75kg)
- 5. Platz Sara Deuble** (Kumite Female U21 -68kg)



Top 7 Resultate – Karate1 Youth League

3. Platz Lanyfer Minano (Kata Female Junior)



Top 7 Resultate – Karate1 Youth League

5. Platz Shania Bonny (Kumite Female Junior +59kg)

7. Platz Andrej Vranjes (Kumite Male Junior -68kg)

7. Platz Mila Chiara Streit (Kumite Female U14 -42kg)

7. Platz Lucas Zecca (Kumite Male U14 -50kg)



Top 7 Resultate – University Games

3. Platz Cyrille Maillefer (Kumite Male Seniors -67kg)



5. Platz Mia Kadoic (Kumite Female Seniors +68kg)



World Ranking (Stand 31.12.2022)

Top 10
Elite

#4



ELENA QUIRICI
Country: SWITZERLAND
ID: SUI202
Age: 28

DATE	EVENT	TYPE	CATEGORY	EVENT FACTOR	RANK
2022-09-02	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - BAKU 2022 (AZE)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	FEMALE KUMITE -68 KG	6	 3RD PLACE
2022-05-25	 EKF SENIOR CHAMPIONSHIPS 2022 - GAZIANTEP (TUR)	CONTINENTAL CHAMPIONSHIP	FEMALE KUMITE -68 KG	6	PARTICIPATION
2022-05-13	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - RABAT 2022 (MAR)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	FEMALE KUMITE -68 KG	6	 1ST PLACE
2022-04-22	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - MATOSINHOS 2022 (POR)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	FEMALE KUMITE -68 KG	6	 3RD PLACE
2022-02-18	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - FUJAIRAH 2022 (UAE)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	FEMALE KUMITE -68 KG	6	 3RD PLACE
2022-01-28	 KARATE1 SERIES A - PAMPLONA 2022 (ESP)	KARATE1 SERIES A	FEMALE KUMITE -61 KG	5	 1ST PLACE

WORLD CHAMPIONSHIP


#9



YUKI UJIHARA
Country: SWITZERLAND

DATE	EVENT	TYPE	CATEGORY	EVENT FACTOR	RANK
2022-09-02	 KARATE1 PREMIER LEAGUE - BAKU 2022 (AZE)	KARATE1 PREMIER LEAGUE	MALE KATA	6	7TH PLACE
2022-05-25	 EKF SENIOR CHAMPIONSHIPS 2022 - GAZIANTEP (TUR)	CONTINENTAL CHAMPIONSHIP	MALE KATA	6	 3RD PLACE

MALE KATA

RANK

9

KARATE1 PREMIER LEAGUE

 0 0 1 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP

 0 0 0 2

WORLD CHAMPIONSHIP

 0 0 0 0

World Ranking (Stand 31.12.2022)

Top 32
Elite



MAYA SCHAERER
Country: SWITZERLAND
ID: SUI267
Age: 24

FEMALE KUMITE -55 KG

RANK
15

KARATE1 PREMIER LEAGUE
🥇 0 🥈 0 🥉 2

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0



NINA RADJENOVIC
Country: SWITZERLAND
ID: SUI2015
Age: 24

FEMALE KUMITE -61 KG

RANK
23

KARATE1 PREMIER LEAGUE
🥇 0 🥈 0 🥉 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0



SARA DEUBLE
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02241
Age: 18

FEMALE KUMITE -68 KG

RANK
23

KARATE1 PREMIER LEAGUE
🥇 0 🥈 0 🥉 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0



FABIENNE KAUFMANN
Country: SWITZERLAND
ID: SUI2005
Age: 25

FEMALE KUMITE 68+ KG

RANK
26

KARATE1 PREMIER LEAGUE
🥇 0 🥈 0 🥉 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

World Ranking (Stand 31.12.2022)

Top 10
Nachwuchs



SARA DEUBLE

Country: SWITZERLAND

ID: SUI02241

Age: 18

U21 KUMITE FEMALE -68 KG

RANK

10

DATE	EVENT	TYPE	CATEGORY	EVENT FACTOR	RANK
2022-10-26	 WKF CADET, JUNIOR AND U21 WORLD CHAMPIONSHIPS 2022 - KONYA (TUR)	WORLD CHAMPIONSHIP	U21 KUMITE FEMALE -68 KG	12	5TH PLACE
2022-06-17	 EKF JUNIOR, CADET & U21 CHAMPIONSHIPS 2022 - PRAGUE (CZE)	CONTINENTAL CHAMPIONSHIP	U21 KUMITE FEMALE -68 KG	6	PARTICIPATION

World Ranking (Stand 31.12.2022)

Top 32
U21



GABRIELE DI GIOIA
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02260
Age: 18

U21 KUMITE MALE -75 KG

RANK
21

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0



LANYFER MIÑANO
Country: SWITZERLAND
ID: SUI2185
Age: 18

UNDER 21 KATA FEMALE

RANK
25

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0



LEA BOSSHARD
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02240
Age: 18

U21 KUMITE FEMALE -61 KG

RANK
27

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0 0

World Ranking (Stand 31.12.2022)

Top 32
U18 & U16



THÉO KARLEN
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02734
Age: 14

CADET KUMITE MALE -63 KG

RANK
16

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0



RUBEN JOST
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02276
Age: 17

JUNIOR KUMITE MALE -61 KG

RANK
22

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0



**OKSANA
DUPERREX**
Country: SWITZERLAND
ID: SUI02280
Age: 17

JUNIOR KUMITE FEMALE 59+ KG

RANK
23

WORLD CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

CONTINENTAL CHAMPIONSHIP
🥇 0 🥈 0 🥉 0

Talenttreff 3T Tenero



Sporthilfe Super10Kampf



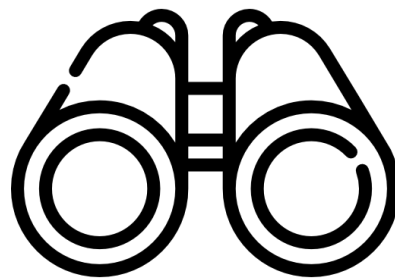
Elite Leistungstests in Wettingen



Talentsichtungstag in Windisch (PISTE)



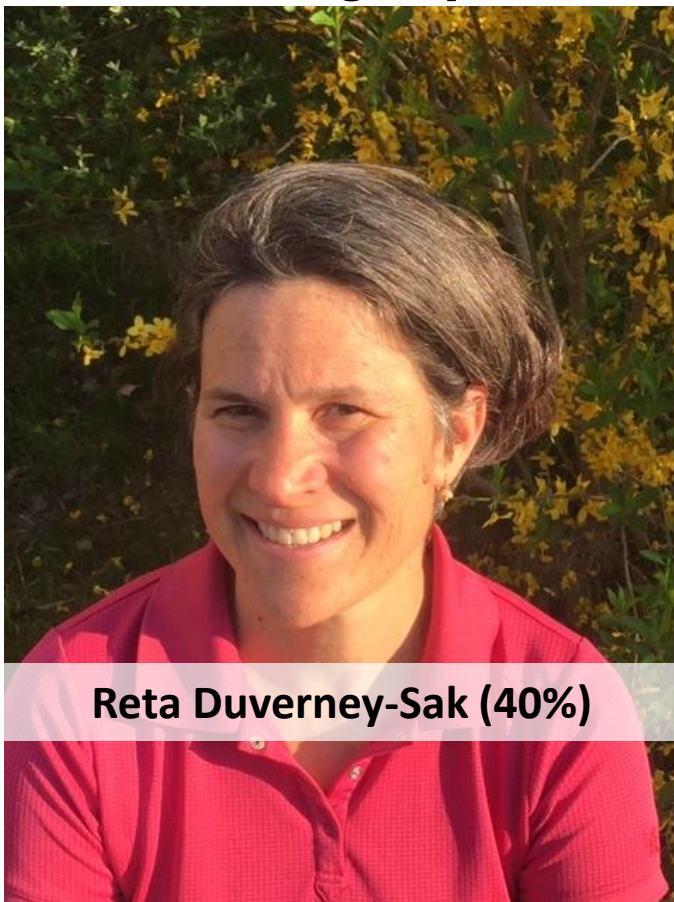
Ausblick 2023



Das Betreuungsteam

Das Betreuungsteam

Zentralsekretariat Leistungssport



Reta Duverney-Sak (40%)

Verantwortlichkeiten:

Administrative Organisation und
Koordination im
Leistungssportbereich

E-Mail:

skf-leistungssport@karate.ch

Das Betreuungsteam

Chef Leistungssport



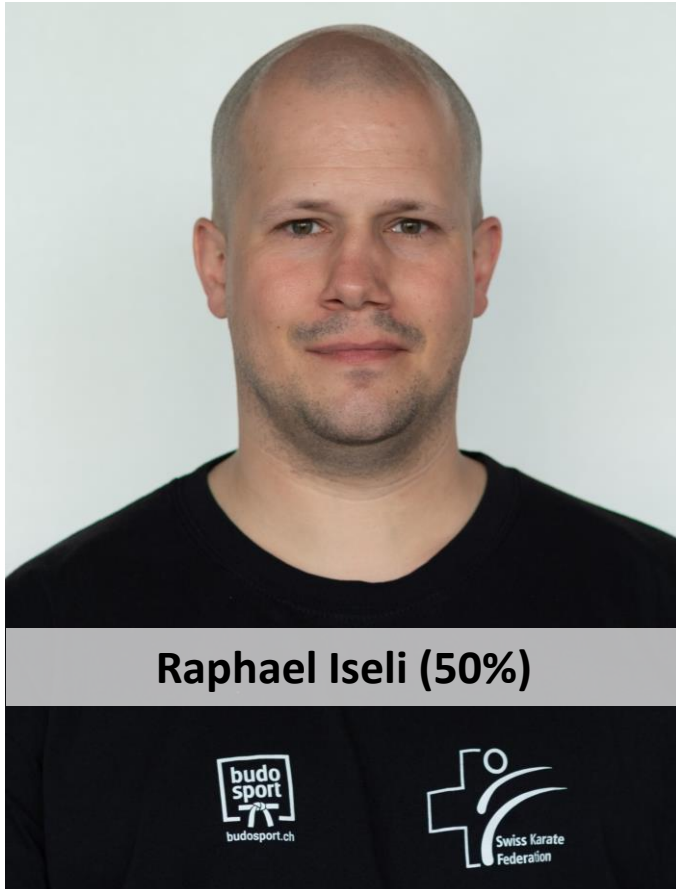
Verantwortlichkeiten:
Gesamtverantwortlich für den
Bereich Leistungssport

E-Mail:

luca.rohner@karate.ch

Das Betreuungsteam

Chef Nachwuchs



Verantwortlichkeiten:

Verantwortlich für den Bereich
Nachwuchs in Zusammenarbeit mit
Chef Leistungssport

E-Mail:

raphael.iseli@karate.ch

Das Betreuungsteam

Nationaltrainer Kumite Elite/U21



Franco Pisino (80%)

Verantwortlichkeiten:

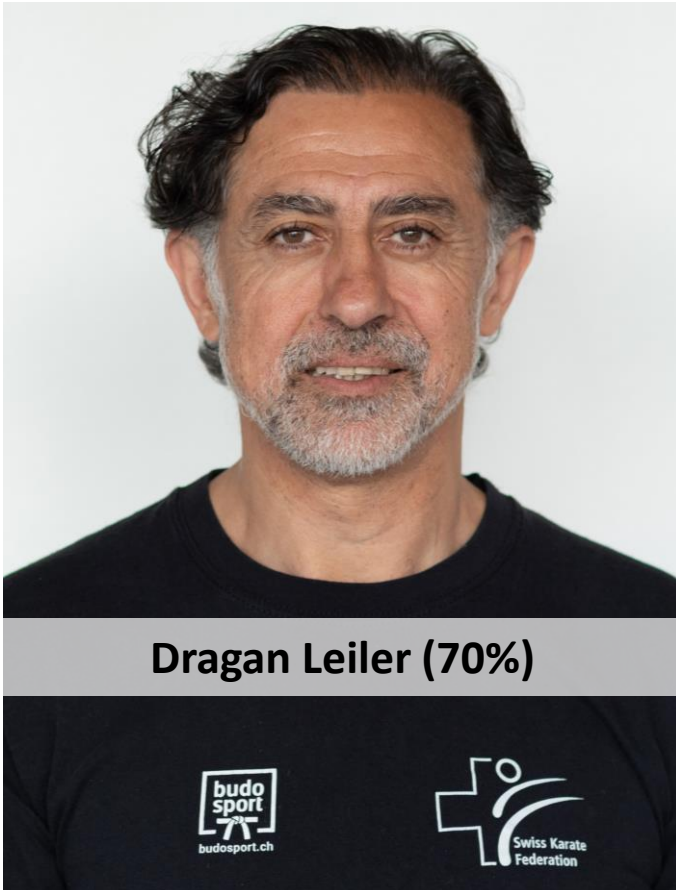
- Trainingsplanung und Durchführung U21/Elite
- Coaching an EM/WM Seniors
- Coaching an EM Jug/Jun/U21
- Coaching an Karate1 Turnieren
- Weitere Aufgaben gemäss Pflichtenheft

E-Mail:

francopisino@gmail.com

Das Betreuungsteam

Nationaltrainer Kumite Elite/U21



Dragan Leiler (70%)

Verantwortlichkeiten:

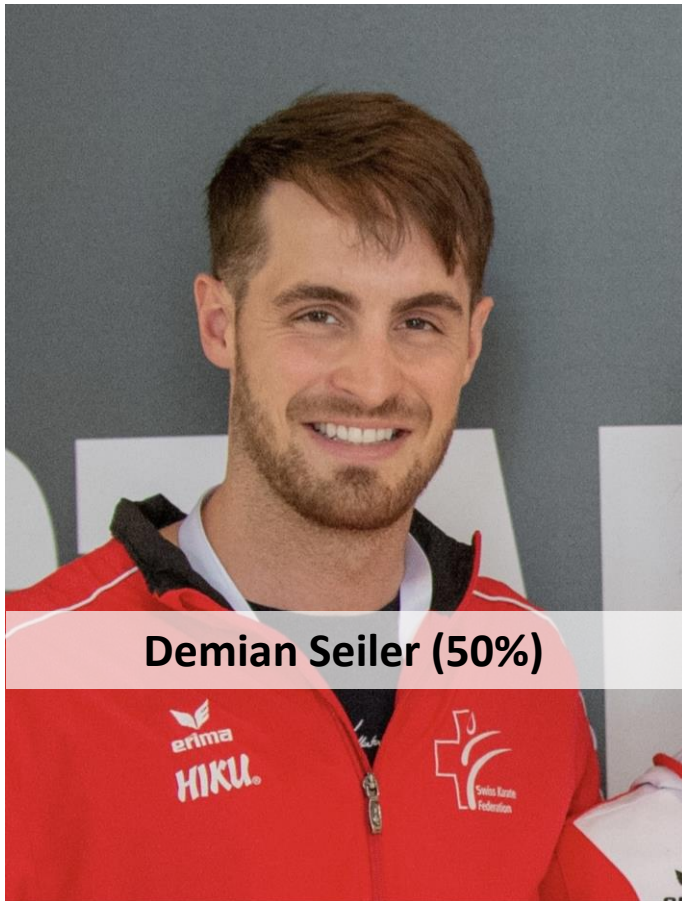
- Trainingsplanung und Durchführung U21/Elite
- Coaching an EM/WM Seniors
- Coaching an EM Jug/Jun/U21
- Coaching an Karate1 Turnieren
- Weitere Aufgaben gemäss Pflichtenheft

E-Mail:

dragan.leiler@karate.ch

Das Betreuungsteam

Nationaltrainer Kumite U16/U18



Demian Seiler (50%)

Verantwortlichkeiten:

- Trainingsplanung und Durchführung U14/U16/U18
- Coaching an EM Jug/Jun/U21
- Coaching an Karate1 Youth League und Punkteturnieren
- Weitere Aufgaben gemäss Pflichtenheft

E-Mail:

demian.seiler@me.com

Das Betreuungsteam

Nationaltrainerin Kata



Michelle Saner

Verantwortlichkeiten:

- Trainingsplanung und Durchführung alle Kaderstufen
- Coaching an EM Jug/Jun/U21
- Coaching an internationalen Punkteturnieren
- Weitere Aufgaben gemäss Pflichtenheft

E-Mail:

saner@karateunion.ch

Das Betreuungsteam

Nationaltrainer Kata



Verantwortlichkeiten:

- Trainingsplanung und Durchführung alle Kaderstufen
- Coaching an internationalen Punkteturnieren
- Weitere Aufgaben gemäss Pflichtenheft

E-Mail:

simoneposavec@gmail.com

Das Betreuungsteam

Physiotherapeuten



Mitko Bogoev

Verantwortlichkeiten:

- Physio-Interventionen
EM/WM

E-Mail:

viktor.kt@gmail.com



Viktor Nikolov

Das Betreuungsteam

Sportwissenschaftler



Sandro Galli



Verantwortlichkeiten:

- Entwicklung von Sportwissenschaftlichen Projekten in Zusammenarbeit mit der SKF (Testreihe Elite)

E-Mail:

info@personal-training.ch

Das Betreuungsteam

Mentaltrainer



Rinaldo Manferdini



Verantwortlichkeiten:

- Ausbildung der Athlet*innen
- Interventionen auf Anfrage

E-Mail:

r.manferdini@mentaldrive.ch

Das Betreuungsteam

Mentaltrainerin



Tina Elisabeth Dyck

E-Mail:

t.dyck@mentaldrive.ch

Mentaltrainer



Michael Kaufmann

E-Mail:

m.kaufmann@mentaldrive.ch

Mentaltrainer

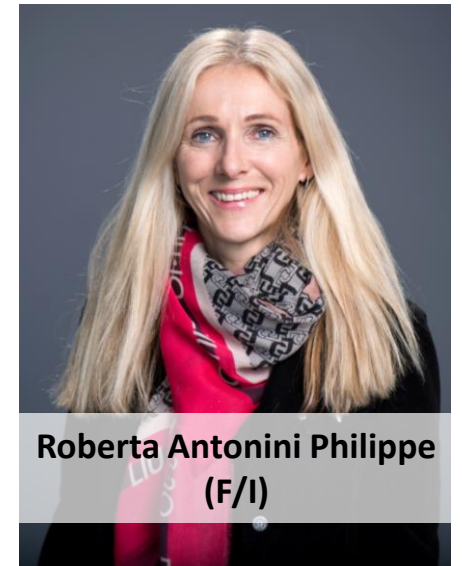


Thomas Reutimann

E-Mail:

t.reutimann@mentaldrive.ch

Mentaltrainerin



**Roberta Antonini Philippe
(F/I)**

E-Mail:

Roberta.AntoniniPhilippe@unil.ch

Das Betreuungsteam

Verbandsarzt



Verantwortlichkeiten:

- Med. Abklärungen
- Sportmedizinische Untersuchung (SPU)
- Turnierpräsenz in der Schweiz

E-Mail:

zenhaeusern@rehazeno.ch

c.rosso@arthro.ch

Stellv. Verbandsarzt



Das Betreuungsteam

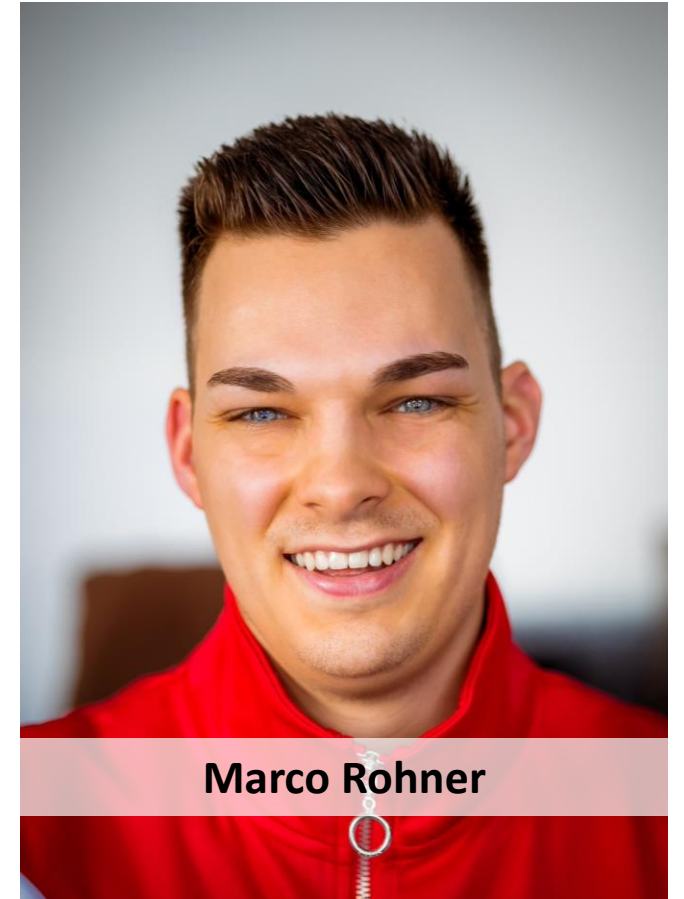
Fotografen

Verantwortlichkeiten:

- Foto/Video-Produktion
EM/WM



Boris Radjenovic



Marco Rohner

Das Betreuungsteam

Athletenvertreterinnen



Elena Quirici (Kumite)

Verantwortlichkeiten:

- Gewährleisten den Informationsfluss zwischen Chef Leistungssport und den Kumite bzw. Kata Kader Athlet*innen und vertreten deren Anliegen gegenüber dem Chef Leistungssport



Melinda Mark (Kata)

Strukturen der Nachwuchsförderung

Strukturen der Nachwuchsförderung

Stützpunkte der SKF Nachwuchsförderung

Hier trainieren
Nachwuchssportler*innen
mit Talentkarten

Die nationalen/regionalen
Talent Card Besitzer*innen
sind verpflichtet
mindestens **50 Stunden**
pro Jahr im Stützpunkt
zu trainieren!

Stützpunkt	Ort	SP-Leitung	Trainer (nicht abschliessend)	Kumite	Kata	Katastil
Westschweiz						
Genève	Genève	Longagna Vincent 022 342 12 95 / 078 817 20 93 longagna@infomaniak.ch		Ja	Nein	
Lausanne	Lausanne	Schedel Jean-Marc 079 301 31 38 jm.schedel@bluewin.ch		Nein	Ja	Shito Ryu
Neuchâtel	Neuchâtel	Pisino Franco 032 731 67 30 / 079 637 45 44 francopisino@gmail.ch	Fabrizio Gelsomino	Ja	Nein	
Sion	Sion	Knupfer Olivier 027 322 65 22 / 079 20 30 88 ok@kime.ch	Iliana Bartolotta	Ja	Ja	Shotokan
Alpen / Voralpen						
Luzern	Luzern	Romano Toni 041 210 10 22 taisho@tic.ch		Ja	Nein	
Sursee	Sursee	Lüthold Piero 041 921 97 10 / 079 641 41 70 info@karateschule-sursee.ch	Stafan Carneiro Raffael Lüthold	Ja	Ja	Shotokan
Thun	Thun	Pfäffli Roland 079 356 14 77 roland.pfaeffli@skas.ch		Ja	Nein	
Westmittelland						
Basel	Liestal	Puglisi Giuseppe 061 921 61 55 / 079 411 74 88 giuseppe.puglisi@vbxmail.ch	Yutaka Koike	Ja	Ja	Shotokan
Biel/Bienne	Biel/Bienne	Sigillò Dominique/ Saner Michelle 032 342 46 57 / 079 354 74 21 sigillo.zenshin@gmail.ch		Ja	Ja	Shotokan
Düdingen	Düdingen	Huber Karl 079 651 40 75 karl.huber@karate-sense.ch		Nein	Ja	Shotokan
Lyss	Lyss	Rudi Seiler / Barbara Seiler 032 392 47 43 / 032 384 65 91 karatelyss@gmx.ch	Demian Seiler	Ja	Nein	
Burgdorf	Burgdorf	Gereon Claudio 076 390 73 26 gereon@besonet.ch		Nein	Ja	Goju Ryu
Ostmittelland						
Aargau	Windisch	Humbel Daniel 079 358 88 44 / 056 442 31 30 daniel.humbel@karate.ch		Ja	Nein	
Zürich	Zürich	Hakki Güldür 079 356 93 46 president@karateunion.ch		Ja	Ja	Goju Ryu
Ostschweiz	Kreuzlingen	Kern Reto 071 622 71 58 / 071 671 21 34 reto.kern@karatecenter.ch	Raphael Iseli Kevin Kabashi Dejan Pavlovic	Ja	Nein	

Strukturen der Nachwuchsförderung

Bestimmungen Swiss Olympic

- Die Talentkarten lokal, regional und national werden durch die PISTE evaluiert.
- Es werden max. **60 nationale**, max. **110 regionale** und max. **30 lokale** Talentkarten vergeben (Mann:Frau → 50:50).

Die Kaderbildung im Nachwuchsbereich (U14/U16/U18/U21) wird durch die Rangliste der PISTE bestimmt!

Strukturen der Nachwuchsförderung

Talentsichtungstag PISTE 2023

Datum: Samstag 30. September 2023

Ort: Sportzentrum Zuchwil

Wer: Athlet*innen mit **Jahrgänge 2003 – 2013** welche noch **keine Elite Karte** haben!

Bemerkung: **Nationale Talentkarten** werden erst ab **Jahrgang 2011** vergeben.

Auch 2023 wird nur ein Talentsichtungstag durchgeführt!
Es wird keine Nachtestungen geben!

Strukturen der Nachwuchsförderung

Talenttreff 3T Tenero

Datum: Samstag 25. – 29. September 2023

Ort: Centro Sportivo Tenero

Die Anzahl Teilnehmer*innen ist auf total 20 Athlet*innen (Kata und Kumite) mit Jahrgängen 2006 – 2009 beschränkt.

Zusätzlich werden folgende Faktoren berücksichtigt:

- Kadermitglieder haben Vorrang...
 - ...die bereits vor dem Jahr 2023 im Kader waren
 - ...die Erstteilnehmer sind
- Anzahl internationaler Wettkampfpunkte
- Leistungs- und Motivationsbeurteilungen

Sagen aufgebotene Athleten*innen ihre Teilnahme ab, so werden die freien Plätze umgehend an die nächsten Kandidat*innen weitergegeben.

**Falls du diese Kriterien erfüllst
→ letzte Septemberwoche freihalten!**

Das Nationalkader

Das Nationalkader

Wann ist ein Sportler „save“?

- Ein Athlet*in in den Nachwuchsjahrgängen kann für das Folgejahr auf „save“ gesetzt werden, wenn er/sie die Kaderlimite nicht geschafft hat.
- Der Status „save“ gilt für ein volles Jahr. Wird die Kaderlimite dann wieder nicht erreicht muss die Situation neu beurteilt werden. Der Entscheid ist dann wieder „save“ oder die Rückstufung auf Regional.
- Bei den Elite-Kadermitglieder kann eine Verlängerung „save“ nach Absprache zwischen Athlet*in, Kadertrainer*in und Chef Leistungssport mehrfach erfolgen.

Das Nationalkader

Kosten Nationalkadermitgliedschaft 2023

- Alle Kaderstufen CHF 500.-
- Wenn ihr eine Rechnung braucht, bitte melden an: skf-leistungssport@karate.ch
- Der Kaderbeitrag ist bis zum 31.01.2023 zu bezahlen
- Befreit vom Kaderbeitrag 2023 sind die Medaillengewinner*innen plus 5. Rang bei den Welt- und Europameisterschaften 2022 (Sara Deuble, Théo Karlen, Swan Lorenz, Yuki Ujihara)
- Keine Rückerstattung des Kaderbeitrages 2022 möglich
- Ob der Kaderbeitrag 2023 zurückerstattet werden kann, hängt von der finanziellen Lage der SKF ab

Das Nationalkader – Kata

KATA Elite						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
FORGIONE	Ramona	w	10.12.2001	KATA	Elite	Bestehend
FORGIONE	Mirco	m	11.10.2004	KATA	Elite	Neu Elite
MARK	Melinda	w	25.02.1995	KATA	Elite	Bestehend
MINANO	Lanyfer	w	26.01.2004	KATA	Elite	Neu Elite
MORENO DOMONT	Matias	m	23.04.2002	KATA	Elite	Bestehend
SCHERTENLEIB	Lars Noah	m	26.10.2003	KATA	Elite	Bestehend
SUTER	Anina	w	12.09.2003	KATA	Elite	Austritt/Wiedereintritt
UJIHARA	Yuki	m	13.01.2001	KATA	Elite	Bestehend

KATA U21						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
PELLADONI	Gina	w	12.09.2006	KATA	U21	Bestehend
PETRONE	Leandro	m	08.03.2005	KATA	U21	Neu
SCHADEL	Keni	m	16.11.2004	KATA	U21	Neu
SCHERTENLEIB	Janik Timo	m	18.09.2005	KATA	U21	Bestehend / Status Save
VOGEL	Kaspar	m	05.11.2006	KATA	U21	Neu

Das Nationalkader – Kata

KATA Elite						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
FORGIONE	Ramona	w	10.12.2001	KATA	Elite	Bestehend
FORGIONE	Mirco	m		KATA	Elite	Neu Elite
MARK	Melinda	w		KATA	Elite	Bestehend
MINANO	Lanyfer	w		KATA	Elite	Neu Elite
MORENO DOMONT	Matias	m		KATA	Elite	Bestehend
SCHERTENLEIB	Lars Noal	m		KATA	Elite	Bestehend
SUTER	Anina	w		KATA	Elite	Austritt/Wiedereintritt
UJIHARA	Yuki	w		KATA	Elite	Bestehend
Vorstellung neue Kadermitglieder: - Name, Vorname - Dojo/ persönlicher Trainer - Stützpunkttrainer - Meine Vorbilder im Karate - Meine Vision im Nationalkader						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
PELLADONI	Gina	w	12.09.2006	KATA	U21	Bestehend
PETRONE	Leandro	m	08.03.2005	KATA	U21	Neu
SCHEDL	Keni	m	16.11.2004	KATA	U21	Neu
SCHERTENLEIB	Janik Timo	m	18.09.2005	KATA	U21	Bestehend / Status Save
VOGEL	Kaspar	m	05.11.2006	KATA	U21	Neu

Das Nationalkader – Kata

KATA U18						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
CAJÖRI	Milo	m	19.05.2008	KATA	U18	Bestehend
EISELT	Zoe	w	07.01.2008	KATA	U18	Bestehend / Status Save
FORTUNATO	Emma	w	12.02.2007	KATA	U18	Neu
LATSIS	Spiro	m	11.05.2007	KATA	U18	Neu
MISCHLER	Kevin	m	16.08.2007	KATA	U18	Bestehend
RITZ	Lila	w	03.04.2008	KATA	U18	Bestehend
SCHEDEL	Nolan	m	14.04.2008	KATA	U18	Bestehend

KATA U16/U14						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
CAMPELL	Larissa	w	22.02.2009	KATA	U16	Neu
LIMACHER	Ramon	m	09.07.2010	KATA	U16	Bestehend
RITZ	Maia	w	04.03.2010	KATA	U16	Bestehend
SCHEDEL	Kaena	w	23.09.2010	KATA	U16	Bestehend
SOLIARYK	Platon	m	03.12.2009	KATA	U16	Bestehend
SPICHER	Colin	m	15.03.2011	KATA	U14	Bestehend / Status Save

Das Nationalkader – Kata

KATA U18						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
CAJÖRI	Milo	m	19.05.2008	KATA	U18	Bestehend
EISELT	Zoe	w	07.01.2008	KATA	U18	Bestehend / Status Save
FORTUNATO	Emma	Vorstellung neue Kadermitglieder: - Name, Vorname - Dojo/ persönlicher Trainer - Stützpunkttrainer - Meine Vorbilder im Karate - Meine Vision im Nationalkader				Neu
LATSIS	Spiro					Neu
MISCHLER	Kevin					Bestehend
RITZ	Lila					Bestehend
SCHEDEL	Nolan					Bestehend
Name	Vorname					Bemerkung
CAMPELL	Larissa					Neu
LIMACHER	Ramon	m	09.07.2010	KATA	U16	Bestehend
RITZ	Maia	w	04.03.2010	KATA	U16	Bestehend
SCHEDEL	Kaena	w	23.09.2010	KATA	U16	Bestehend
SOLIARYK	Platon	m	03.12.2009	KATA	U16	Bestehend
SPICHER	Colin	m	15.03.2011	KATA	U14	Bestehend / Status Save

Das Nationalkader – Kumite

KUMITE Elite						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
BARANYI	Barnabas	m	25.09.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
BONJOUR	Pauline	w	01.05.1999	KUMITE	Elite	Bestehend
BORTOT	Gina	w	05.04.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
BORTOT	Lucia	w	12.02.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
BOSSHARD	Lea Marie	w	27.05.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
BRUNNER	Matthias Lukas	m	07.08.2002	KUMITE	Elite	Bestehend
DEUBLE	Sara	w	30.03.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
DI GIOIA	Raffaele	m	14.06.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
DI GIOIA	Gabriele	m	27.05.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
HUBER	Lea	w	21.10.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
KADOIC	Mia	w	09.02.1999	KUMITE	Elite	Bestehend
KAUFMANN	Fabienne	w	20.01.1997	KUMITE	Elite	Bestehend
LOSER	Noah Jaden	m	28.10.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
MAILLEFER	Cyrille	m	12.08.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
NANI	Marco	m	09.03.2001	KUMITE	Elite	Bestehend
OSMANI	Kron	m	19.06.2002	KUMITE	Elite	Bestehend
PIRAZZI	Leana	w	14.07.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
PISINO	Noah	m	23.10.1997	KUMITE	Elite	Wiedereintritt
QUIRICI	Elena Norina	w	16.02.1994	KUMITE	Elite	Bestehend
RADJENOVIC	Nina	w	24.08.1998	KUMITE	Elite	Bestehend
SCHÄRER	Maya	w	22.03.1998	KUMITE	Elite	Bestehend
SOUTO EBINER	Hermès	m	06.06.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
SPARER	Nico	m	23.09.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
TAWFIK	Salim	m	20.07.1996	KUMITE	Elite	Wiedereintritt
THOMAIDIS	Keara	w	01.04.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
TIMMER	Eric	m	09.11.2003	KUMITE	Elite	Neu
TSENG	Jacky Wi Chung	m	09.07.1995	KUMITE	Elite	Provisorische Aufnahme
WABER	Kjetil	m	29.01.2003	KUMITE	Elite	Bestehend

Das Nationalkader – Kumite

KUMITE Elite						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
BARANYI	Barnabas	m	25.09.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
BONJOUR	Pauline	w	01.05.1999	KUMITE	Elite	Bestehend
BORTOT	Gina	w	05.04.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
BORTOT	Lucia	w	12.02.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
BOSSHARD	Lea Maria	w	27.05.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
BRUNNER						hend
DEUBLE						lite
DI GIOIA						hend
DI GIOIA						lite
HUBER						lite
KADOIC						hend
KAUFMANN						hend
LOSER						lite
MAILLEFER						hend
NANI						hend
OSMANI						hend
PIRAZZI						lite
PISINO						ereintritt
QUIRICI	Elena Norina	w	16.02.1994	KUMITE	Elite	Bestehend
RADJENOVIC	Nina	w	24.08.1998	KUMITE	Elite	Bestehend
SCHÄRER	Maya	w	22.03.1998	KUMITE	Elite	Bestehend
SOUTO EBINER	Hermès	m	06.06.2000	KUMITE	Elite	Bestehend
SPARER	Nico	m	23.09.2003	KUMITE	Elite	Bestehend
TAWFIK	Salim	m	20.07.1996	KUMITE	Elite	Wiedereintritt
THOMAIDIS	Keara	w	01.04.2004	KUMITE	Elite	Neu Elite
TIMMER	Eric	m	09.11.2003	KUMITE	Elite	Neu
TSENG	Jacky Wi Chung	m	09.07.1995	KUMITE	Elite	Provisorische Aufnahme
WABER	Kjetil	m	29.01.2003	KUMITE	Elite	Bestehend

Vorstellung neue Kadermitglieder:

- Name, Vorname
- Dojo/ persönlicher Trainer
- Stützpunkttrainer
- Meine Vorbilder im Karate
- Meine Vision im Nationalkader

Das Nationalkader – Kumite

KUMITE U21						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
BONNY	Shania	w	11.04.2006	KUMITE	U21	Bestehend
BOUTRACIT	Aicha	w	20.03.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Wechsel ins Kumite
BURRI	Liliane	w	10.11.2005	KUMITE	U21	Bestehend
CALUORI	Svenja	w	22.12.2006	KUMITE	U21	Bestehend
CSURGAI	Julien	m	29.04.2006	KUMITE	U21	Bestehend
DOBBERSTEIN	Lennox	m	18.07.2005	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
DUPERREX	Oksana	w	01.11.2005	KUMITE	U21	Bestehend
ERRIQUEZ	Quentin	m	28.05.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
FERREIRA RIBEIRO	Deivid	m	16.09.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
HÄBERLI	Leana	w	20.05.2005	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
JOST	Ruben	m	28.06.2005	KUMITE	U21	Bestehend
KABASHI	John	m	15.03.2005	KUMITE	U21	Bestehend
LORENZ	Swan	m	31.10.2006	KUMITE	U21	Bestehend
MEYER	Luan	m	05.11.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
SANARICA	Niccolo	m	31.07.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
SATZINGER	Tamara	w	03.03.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
SCHMID	Samuel	m	07.02.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save
TORRES FIEGE	Steven Manuel	m	02.08.2006	KUMITE	U21	Bestehend
VRANJES	Andrej	m	10.01.2006	KUMITE	U21	Bestehend
WOHLGEMUTH	Naiya	w	21.02.2005	KUMITE	U21	Bestehend
WYSSBROD	Selin	w	28.11.2006	KUMITE	U21	Bestehend
ZULJI	Sara	w	05.04.2006	KUMITE	U21	Bestehend / Status Save

Das Nationalkader – Kumite

KUMITE U18						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
GUYE	Nina	w	31.08.2007	KUMITE	U18	Neu
HOUTHUIJSE	Melanie	w	13.07.2007	KUMITE	U18	Neu
KABASHI	Elson Jason	m	28.09.2007	KUMITE	U18	Bestehend
KARLEN	Théo	m	08.02.2008	KUMITE	U18	Bestehend
PEDRO	Théo	m	20.11.2007	KUMITE	U18	Neu
REDZIC	Esma	w	18.12.2008	KUMITE	U18	Neu
STAUB	Nia	w	27.09.2007	KUMITE	U18	Neu
STREIT	Kim	w	26.01.2007	KUMITE	U18	Bestehend
TSCHARNER	Loan	m	07.04.2007	KUMITE	U18	Bestehend / Status Save
VAZQUEZ	Chloé	w	25.03.2007	KUMITE	U18	Bestehend

KUMITE U16						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
ALVES DA GLORIA	Patrick	m	27.02.2009	KUMITE	U16	Neu
ARIFAGIC	Almina	w	17.11.2009	KUMITE	U16	Neu
FRISCHKNECHT	Jessica	w	16.01.2010	KUMITE	U16	Bestehend
GERBER	Yara	w	04.05.2009	KUMITE	U16	Bestehend
LÜTHI	Corsin Dion	m	16.04.2010	KUMITE	U16	Bestehend
ÖZDEMIR	Demet	w	02.10.2009	KUMITE	U16	Neu
STREIT	Mila	w	21.06.2009	KUMITE	U16	Bestehend
TSCHARNER	Anais	w	27.03.2009	KUMITE	U16	Bestehend / Status Save
VON KLASS	Melissa	w	23.09.2009	KUMITE	U16	Bestehend / Status Save
ZECCA	Lucas	m	01.12.2009	KUMITE	U16	Neu

Das Nationalkader – Kumite

KUMITE U18						
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader	Bemerkung
GUYE	Nina	w	31.08.2007	KUMITE	U18	Neu
HOUTHUIJSE	Melanie	w	13.07.2007	KUMITE	U18	Neu
KABASHI	Elson Jason	m	28.09.2007	KUMITE	U18	Bestehend
KARLEN	Théo	m	08.02.2008	KUMITE	U18	Bestehend
PEDRO	Théo	m	20.11.2007	KUMITE	U18	Neu
REDZIC	Esma					Neu
STAUB	Nia					Neu
STREIT	Kim					Bestehend
TSCHARNER	Loan					Bestehend / Status Save
VAZQUEZ	Chloé					Bestehend
Vorstellung neue Kadermitglieder: - Name, Vorname - Dojo/ persönlicher Trainer - Stützpunkttrainer - Meine Vorbilder im Karate - Meine Vision im Nationalkader						
Name	Vorname					Bemerkung
ALVES DA GLORIA	Patrick					Neu
ARIFAGIC	Almina					Neu
FRISCHKNECHT	Jessica	w	16.01.2010	KUMITE	U16	Bestehend
GERBER	Yara	w	04.05.2009	KUMITE	U16	Bestehend
LÜTHI	Corsin Dion	m	16.04.2010	KUMITE	U16	Bestehend
ÖZDEMIR	Demet	w	02.10.2009	KUMITE	U16	Neu
STREIT	Mila	w	21.06.2009	KUMITE	U16	Bestehend
TSCHARNER	Anais	w	27.03.2009	KUMITE	U16	Bestehend / Status Save
VON KLASS	Melissa	w	23.09.2009	KUMITE	U16	Bestehend / Status Save
ZECCA	Lucas	m	01.12.2009	KUMITE	U16	Neu

Das Nationalkader – Förderpool

Förderpool Kata

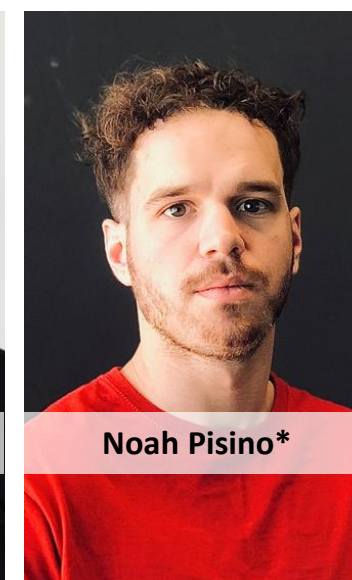
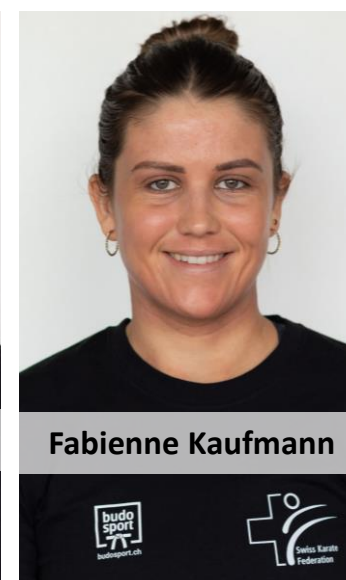
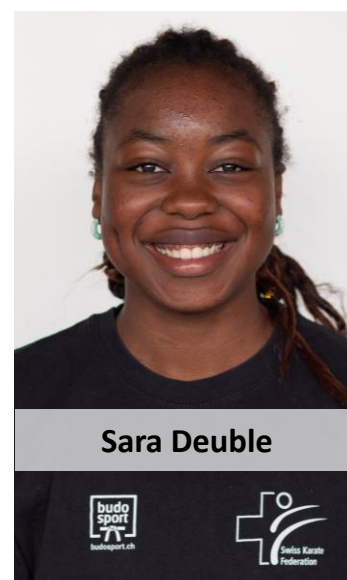
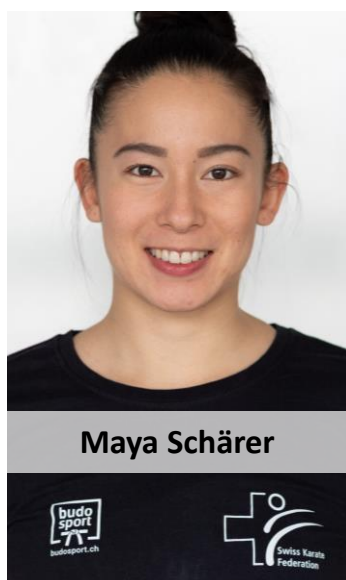
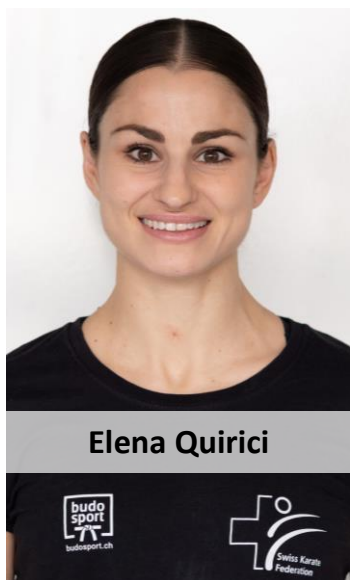
- Drei bestplatziertesten Athlet*innen im WKF-Ranking Elite 2022



Das Nationalkader – Förderpool

Förderpool Kumite

➤ Top-50 WKF-Ranking Elite 2022



*voraussichtlich ab 2.
Jahreshälfte

Das Nationalkader – Förderpool

Förderpool Kumite & Kata

- Die Athleten*innen aus dem **Förderpool Kumite und Kata** werden von der SKF **finanziell unterstützt** an den **Karate1 Premier League und Karate1 Series A Turnieren**.
- Das Budget 2023 für diese Athlet*innen wird demnächst zugestellt

Rapportpflicht für K1 Premier League und Series A Turniere!
Prozedere und Vorlage folgt per E-Mail

Das Nationalkader – Austritte 2022

Austritte 2022					
Name	Vorname	m/w	Geburtsdatum	Disziplin	Kader
BAUMANN	Iren	w	31.07.2002	KATA	Elite
BENZ	Shomshanok	w	16.05.2003	KUMITE	Elite
BIANCHETTI	Milena	w	12.12.2000	KUMITE	Elite
BOUTRACIT	Ayah	w	25.05.2009	KATA	U16
DURRER	Andrin	m	03.06.2000	KATA	Elite
HIRT	Silvia	w	07.08.2000	KUMITE	Elite
HIRT	Anna	w	07.08.2000	KUMITE	Elite
KARS	Nur	w	24.06.2000	KUMITE	Elite
LOSER	Levin	m	14.11.2006	KUMITE	U18
LÜTHI	Gian Andrin	m	26.07.2004	KUMITE	U21
MUSTAFA	Aurora	w	12.12.2005	KUMITE	U21
OETTERLI	Cedric	m	09.10.2006	KUMITE	U18
PJETRAJ	Arben	m	28.11.2002	KUMITE	Elite
SCHMID	Janick	m	02.02.2004	KUMITE	U21
SPITZ	Luca	m	27.08.1999	KUMITE	Elite
VOEGELIN	Amélie	w	20.08.2002	KUMITE	Elite
WAGNER	Mika	m	11.09.2003	KUMITE	Elite
WEISS	Tiffany	w	13.07.2010	KATA	U14

Die Kadertrainings

Die Kadertrainings

Ab 2023 stärkere Zusammenarbeit mit dem Sportzentrum Zuchwil!

→ Langfristiger Benützungsvertrag



Auch das Kata-Kader wird gewisse Trainings in Zuchwil absolvieren

→ Verstärkter Austausch zwischen Kata- und Kumite-Kadermitglieder und den Nationalcoachs

Aufgebote für die Trainings in Zuchwil folgen jeweils ca. 20 Tage im Voraus!

Trainingsstandorte Kata:

- [Zuchwil, Sportzentrum Zuchwil](#)
- [Biel, Zen Shin Biel](#)

Trainingsstandorte Kumite:

- [Zuchwil, Sportzentrum Zuchwil](#)
- [Windisch, Karate Do Brugg](#)
- [Neuchâtel, Neuchâtel Karaté Do](#)
- [Lyss, Karatedo Lyss/Aarberg](#)

Die Kadertrainings – Kata

Datum Start / Date de début	Datum Ende / Date de fin	Start / Début	Ende / Fin	Ort / Lieu	Disziplin / Discipline	Kaderstufe / Niveau de cadre	Bemerkung / Remarque
4. Januar 2023	4. Januar 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool + Selektionierte JJU21 EM	
18. Januar 2023	18. Januar 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool + Selektionierte JJU21 EM	
28. Januar 2023	28. Januar 2023	12:45	15:15	Zen Shin Biel	KATA	U14/U16/U18	
28. Januar 2023	28. Januar 2023	09:30	12:00	Zen Shin Biel	KATA	U21/Elite	
15. Februar 2023	15. Februar 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
18. Februar 2023	18. Februar 2023	12:45	15:15	Zen Shin Biel	KATA	U14/U16/U18	
18. Februar 2023	18. Februar 2023	09:30	12:00	Zen Shin Biel	KATA	U21/Elite	
22. Februar 2023	22. Februar 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
1. März 2023	1. März 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
3. März 2023	4. März 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Samstag 18:00	Sportzentrum Zuchwil	KATA	Selektionierte EKF Senior Championships	
4. März 2023	4. März 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
4. März 2023	4. März 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
15. März 2023	15. März 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
5. April 2023	5. April 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
19. April 2023	19. April 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
22. April 2023	23. April 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
22. April 2023	23. April 2023	TBD	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
24. Mai 2023	24. Mai 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
27. Mai 2023	27. Mai 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
27. Mai 2023	27. Mai 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
14. Juni 2023	14. Juni 2023	15:00	17:00	Zen Shin Biel	KATA	Förderpool	
26. August 2023	27. August 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	TBD	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
23. September 2023	23. September 2023	12:45	15:15	Zen Shin Biel	KATA	U14/U16/U18	
23. September 2023	23. September 2023	09:30	12:00	Zen Shin Biel	KATA	U21/Elite	
13. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Freitag 17:30	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	Selektionierte WKF Senior Championships	evtl. nur bis am 14. Oktober
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	evtl. nur am 14. Oktober
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	evtl. nur am 14. Oktober
11. November 2023	11. November 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U14/U16/U18	
11. November 2023	11. November 2023	TBD	TBD	Sportzentrum Zuchwil	KATA	U21/Elite	
2. Dezember 2023	2. Dezember 2023	12:45	15:15	Zen Shin Biel	KATA	U14/U16/U18	
2. Dezember 2023	2. Dezember 2023	09:30	12:00	Zen Shin Biel	KATA	U21/Elite	

*Änderungen vorbehalten

Die Kadertrainings – Kumite

Datum Start / Date de début	Datum Ende / Date de fin	Start / Début	Ende / Fin	Ort / Lieu	Disziplin / Discipline	Kaderstufe / Niveau de cadre	Bemerkung / Remarque
3. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	Selektionierte EKF Senior Championships	
4. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
4. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
1. April 2023	1. April 2023	10:00	16:00	Karatedo Lyss/Aarberg	KUMITE	U14/U16/U18	Zwei Trainings, Mittagessen individuell
22. April 2023	23. April 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
22. April 2023	23. April 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
27. Mai 2023	28. Mai 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
27. Mai 2023	28. Mai 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
17. Juni 2023	17. Juni 2023	10:00	12:00	Karatedo Lyss/Aarberg	KUMITE	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
13. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	Selektionierte WKF Senior Championships	
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
11. November 2023	12. November 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
11. November 2023	12. November 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	

*Änderungen vorbehalten

NEU: Ab 2. Jahreshälfte zusätzliche Pflichttrainings unter der Woche am Abend in Zuchwil →
Elite/U21 und U18/U16/U14 getrennt im zwei Wochen Rhythmus (Wochentag noch unbekannt)

Zusätzliche Trainingsmöglichkeiten in Neuchâtel und Windisch zur Vorbereitung für die Elite EM/WM
werden noch bekanntgegeben!

Die Kadertrainings – Kumite

Datum Start / Date de début	Datum Ende / Date de fin	Start / Début	Ende / Fin	Ort / Lieu	Disziplin / Discipline	Kaderstufe / Niveau de cadre	Bemerkung / Remarque
3. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	Selektionierte EKF Senior Championships	
4. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
4. März 2023	5. März 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
1. April 2023	1. April 2023	10:00	16:00	Karatedo Lyss/Aarberg	KUMITE	U14/U16/U18	Zwei Trainings, Mittagessen individuell
22. April 2023	23. April 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
22. April 2023	23. April 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
27. Mai 2023	28. Mai 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
27. Mai 2023	28. Mai 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
17. Juni 2023	17. Juni 2023	10:00	12:00	Karatedo Lyss/Aarberg	KUMITE	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
26. August 2023	27. August 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
13. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Freitag 17:30	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	Selektionierte WKF Senior Championships	
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
14. Oktober 2023	15. Oktober 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	
11. November 2023	12. November 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U14/U16/U18	
11. November 2023	12. November 2023	Eintreffen Samstag 09:15	Ende Sonntag 13:00	Sportzentrum Zuchwil	KUMITE	U21/Elite	

*Änderungen vorbehalten

Workshop 2 mit Antonio Oliva Seba (WKF-Coach)
Start für Trainer*innen bereits am Freitagabend (10.11.2023)
Offizielle Einladung folgt

Die Kadertrainings – Kumite

Vorbereitung JJU21 EM 2023 / Préparation JJU21 CE 2023

Monat	Kalenderwoche	Datum	Ort	Start	Ende
Dezember 2022	50	Montag, 12. Dezember 2022	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Dienstag, 13. Dezember 2022	Neuchâtel Karate Do	18:00	19:30
		Mittwoch, 14. Dezember 2022	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Donnerstag, 15. Dezember 2022	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Freitag, 16. Dezember 2022	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Freitag, 16. Dezember 2022	Neuchâtel Karate Do	19:00	20:30
Dezember 2022	51	Montag, 19. Dezember 2022	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Dienstag, 20. Dezember 2022	Neuchâtel Karate Do	18:00	19:30
Januar 2023	1	Dienstag, 3. Januar 2023	Olympiazentrum Vorarlberg	12:00	
		bis Freitag, 06. Januar 2023	Höchststrasse 82, 6850 Dornbirn, Österreich		12:00
Januar 2023	2	Montag, 9. Januar 2023	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Mittwoch, 11. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Donnerstag, 12. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Freitag, 13. Januar 2023	Karate Do Brugg	19:30	21:00
Januar 2023	3	Montag, 16. Januar 2023	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Dienstag, 17. Januar 2023	Neuchâtel Karate Do	18:00	19:30
		Mittwoch, 18. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Donnerstag, 19. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
Januar 2023	4	Montag, 23. Januar 2023	Karate Do Brugg	19:30	21:00
		Dienstag, 24. Januar 2023	Neuchâtel Karate Do	18:00	19:30
		Mittwoch, 25. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Donnerstag, 26. Januar 2023	Karatedo Lyss/Aarberg	18:15	20:00
		Freitag, 27. Januar 2023	Neuchâtel Karate Do	19:00	20:30

Bemerkung / Remarque:

Diese Trainings sind zwar nicht verpflichtend, trotzdem erwarten wir möglichst hohe Präsenzen in diesen Trainings bis zur JJU21 EM 2023. An- bzw. abmelden ist nicht nötig, es wird jedoch eine Anwesenheitsliste vom jeweiligen Trainer geführt.

Ces entraînements ne sont pas obligatoires, mais nous attendons néanmoins une présence aussi élevée que possible à ces entraînements jusqu'aux CE JJU21 2023. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire ou de se désinscrire, mais une liste de présence sera tenue par l'entraîneur concerné.

Trainingsorte / Lieux d'entraînement:

Karate Do Brugg	Hauserstrasse 67, 5210 Windisch
Neuchâtel Karate Do	Rue des Noyers 2, 2000 Neuchâtel
Karatedo Lyss/Aarberg	Werkstrasse 71, 3250 Lyss

Punkteturniere 2023

Punkteturniere 2023

An den Turnieren auf der folgenden Folie können die Athlet*innen Punkte sammeln. Die Kaderathlet*innen sollten an **mindestens 4 internationalen Turnieren pro Jahr** starten (*Selektion Elite EM/WM mind. 5 innerhalb des Selektionszeitraumes gefordert*)

Daraus resultieren folgende beiden Rankings, welche als Selektionsinstrumente dienen:

SKF National Ranking:

- Kaderbildung Elite
- Kaderbildung Nachwuchs als Bestandteil der PISTE-Bewertung

SKF International Ranking:

- Kaderbildung Elite
- Kaderbildung Nachwuchs als Bestandteil der PISTE-Bewertung
- **Selektionen Nachwuchs und Elite EM/WM**

Punktturniere 2023

Änderung:
Budapest Open und Croatia
Open KEINE Punktturniere
mehr (Terminkollisionen)
dafür **NEU** das **Polish Open**

**Sorgfältige und sinnvolle
Wettkampf-Planung ist
notwendig!**

Es müssen **NICHT** alle
Punktturniere bestritten
werden!

DATUM / DATE	ANLASS / ÉVÉNEMENT	ORT / LIEU	Alterskategorie* / Catégorie d'âge*						Rang / Place					Event Factor
			U14	Cadet	Junior	U21	Seniors	Open	1	2	3	5	7	
13.-15. Januar	WKF Series A	Athens (GRE)			Kata				70	50	30	20	10	5
21. Januar	Austrian Karate Championscup	Hard (AUT)							70	50	30	20		1.5
20.-22. Januar	Paris Open	Paris (FRA)			Kata				70	50	30	20		2
Donnerstag 26. Januar	Selektion EKF Senior Championships Guadalajara (ESP)													
27.-29. Januar	WKF Premier League	Cairo (EGY)			Kata				70	50	30	20	10	6
3.-5. Februar	EKF Cadet, Junior & U21 Championships	Larnaca (CYP)							70	50	30	20	10	3
23.-26. Februar	WKF Youth League	Fujairah (UAE)							70	50	30	20	10	4
10.-12. März	WKF Series A	TBD (TUR)			Kata				70	50	30	20	10	5
22.-26. März	EKF Senior Championships	Guadalajara (ESP)			Kata				70	50	30	20	10	3
25.-26. März	Swiss Karate League	Wettingen							70	50	30	20		0.75
14.-16. April	WKF Series A	Richmond-Vancouver (CAN)			Kata				70	50	30	20	10	5
15. April	Krokoyama Cup	Koblenz (GER)							70	50	30	20		1.5
28.-30. April	WKF Youth League	La Coruna (ESP)							70	50	30	20	10	4
12.-14. Mai	WKF Premier League	Rabat (MAR)			Kata				70	50	30	20	10	6
20. Mai	Euro Cup	Zell am See (AUT)							70	50	30	20		1.5
9.-11. Juni	WKF Premier League	Fukuoka (JPN)			Kata				70	50	30	20	10	6
10.-11. Juni	Swiss Karate League	Burgdorf							70	50	30	20		0.75
24. Juni	Austrian Junior Open	Salzburg (AUT)							70	50	30	20		1.5
29. Juni	WKF U12 & U21 Cup	Porec (CRO)							70	50	30	20	10	3
30. Juni - 2. Juli	WKF Youth League	Porec (CRO)							70	50	30	20	10	4
30. Juni - 1. Juli	European Games	Krakow (POL)			Kata				70	50	30	20	10	3
TBD	Selektion WKF Senior Championships Budapest (HUN)													
prov. 9. - 10. September	Swiss Karate League	Neuchâtel							70	50	30	20		0.75
8.-10. September	WKF Premier League	Dublin (IRL)			Kata				70	50	30	20	10	6
16.-17. September	Budapest Open	Budapest (HUN)							70	50	30	20		2
22.-24. September	WKF Youth League	TBD (MEX)							70	50	30	20	10	4
23. September	Lion Cup	Luxemburg (LUX)							70	50	30	20		1.5
29. September - 1. Oktober	WKF Series A	Larnaca (CYP)			Kata				70	50	30	20	10	5
6.-8. Oktober	Croatia Open	Rijeka (CRO)							70	50	30	20		2
7.-8. Oktober	Polish Open	Bielsko-Biala (POL)							70	50	30	20		2
24.-29. Oktober	WKF Senior Championships	Budapest (HUN)			Kata				70	50	30	20	10	4
4.-5. November	Euro Grand Prix	Pilsen (CZE)							70	50	30	20		1.5
24.-26. November	WKF Series A	Matosinhos (POR)			Kata				70	50	30	20	10	5
November (TBD)	Schweizermeisterschaft	Sursee							70	50	30	20		1
8.-10. Dezember	WKF Youth League	Venice (ITA)							70	50	30	20	10	4

*Änderungen vorbehalten

Bemerkung: Bei den K1 Youth League gibt es neu auch die Kategorie U21

Remarque: Les K1 Youth League comprend maintenant aussi la catégorie U21

Punkteturniere 2023

Punkteberechnung

Turnierstart = 5 Punkte (erst ab einem Sieg /
überstandene Runde)

pro Sieg / überstandene Runde = 10 Punkte

1. Rang = 70 Punkte

2. Rang = 50 Punkte

3. Rang = 30 Punkte

5. Rang = 20 Punkte

7. Rang = 10 Punkte EM/WM/K1

Turnierpunkte = Punkte x Event Factor

Beispiel:

3. Rang beim Karate1 Series A in Athen (Event Factor 5) mit 5 gewonnenen Kämpfen

→ $(5 + 5 \times 10 + 30) \times 5 = \underline{\underline{425 \text{ Punkte}}}$

Es zählen nur effektiv gekämpfte Runden!

Punkteturniere 2023 – International

Reiseorganisation und Betreuung

Reiseorganisation: Individuell oder in Verbänden

Athlet*innen Betreuung:

- Primär durch die persönliche Trainer*innen
- Wo möglich/gewünscht Betreuung durch Nationalcoach (immer mindestens ein Nationalcoach vor Ort)
- Priorität für die Nationalcoachs haben die Athlet*innen aus dem Förderpool Kumite und Kata

Achtung Coachs: Bei allen Karate1 Turnieren (YL, SA, PL) sind WKF Lizenzen erforderlich → [hier klicken für mehr Infos](#)

Punktturniere 2023 – International

Nationalcoachs vor Ort (1. Jahreshälfte)

DATUM / DATE	ANLASS / ÉVÉNEMENT	ORT / LIEU	NATIONALCOACH / COACH NATIONAL				
			Michelle	Simone	Dragan	Franco	Demian
13.-15. Januar	WKF Series A	Athens (GRE)	x			x	x
21. Januar	Austrian Karate Championscup	Hard (AUT)			x		x
20.-22. Januar	Paris Open	Paris (FRA)				x	
27.-29. Januar	WKF Premier League	Cairo (EGY)			x		
3.-5. Februar	EKF Cadet, Junior & U21 Championships	Larnaca (CYP)	x		x	x	x
24.-26. Februar	WKF Youth League	Fujairah (UAE)					x
10.-12. März	WKF Series A	Konya (TUR)				x	
22.-26. März	EKF Senior Championships	Guadalajara (ESP)			x	x	
14.-16. April	WKF Series A	Richmond-Vancouver (CAN)				x	
15. April	Krokoyama Cup	Koblenz (GER)					x
28.-30. April	WKF Youth League	La Coruna (ESP)			x		x
12.-14. Mai	WKF Premier League	Rabat (MAR)			x		
20. Mai	Euro Cup	Zell am See (AUT)			x		
9.-11. Juni	WKF Premier League	Fukuoka (JPN)			x		
24. Juni	Austrian Junior Open	Salzburg (AUT)	SKU			x	x
29. Juni	WKF U12 & U21 Cup	Porec (CRO)		x		x	x
30. Juni - 2. Juli	WKF Youth League	Porec (CRO)		x		x	x
30. Juni - 1. Juli	European Games	Krakow (POL)	?	?	?	?	

*Änderungen vorbehalten

Punkteturniere 2023 – Premier League & Series A

Einschreibung Karate1 Premier League und Series A Turniere

Folgende Personen werden von der SKF gemeldet:

- Athlet*innen Förderpool Kumite/ Kata
- Nationalcoachs SKF
- Physiotherapeuten
- Internationale Schiedsrichter SKF

Diese Athlet*innen müssen sich bei Start der Anmeldephase beim Chef Leistungssport melden

→ siehe Anmeldefristen und Phasen auf Sportdata

→ Start 1. Phase zwei (PL) bzw. drei Monate (SA) vor Wettkampfbeginn

Bemerkung: 1. Phase Series A Turniere nur 1 Nennung pro Nation möglich → first come, first serve

Alle anderen Athlet*innen und persönliche Coachs müssen über private oder Clubaccounts für die Karate1 Turniere eingeschrieben werden.

Punkteturniere 2023 – Premier League & Series A

NEU: Siegesprämie

Kumite:

K1 Premier League: **CHF 100.-** für jeden gewonnenen Kampf, **CHF 50.-** bei Unentschieden

K1 Series A: **CHF 100.-** für jeden gewonnenen Kampf

Kata:

K1 Premier League: **CHF 100.-** für jede gewonnene Begegnung

K1 Series A: **CHF 150.-** für jede überstandene Runde, **CHF 100.-** für Sieg im Direktduell (Final/Bronze-Begegnung)

Per E-Mail bis spätestens 17. Dezember 2023 beim Chef Leistungssport melden und über die Anzahl gewonnen Kämpfe/überstandenen Runden bei den K1 Turnieren vom Jahr 2023 informieren (inklusive Beleg von Sportdata und Kontoangaben)

→ Bei zu später Einreichung besteht kein Anrecht mehr auf die Prämien!

Pflichten der Kadermitglieder

Pflichten der Kadermitglieder

Trainingspflicht

- Wir wollen Athlet*innen die das Kadertraining als **1. Priorität** setzen. Planen heisst auch, den Trainingsplan mit dem Umfeld diskutieren (Arbeitsstelle, Schule, Studium, Eltern, Kolleg*innen)
- Es müssen **80% der insgesamt angebotenen Pflicht-Trainingsstunden** absolviert werden!
- Präsenz wird mittels Unterschrift der Athlet*in bestätigt → Unterschriftenfälschung wird mit sofortigem Kaderausschluss bestraft (Urkundenfälschung)
- **Abmeldungen** sind schriftlich **per E-Mail** und so früh wie möglich an den/die betroffenen **Kadertrainer** und Cc an den **Chef Leistungssport** (luca.rohner@karate.ch) und an das **Sekretariat** (Reta Duverney, skf-leistungssport@karate.ch) zu richten
- Es werden nur Abwesenheiten bei **Krankheit/Unfall (mit Arztzeugnis)**, **Todesfall in der Familie**, **Militär** oder bei begründeten Abwesenheiten bezüglich **Ausbildung/Schule** akzeptiert
- Das **unentschuldigte Fernbleiben** an den offiziellen Kadertrainings wird mit einer Busse von **mindestens CHF 200.-** in Rechnung gestellt

E-Mails **REGELMÄSSIG** und **GENAU** lesen!

Pflichten der Kadermitglieder

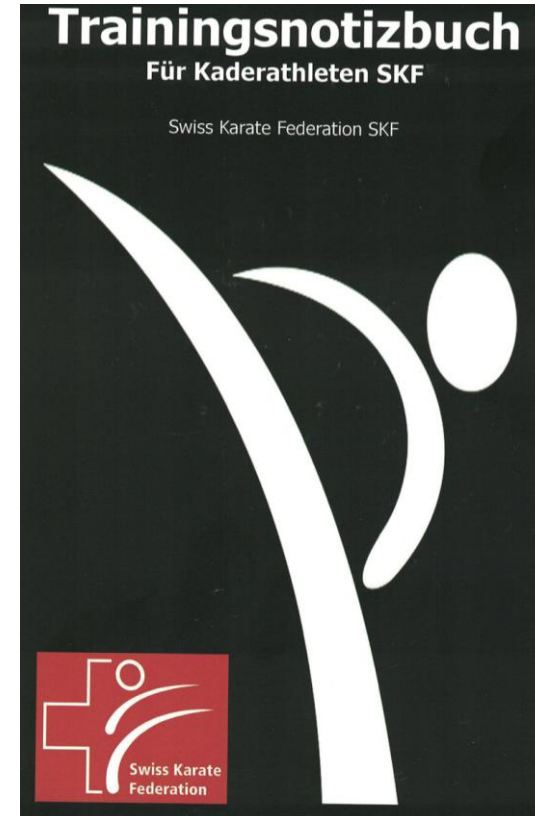
Commitments & Athletenvertrag

- Unterzeichnung Präsenzliste Kick-Off Meeting → Zustimmung der SKF Commitments 2023 (per E-Mail erhalten)
- **Unterzeichnen und retournieren des Athletenvertrages** (per E-Mail erhalten) an den **Geschäftsführer** (oscar.diaz@karate.ch) bis spätestens am **31.01.2023**

Pflichten der Kadermitglieder

Führung des Trainingsnotizbuches

- Das Trainingsnotizbuch soll den **Know-how-Transfer** zwischen den **Nationalcoachs – Stützpunkttrainer – persönlichem Trainer** gewährleisten
- Dieses kann jederzeit von den Nationalcoachs, Chef Nachwuchs oder Chef Leistungssport zur Einsicht eingefordert werden!



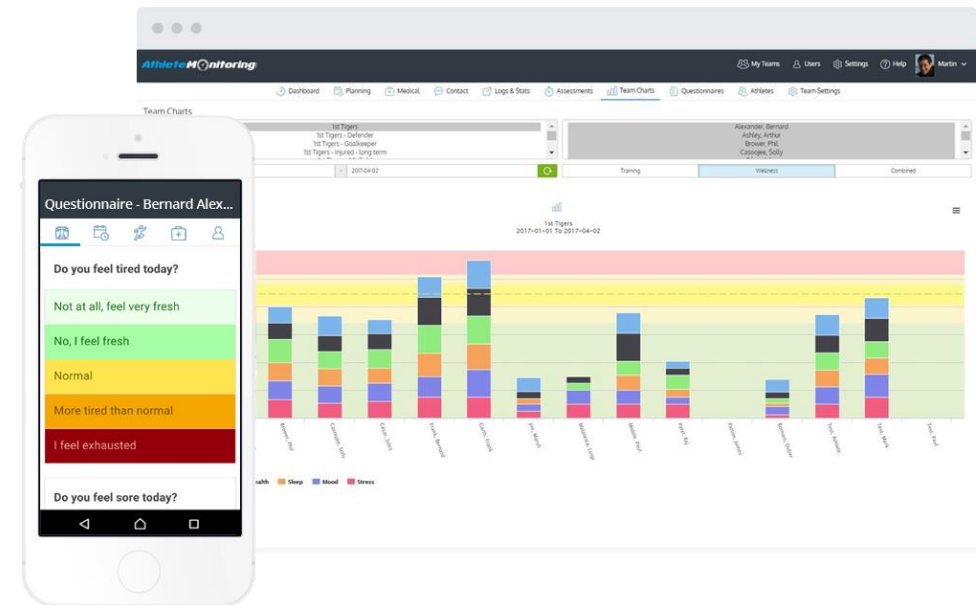
SKF Nationalkader
Know-How Transfer „Nationaltrainer-Stützpunkttrainer/Clubtrainer“

ANLASS:			
ORT:			
DATUM:			
KORREKTUREN	Technik / Koordinative Kompetenz:		
	Konditionelle Substanz:		
	Mental-Taktische Kompetenz:		
	Emotionale Substanz:		
ERWARTUNGEN VOM NATIONALKADERTRAINER	Bis zum nächsten Kadertraining:		
	In den nächsten 2-3 Monate:		
VISA	Kadertrainer:	Athlet:	Stützpunkttrainer:

Pflichten der Kadermitglieder

Führung des NEUEN online Trainingstagebuches

- Obligatorisch für alle Kaderstufen (Teil des Athletenvertrages und Selektionsvoraussetzung EM/WM)
- Login Daten werden in den kommenden Tagen per E-Mail versendet ([inkl. Link mit Tutorials](#))
- *AthleteMonitoring Pro* im App-Store downloaden oder im Browser auf athletemonitoring.com
- Sprache kann in den Einstellungen geändert werden



Nimmt nicht mehr als 3 Minuten pro Tag in Anspruch!

Pflichten der Kadermitglieder

Führung des NEUEN online Trainingstagebuches

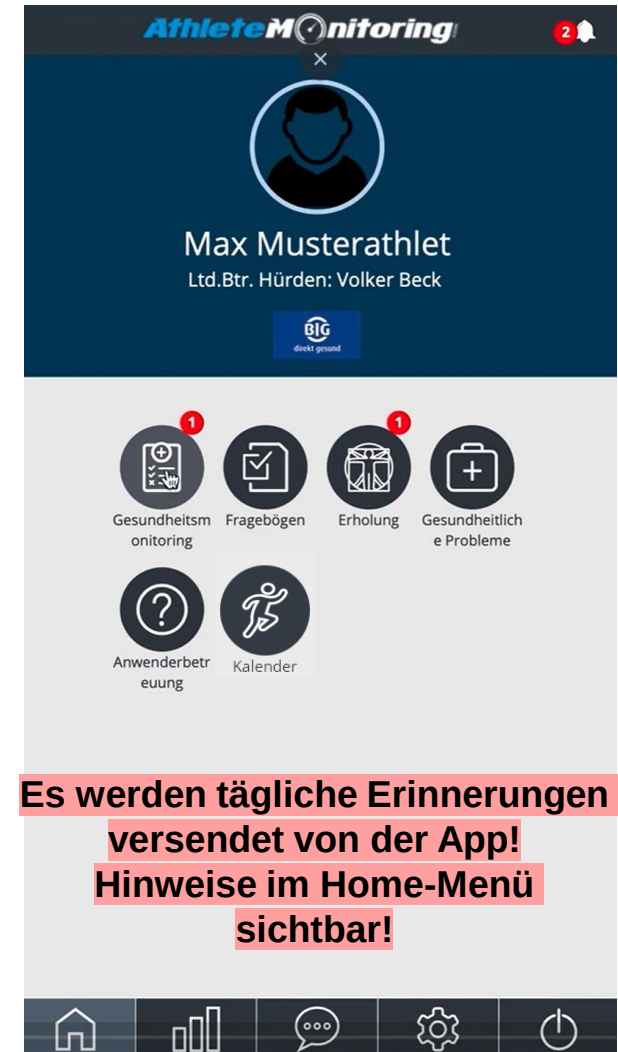
Einträge die getätigt werden müssen:

- „Kalender“ → Erfassen/Planen der Trainingseinheiten (Trainingsform, Datum, Dauer, RPE, Freude)
- Tägliche Abfrage („Erholung“) → 6 Fragen die durch einen Klick beantwortet werden können + Körpergewicht (wenn ihr euch gewogen habt)

ACHTUNG: Kann nur am aktuellen Tag eingetragen werden, im Nachhinein nicht mehr möglich!

- Wöchentliche Abfrage („Gesundheitsmonitoring“) → Verschiedene Fragen je nach Gesundheitsstatus
- Gesundheitliche Probleme → Eintrag bei Krankheit/Verletzung

Wichtig: Ehrliche Beantwortung/Ausfüllung des TTB!



**Es werden tägliche Erinnerungen versendet von der App!
Hinweise im Home-Menü sichtbar!**

Pflichten der Kadermitglieder

Führung des NEUEN online Trainingstagebuches

Begründung/Nutzen:

- Durch die Datenerhebung können wichtige Rückschlüsse gezogen werden was den Trainingsumfang sowie die Trainingsinhalte (technisch, physisch, mental) pro Alters- und Wettkampfkategorie betreffen. Diese Daten fliessen in den Rahmentrainingsplan.
- Bei auffälligen Werten (z.B. ständig schlechter Schlaf, zu einseitiges Training, etc.) kann interveniert werden → Nationalcoachs, Chef Nachwuchs und Chef Leistungssport können Trainings-/Erholungsauswertungen ansehen
- Ihr als Athlet*innen könnt Auswertungen zu eurem Training/Erholung anschauen bzw. Trainings im Voraus planen → Stärkt Bewusstsein über eigenen Körper und Trainingsumfang/-inhalt
- Die Führung eines TTB zählt bei der Einstufung des Verbandes durch Swiss Olympic. Dies ist mit finanziellen Zuschüssen verbunden.

Pflichten der Kadermitglieder – zu absolvierende Tests

Elite Leistungstests

- Mit unserem Sportwissenschaftler Sandro Galli entwickelte Testreihe
- Pflicht für alle Elite-Kadermitglieder (siehe Kaderzugehörigkeit)
- 2x jährlich zu absolvieren
- **Provisorische Daten 2023:**
 - **Frühling: 30. April / 7. Mai**
 - **Herbst/Winter: 26. November / 3. Dezember**
- Aufgebot erfolgt durch Sandro Galli (info@personal-training.ch)

Folgende Testungen werden durchgeführt:

- *Körperfettanalyse*
- *Sprungkrafttests*
- *Medizinballwurf einarmig*
- *Laktatstufentest*



**Testbesprechung im Anschluss und
Zustellung der Testresultate inkl.
Trainingsempfehlungen**

Pflichten der Kadermitglieder – zu absolvierende Tests



Sportmedizinische Untersuchung (SPU)

- **Pflicht für alle Kadermitglieder in allen Altersklassen!**
- Die Absolvierung der jährlichen Untersuchung ist eine Selektionsvoraussetzung für eine EM- und WM-Teilnahme!
- Die Kosten müssen grundsätzlich selber getragen werden, teilweise werden diese von den Krankenkassen der Athlet*innen getragen (evtl. Zusatzversicherung)

Inhalt:

SPU + Sportlerlabor + Ruhe-EKG

+ Erhebungsbogen Hüft-Impingement (FAI)

*(noch in Erarbeitung durch SKF Medical Team → wird allen Athlet*innen zugestellt und muss dann zum SPU mitgenommen werden)*

Das Factsheet «Sportmedizinische Untersuchung (SPU)» findest du [hier](#)

Pflichten der Kadermitglieder – zu absolvierende Tests



Sportmedizinische Untersuchung (SPU)

Wo kann man sich untersuchen lassen?

Terminvereinbarung wenn möglich beim Verbandsarzt bzw. dem Stellvertretenden Verbandsarzt SKF

Verbandsarzt SKF

Dr. med. René Zenhäusern



Forchstrasse 51

8032 Zürich

Tel: 043 499 13 99

Mobile: 076 532 94 61

zenhaeusern@rehazeno.ch

Stellv. Verbandsarzt SKF

Prof. Dr. med. Claudio Rosso



Thannerstrasse 45

4054 Basel

Tel: 061 301 26 26

c.rosso@arthro.ch

Pflichten der Kadermitglieder – zu absolvierende Tests



Sportmedizinische Untersuchung (SPU)

Weitere Untersuchungsstandorte:

Swiss Olympic Medical Center (n=17)

→ [hier klicken](#)

Sport Medical Bases approved by
Swiss Olympic (n=35)

→ [hier klicken](#)



Abbildung 1: Übersicht «Swiss Olympic Medical Centers» und «Sport Medical Bases approved by Swiss Olympic» per 1. Januar 2019.

Pflichten der Kadermitglieder – zu absolvierende Tests



Sportmedizinische Untersuchung (SPU)

Nachweis:

Berichte der Sportmedizinischen Untersuchung nur an René Zenhäusern
(zenhaeusern@rehazeno.ch) senden!

Keine Meldung an den Chef Leistungssport mehr nötig
→ wird durch den Verbandsarzt über den Erhalt der Berichte informiert

Deadline ausnahmslos
1. Juni 2023!

Selektionen EM/WM

Selektionen EM/WM

Auftrag des Verbandes:

- Selektionssystem, welches **die Besten** mit dem **grössten Medaillenpotential** selektioniert
- **Medaillen gewinnen** in allen Kategorien
- **Einstufung bei Swiss Olympic halten** → Massgebend dafür: **Kategorie U21** und **Elite**

Selektionen EM/WM

Durchführung der Selektionen durch den Selektionsausschuss SKF

Selektionsausschuss SKF:

Marc Keller (Präsident), Dominique Sigillo, Reto Kern, Mario Trachsel, Luca Rohner

Berater:

- Raphael Iseli (Chef Nachwuchs)
- Franco Pisino (Nationaltrainer Kumite Elite/U21)
- Dragan Leiler (Nationaltrainer Kumite Elite/U21)
- Demian Seiler (Kumite Nachwuchs Nationaltrainer U16/U18)
- Michelle Saner (Nationaltrainerin Kata/alle Kategorien)
- Simone Posavec (Nationaltrainer Kata/alle Kategorien)

Selektionsentscheide werden auf WordPress publiziert.

Kanal kann [hier](#) abonniert werden!

Selektionen EM/WM – Elite

Voraussetzungen für eine Selektion

- CH Pass
- Aktives Kadermitglied SKF
- Unterzeichneter Athletenvertrag/Commitments
- Besuch von 80% der insgesamt angebotenen Trainingsstunden
- Einhaltung des Athletenvertrages und der Commitments
- Absolvierung der sportmedizinische Untersuchung SPU
- Absolvierung der Elite-Leistungstests
- Führung Trainingstagebuch sowie Trainingsnotizbuch
- Keine Dopingverfahren oder –verurteilung
- **NEU:** Teilnahme an mindestens 5 internationalen Punkteturnieren innerhalb der Selektionsperiode (12 Monate vor Selektionsdatum)
- **NEU:** Mindestens 4 gewonnene Kämpfe bei K1/EM/WM **oder** 3 Top 5 Resultate bei internationalen Punkteturnieren innerhalb der Selektionsperiode (12 Monate vor Selektionsdatum) in der Zielkategorie

Selektionen EM/WM – Elite

Punkteturniere:

Bisher	Neu
Alle gesammelten Punkte (nur besseres Resultat bei Mehrfachstart) der internationalen Selektionsturniere innerhalb der Selektionsperiode	Maximal 8 internationale Turniere werden berücksichtigt (+ EM/WM/EG) innerhalb der Selektionsperiode. Dabei werden automatisch diejenigen Turniere miteinbezogen, bei welchen die meisten Punkte gesammelt wurden.

Begründung:

- Nicht alle können/dürfen bei allen WKF Turnieren teilnehmen (WKF Top-32 dürfen bspw. nur an den Karate1 Premier League Turnieren teilnehmen und nicht an Series A)
- Soll zu einer gewissen physischen und finanziellen Entlastung führen

Selektionen EM/WM – Elite

Objektive Selektionskriterien:

- **Internationales Niveau** (Anzahl Punkte der offiziellen internationalen Punktturniere mit deren Eventfaktoren)
- **Platzierung im Ranking der Selektionsliste** (Es zählen nur Punkte, welche in der Elite-Zielkategorie für die EM/WM erzielt wurden)

Bemerkungen:

- *Bei Doppelstarts an einem Event zählt nur das bessere Resultat (inkl. Open-Kategorie) für die Punkte*
- *Werden mehrere Top-5 Resultate am gleichen Event erreicht, werden alle zu der Anzahl Top-5 Resultate gezählt*
- *Gewichtsklasse im Kumite bei der Elite kann auf Antrag an den Selektionsausschuss (marc.keller@karate.ch) und im Cc an luca.rohner@karate.ch) gewechselt werden (NEU: 6 Monate im Voraus der Selektionen)*
- **NEU: Keine Quotenplätze mehr für Kata**

Es gilt die Selektionsliste welche allen Sportler*innen zugesendet wird zur Querkontrolle! Diese Liste wird anschliessend vom Selektionsausschuss zur Selektion verwendet.

Selektionen EM/WM – Elite

Subjektive Selektionskriterien:

- **NEU:** Potenzialbeurteilung durch Chef Leistungssport und Nationalcoachs a) wenn der/die Athlet*in viele Punkte in der tieferen Alterskategorie aufweist und niemanden in der Elite-Zielkategorie vor sich hat, b) bei zwei oder mehr Athlet*innen ein geringer Punkteunterschied (≤ 60 Punkte) besteht.
- **NEU:** Potenzialbeurteilung durch Chef Leistungssport und Nationalcoachs wenn der/die Athlet*in die Leistungsvoraussetzungen (3 Top 5 Resultate bzw. 4 gewonnene Kämpfe bei K1/EM/WM) nicht erfüllt, jedoch der/die bestplatzierte Sportler*in der jeweiligen Kategorie ist. Die so selektionierten Sportler*innen müssen die Auslagen selber finanzieren.

Selektionen EM/WM – Elite

Team-Kumite:

Sowohl bei den Damen als auch bei den Herren werden im Team die geeignetsten Kandidat*innen (gute Team-Fähigkeit, körperliche Voraussetzungen, internationales Niveau, etc.) vom Chef Leistungssport und den Nationalcoachs dem Selektionsausschuss vorgeschlagen (Eigenfinanzierung für die ausserhalb des Budgets).

Team-Kata:

Mindestens ein Mitglied des Teams muss im Nationalkader sein. Internationales Niveau des Teams ist die Voraussetzung um für eine Selektion in Frage zu kommen. Potenzialbeurteilung durch Chef Leistungssport und Nationalcoachs (Eigenfinanzierung für die ausserhalb des Budgets).

Selektionen EM/WM – U16/U18/U21

Voraussetzungen für eine Selektion

- CH Pass
- Aktives Kadermitglied SKF
- Unterzeichneter Athletenvertrag/Commitments
- Besuch von 80% der insgesamt angebotenen Trainingsstunden
- Einhaltung des Athletenvertrages und der Commitments
- Absolvierung der sportmedizinische Untersuchung SPU
- Führung Trainingstagebuch sowie Trainingsnotizbuch
- Keine Dopingverfahren oder –verurteilung
- **NEU:** Mindestens 3 Top 5 Resultate **oder** ≥ 10 gewonnene Kämpfe bei internationalen Punkteturnieren innerhalb der Selektionsperiode (12 Monate vor Selektionsdatum)

Selektionen EM/WM – U16/U18/U21

Punkteturniere:

Bisher	Neu
Alle gesammelten Punkte (nur besseres Resultat bei Mehrfachstart) der internationalen Selektionsturniere innerhalb der Selektionsperiode	Für die Kategorien U21, U18 und U16 werden nur maximal 8,7 bzw. 6 internationale Turniere (+ EM/WM/EG) innerhalb der Selektionsperiode berücksichtigt. Dabei werden automatisch diejenigen Turniere miteinbezogen, bei welchen die meisten Punkte gesammelt wurden.

Begründung:

- Soll zu einer gewissen physischen und finanziellen Entlastung führen
- Bsp: U21er könnten theoretisch an >20 internationalen Wettkämpfen teilnehmen (neu auch YL)
- Angepasst auf Altersklasse (U21er sollten mehr internationale Turniere bestreiten als U16er)

Selektionen EM/WM – U16/U18/U21

Objektive Selektionskriterien:

- **Internationales Niveau** (Anzahl Punkte der offiziellen internationalen Punktturniere mit deren Eventfaktoren)
- **Platzierung im Ranking der Selektionsliste**

Bemerkungen:

- *Die Punkte beim Wechsel in die höhere Alterskategorie werden reduziert: 80% der Punkte können mitgenommen werden*
- *Bei Doppelstarts an einem Event zählt nur das bessere Resultat (inkl. Open-Kategorie) für die Punkte und Anzahl gewonnenen Kämpfe*
- *Werden mehrere Top-5 Resultate am gleichen Event erreicht, werden alle zu der Anzahl Top-5 Resultate gezählt*
- **NEU:** Keine Quotenplätze mehr für Kata

Es gilt die Selektionsliste welche allen Sportler*innen zugesendet wird zur Querkontrolle! Diese Liste wird anschliessend vom Selektionsausschuss zur Selektion verwendet.

Selektionen EM/WM – U16/U18/U21

Subjektive Selektionskriterien:

- **NEU:** Potenzialbeurteilung durch Chef Leistungssport, Chef Nachwuchs und Nationalcoachs, wenn bei zwei oder mehr Athlet*innen eine geringer Punkteunterschied (≤ 60 Punkte) besteht.
- **NEU:** Potenzialbeurteilung durch Chef Leistungssport, Chef Nachwuchs und Nationalcoachs wenn der/die Athlet*in die Leistungsvoraussetzungen (3 Top 5 Resultate bzw. ≥ 10 gewonnene Kämpfe) nicht erfüllt, jedoch der/die bestplatzierte Sportler*in der jeweiligen Kategorie ist. Die so selektionierten Sportler*innen müssen die Auslagen selber finanzieren.

➔ Eigenfinanzierung neu somit für alle Altersklassen möglich!

Selektionen EM/WM – U16/U18/U21

Team-Kata:

Mindestens ein Mitglied des Teams muss im Nationalkader sein. Internationales Niveau des Teams ist die Voraussetzung um für eine Selektion in Frage zu kommen. Potenzialbeurteilung durch Chef Leistungssport und Nationalcoachs (Eigenfinanzierung für die ausserhalb des Budgets)

Selektionen EM/WM – Kostenaufteilung

Kostenaufteilung EM/WM Elite & Nachwuchs

SKF:

Übernahme von Reise, Hotel, Startgebühren und Abschlussessen für die **budgetierten** Athlet*innen!

Eigenleistung aller Athlet*innen:

- CHF 400.- Eigenleistung
- Verpflegung vor Ort, persönliche Auslagen

Eigenleistung für ausser Budget liegende Athlet*innen:

- Gesamte Eigenfinanzierung für die ausserhalb des Budgets selektionierten Athlet*innen

Rückerstattung der Eigenleistung für 1. - 5. Rang EM/WM

Selektionen European Games 2023

Karate findet vom 30. Juni – 1. Juli 2023 in Krakow statt

8 Athlet*innen pro Kategorie erhalten einen Quotenplatz gemäss folgenden Richtlinien:

1. Direktes Qualifikationsturnier (EKF European Senior Championships 2023, Spanien):

- Die 3 bestplatzierten Athlet*innen pro Event (Gold, Silber und Bronze mit dem höheren EKF EG 2023 Standing einen Tag nach der Meisterschaft)

2. EKF EG 2023 Standing vom 28. März 2023 (basierend auf dem WKF World Ranking):

- Die 3 bestplatzierten Athlet*innen in pro Event aus den NOCs, die noch nicht in der jeweiligen Disziplin qualifiziert sind, erhalten jeweils einen Quotenplatz zugewiesen, immer unter Berücksichtigung der maximalen Quote von 1 Athlet pro NOC pro Event

3. Gastgeberland Quotenplätze

- 1 Quotenplatz pro Event

4. Universality Quotenplätze

- Für NOCs, welche noch keinen Quotenplatz in einem der Events haben → 1 Quotenplatz pro Event (höchstplatzierte des EG Standings über alle Events)

EG 2023 Standing kann [hier](#) gefunden werden

Selektionen European Games 2023

Qualifiziert nach aktuellem Stand des EG Rankings...

Kata Male Seniors

STANDING		LASTNAME	FIRSTNAME	COUNTRY	TOTAL POINTS	
TOP 10						
1	←	SOFUOGLU	ALI		TURKIYE (TUR)	2685
2	←	QUINTERO CAPDEVILA	DAMIAN HUGO		SPAIN (ESP)	2265 -420
3	↑	UJIHARA	YUKI		SWITZERLAND (SUI)	1575 -690

Kumite Female Seniors -68kg

STANDING		LASTNAME	FIRSTNAME	COUNTRY	TOTAL POINTS	
TOP 10						
1	←	ZARETSKA	IRYNA		AZERBAIJAN (AZE)	4185
2	←	SEMERARO	SILVIA		ITALY (ITA)	3375 -810
3	↑	QUIRICI	ELENA		SWITZERLAND (SUI)	2355 -1020

Reglementsänderungen WKF

Reglementsänderungen WKF – Allgemein

- Ab dem 1. Januar 2023 ist die Verwendung von "WKF Approved Karategi" mit **gestickten Markenzeichen auf den Schultern in ROT oder BLAU in allen Kata- und Kumite-Kategorien für alle offiziellen WKF-Veranstaltungen** (Weltmeisterschaften und Karate1 Premier League, Series A und Youth League) verpflichtend.
- Für die aktuellen Senior Weltmeister und Karate1 Premier League Grand Winners ist die Verwendung von "WKF Approved Karategi" mit aufgestickten Markenzeichen auf den Schultern in GOLD verpflichtend.

Reglementsänderungen WKF – Kumite

Helm/Gesichtsmaske (nur international!)

- Ab dem 1. Januar 2023 ist die Verwendung des schützenden "WKF-Helms" oder der "WKF-Gesichtsmaske" in den U14-Kategorien verpflichtend
- Ab dem 1. Januar 2024 wird für die U14-Kategorien ausschließlich die Verwendung des "WKF-Helms" erlaubt sein

Verwarnungen

- Die zwei existierenden Strafen (C1, C2) werden in einem einstufigen System vereinheitlicht und in ihrer Anzahl reduziert
 - *CHUI-1, CHUI-2, CHUI-3, HANSOKU-CHUI, HANSOKU (Disqualifikation)*
- Der Hauptkampfrichter wird sich um alle Verwarnungen und Strafen kümmern
- Eckkampfrichter geben nur noch Punkte, mittels elektronischen Joysticks, welche im Verlauf des Jahres eingeführt werden (YL bleibt mit Flaggen)

Reglementsänderungen WKF – Kumite

Neue Gewichtsklassen

- U16 Frauen: -47 kg, -54 kg, **-61, +61 kg**, Kata
- U18 Frauen: -48kg, -53 kg, -59 kg, **-66, +66 kg**, Kata

Kumite-Reglement kann [hier](#) gefunden werden

Reglementsänderungen WKF – Kata

Kampfrichter & Bewertung

- Anzahl der Kampfrichter, die in die Endwertung einfließen, wurde auf 5 von 7 (statt 3 von 7) festgelegt
- Nur die höchste und die niedrigste erreichte Punktzahl werden gestrichen
- Unterschiedliche Gewichtung der Punkte in Athletik (30%) und Technik (70%) wurde abgeschafft
→ Es wird nur noch eine Note pro Schiedsrichter vergeben (zwischen 5.0 und 10.0)

• Bsp:

JUDGE 1	JUDGE 2	JUDGE 3	JUDGE 4	JUDGE 5	JUDGE 6	JUDGE 7	TOTAL
7.6	7.6	8.2	7.7	7.5	7.8	8.1	38.8

Kata-Reglement kann [hier](#) gefunden werden

Kommunikation 2023

Kommunikation 2023

Gilt für alle SKF-Kadermitglieder:

- E-Mail ist das offizielle Kommunikationsmedium
- E-Mail Änderungen müssen an skf-leistungssport@karate.ch gemeldet werden
- Wir gehen davon aus, dass alle Athlet*innen **mindestens 3x wöchentlich** ihre Mails lesen (Holschuld)
- Ferienabwesenheiten ab 5 Tagen müssen an skf-leistungssport@karate.ch gemeldet werden
- WhatsApp Gruppen Athlet*innen/Staff sind nur an EM/WM offizielle Kommunikationskanäle der SKF

Sponsoring Budo-Sport AG





Ausrüstung SKF Nationalkader

Informationen «2023»



Online
Budosport.ch

Email
info@budosport.ch

Call
+41 31 371 11 51

Come by
Rosenweg 34
3007 Bern

#WeAreProudToSupportYourDreams

Budo-Sport AG ist stolzer Ausrüster der Schweizer Karate Nationalmannschaft.

Änderungen bezüglich Ausrüstung gegenüber 2022:

- Ein neuer Rucksack wird noch definiert (folgt ab Frühling)
- Neue Steppjacke (nur leichte Veränderung) (Seite 133)

Auf den folgenden Folien zeigen wir euch, was das Sponsoring im Detail beinhaltet, stellen euch die «ERIMA Team Wear» und auch die «SKF Fan Edition» vor.

Jährliches Sponsoring an die Athleten

Neue Kader-Athleten

Alle **neuen Kader-Athleten** erhalten anlässlich des Kick-off Meetings im Januar einen **Gutschein** für einen **TOKAIDO Kumite- oder Kata-Gi** nach Wahl

Alle Neueintritte erhalten eine Mail von Budo-Sport AG mit den nötigen Informationen zum Bestellprozess.

Selektionierte Athleten Europa / Weltmeisterschaften

Die Athleten erhalten pro Jahr für die **1. Selektion** einen Warengutschein im Brutto-Wert von
CHF 750.00

Die Athleten erhalten pro Jahr für die **2. Selektion** einen Warengutschein im Brutto-Wert von
CHF 400.00

Mit dem Warengutschein muss zwingend die SKF Team Wear (Trainingsanzug, T-Shirt) sowie die für den Wettkampf notwendigen Artikel der Marke TOKAIDO bezogen werden. Ansonsten können die Athleten aus dem gesamten Budo-Sport AG Sortiment Artikel beziehen.

Nach erfolgter Selektion für die EM/WM, erhalten die Athleten ein Mail mit den nötigen Informationen zum Bestellprozess.

Vergünstigungen für alle Athleten

- Alle Kader-Athleten, SKF-Funktionäre und Schiedsrichter erhalten Rabatte auf das Sortiment der Budo-Sport AG
- Die wichtigsten Marken und deren Rabattierungen sind hier aufgeführt

Sonder-Konditionen für **alle Athleten, SKF-Funktionäre und Schiedsrichter**

	30%
	30%
	20%
	20%
	30%
	10%

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Sweatjacke»



Art.-Nr. Herren: E2071802SKF

Art.-Nr. Damen: E2071817SKF



Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Kapuzensweatjacke»



Art.-Nr. Herren: E2072023SKF
Art.-Nr. Damen: E2072002SKF



Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Trainingshose mit Wadeneinsatz 2.0»



Kein
Druck



Art.-Nr. Unisex: 3100704SKF

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«T-Shirt»



Art.-Nr. Unisex: H10008



Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Poloshirt»



Art.-Nr. Herren: E211330SKF

Art.-Nr. Damen: E211350SKF



Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Nationalkader – Kollektion 2022-2024

«Taschen»

Travel Trolley

(Art.-Nr. E7231801SKF)



Sporttasche

(Art.-Nr. E7232001SKF)



Erst wieder im Sommer 2023 verfügbar

Nationalkader Edition
mit SUISSE Aufdruck

Rollerbag

(Art.-Nr. E7231902SKF)



Rucksack

(Art.-Nr. E7232003SKF)



Alternative ist in Abklärung

SKF Fan Edition 2022-2024

«Sweatjacke»



Art.-Nr. Herren: E2071802SKF-E

Art.-Nr. Damen: E2071817SKF-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

SKF Fan Edition 2022-2024

«Kapuzensweatjacke »



Art.-Nr. Herren: E2072023SKF-E

Art.-Nr. Damen: E2072002SKF-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

SKF Fan Edition 2022-2024

«T-Shirt»



Art.-Nr. Unisex: H10008-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

SKF Fan Edition 2022-2024

«Poloshirt»



Art.-Nr. Herren: E211330SKF-E
Art.-Nr. Damen: E211350SKF-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

SKF Fan Edition 2022-2024

«Rucksack»



Fan Edition
ohne SUISSE

Alternative ist in Abklärung

Art.-Nr.: E7232003SKF-E

SKF Fan Edition 2022-2024

«Jacken»



Fan Edition
ohne Rückendruck

Steppjacke

Art.-Nr. Herren: E2062305SKF-E

Art.-Nr. Damen: E2062308SKF-E



Fan Edition
ohne Rückendruck

Squad Winterjacke

Art.-Nr. Herren: E2062011SKF-E

Art.-Nr. Damen: E2062012SKF-E

Bestell-Zyklen

Für ERIMA Textilien

- ERIMA Textilien und Taschen führen wir nicht an Lager
- Die Bestell-Zyklen sind auf die Europa- und Weltmeisterschaften terminlich abgestimmt
- Selbstverständlich können die restlichen Brands (Tokaido, HIKU-etc.) während des ganzen Jahres jederzeit bestellt werden
- Die Bestell-Zyklen werden jeweils auf www.budosport.ch bei den «SKF Nationalkader Ausrüstung» und «SKF Fan Edition» publiziert



[Zurück](#)

SKF Sweatjacke (ERIMA)

⚠ **Dieser Artikel darf nur von Mitgliedern des SKF Nationalkaders bestellt werden** ⚠

Offizielle Trainer-Jacke des Schweizerischen Karate Nationalkaders (SKF)

Material: 60% Baumwolle, 40% Polyester

Größen

Kinder: 116 - 164

Herren: S - XXL

Damen: 34 - 42

Bestell-Zyklen 2023

Zyklus Januar 2023 (letzter Bestelltermin für EM Junioren/Jugend)

Bestellung bis 26. Dezember 2022

Auslieferung Mitte/Ende Januar 2023

Zyklus März 2023 (letzter Bestelltermin für EM Elite)

Bestellung bis 5. Februar 2023

Auslieferung ca. 6. März 2023

 In dem aufgeführten Verkaufspreis ist der mit dem Verband vereinbarte Rabatt bereits eingerechnet - kein zusätzlicher Rabattabzug möglich 

CHF 56.50 Bruttopreis



Kick-Off
Meeting
2023



We are proud to support your dreams

Regelung Bezug SKF Nationalkader-Trainer

Personen	ERIMA Nationalkader-Trainer (offiziell)			ERIMA Nationalkader-Trainer (SKF Fan-Edition)		
	Brust links: SKF-Logo	Brust rechts: BSAG-Logo	Rücken: "Suisse"	Brust links: SKF-Logo	Brust rechts: BSAG-Logo	Rücken: < kein Druck >
Mitglieder des Nationalkaders SKF, alle Stufen		✓				
Funktionäre SKF, Nationalcoachs SKF		✓				
Offizielle Mitglieder Delegation EM/WM der SKF		✓				
Stützpunktleiter SKF		✓				
Coachs und Karatekas der SKF wie auch Begleitpersonen (Eltern, etc.)					✓	

Rechte/Pflichten der Athlet*innen betreffend Sponsoring

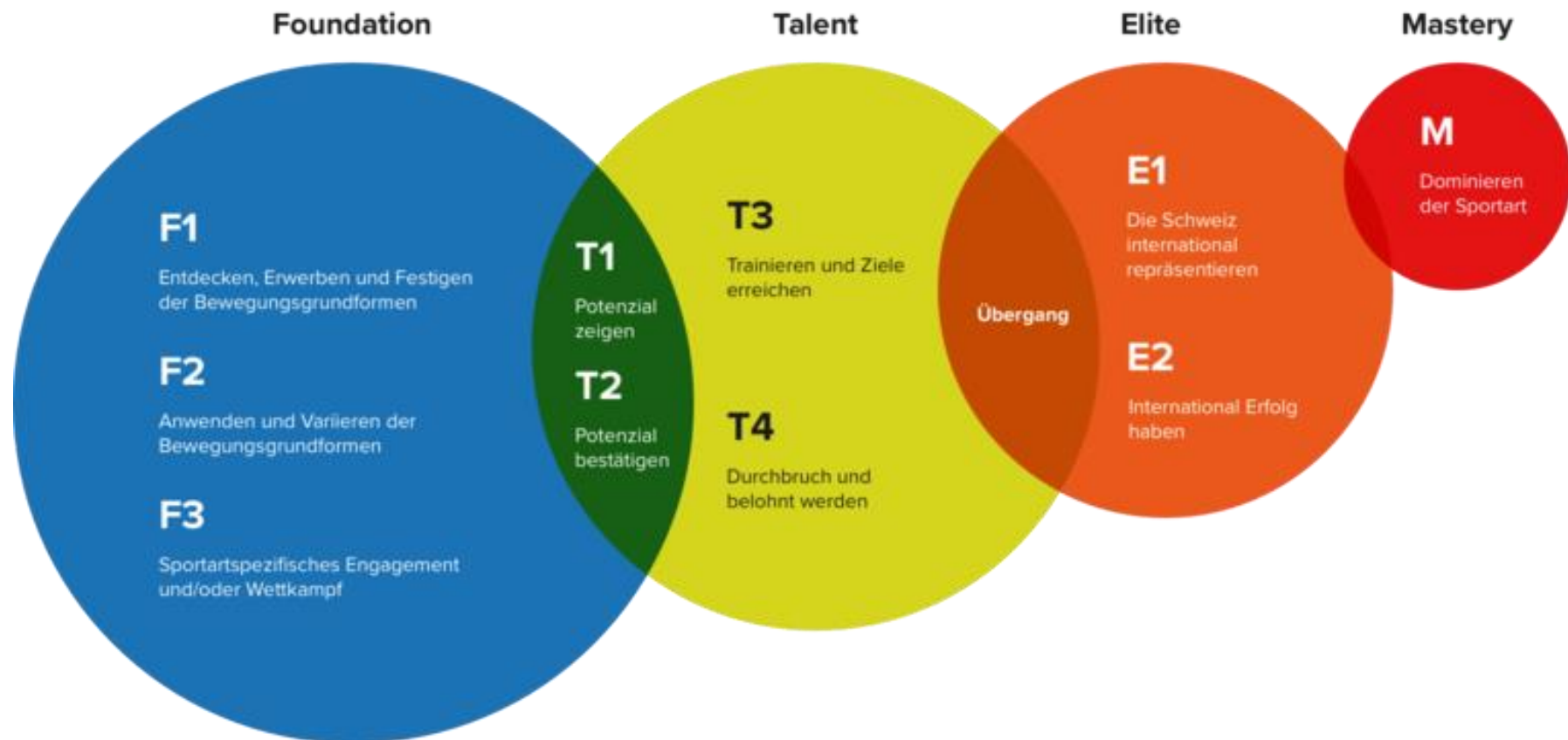
Rechte/Pflichten der Athleten*innen betreffend Sponsoring

- **Der SKF Trainingsanzug muss** von allen Kadermitgliedern **an allen internationalen Punkteturnieren getragen werden.**
- Es ist Pflicht in den SKF Kadertrainings nur den SKF Trainingsanzug zu tragen (kein Club-Trainingsanzug erlaubt).
- Die ausgerüsteten Sportler*innen (EM/WM Teilnehmer*innen) sind verpflichtet, mit dem erhaltenen Wettkampfmateriel des Sponsors an den Kadertrainings und an den Punkteturnieren aufzutreten.
- Der SKF Trainingsanzug darf bei den Swiss Karate League Turnieren und an der SKF SM NICHT getragen werden!
- Die aufgenähten CH-Kreuze sind an den Swiss Karate League Turnieren und an der SKF SM zu entfernen.

FTEM

Was ist FTEM?

Idealverlauf der sportlichen Entwicklung eines Athleten oder einer Athletin auf dem Weg an die internationale Spitze



FTEM Karate

«*FTEM Karate*» wurde durch eine Projektgruppe in Zusammenarbeit mit Swiss Olympic über die letzten Jahre hinweg entwickelt

→ Umsetzung in der Ausbildung seit Beginn 2022

Der Führungsstab Leistungssport der SKF ist im Begriff, auf der Basis des Konzepts, eine Verbandsstrategie zu entwickeln. Diese beinhaltet unter anderem:

- Differenzierte Förderung der verschiedenen Leistungsstufen
- Installation eines Konfliktmanagements im Leistungssport
- Weiterbildung der Athlet*innen im Bereich der psychischen Leistungsfaktoren

Detailliertere Infos folgen im ersten Nationalkadertraining im März in Zuchwil!

FTEM Karate

Alles rund um «*FTEM Karate*» kann auf der folgenden Homepage gefunden werden:
<http://www.ftem-karate.ch> (französische Version folgt!)

KARATE

SWISS KARATE FEDERATION
www.karate.ch



STRUKTUREN DES ATHLETENWEGS IM LEISTUNGSSPORT

FTEM	FOUNDATION			TALENT				ELITE		MASTER		
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M		
Schlagwort	Entdecken, erwerben und festigen der Bewegungsrundformen	Anwenden und variieren der Bewegungsrundformen	Sportartenspezifisch: Engagement und/oder Wettkampf	Potenzial zeigen	Potenzial bestätigen	Trainieren und Ziele erreichen	Durchbruch und belohnt werden	Die Schweiz (int.) repräsentieren	International Erfolg haben	Dominieren der Sportart		
Internationale Wettkämpfe							EM, WM, OS*					
							YOG (16-17 J)					
							EM & WM U16, U18, U21 (14-17 J)					
Card/ Kaderstruktur				Karate1 Youth League U14, U16, U18								
				Karate1 Premier League / Series A*								
							Bronze	Förderpool (Kata & Kumite)		Silber Gold		
							Elite Bronze	Elite Nationalmannschaft*		Silber Gold		
							National Elite	Nationalkader U21 (18-20 J)				
				Lokal Regional	Nationalkader U16 & U18 (14-17 J)							
				Stützpunkte (10-20 J)								
	Dojo											
Wochen- umfang in Stunden	3	6	8	11	13	13	17	18	20	24		
Anzahl Wett- kämpfe/Jahr		3	5	8	8	10	12	14	15	15		

■ Sportartenspezifisch (Training & Wettkämpfe) ■ Athletik (Kraft, Beweglichkeit, Koordination) ■ Allgemein sportliche Aktivitäten (Schulsport, Polysportives, Ausgleichstraining)

* Kata ab 16 J, Kumite ab 18 J

SCHULE / AUSBILDUNG / BERUF / STUDIUM

Schullösung notwendig bzw. vom nationalen Verband ab dieser Phase empfohlen: T2 (frühestens ab 12 J)
 Koordinationsstelle für die Schulen beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Daniel Humbel, daniel.humbel@karate.ch
 Koordinationsstelle für Karriereplanung beim nationalen Verband:
 Chef Leistungssport, Daniel Humbel, daniel.humbel@karate.ch

CARDS

Gültigkeit: Talent Cards (L, R, N): 01.01.-31.12.
 Elite Cards (E, B, S, G): 01.02.-31.01.
 Altersrange: Talent Card Regional: ~10-20 J
 Talent Card National: ~14-20 J

NWF-TRÄGERSCHAFTEN

Die Trägerschaften können [hier](#) aufgerufen und u.a. nach Stufe und Kanton gefiltert werden.

© Swiss Olympic, Juli 2021

FTEM

Militär & Karate

Spitzensport-RS

Fördergefäss des Bundes, welches **Männern und Frauen** gleichermassen ermöglicht, sich sportlich in einem optimalen Umfeld weiterzuentwickeln (70 Athlet*innen pro RS). Neben den Hallen, Kraftraum und Sauna stehen Spezialisten in der Leistungsdiagnostik und Sportmedizin zur Verfügung.

Ablauf:

- Start der SpiSpo-RS ist jeweils in der **KW 44** und dauert **bis KW 11** im Folgejahr
- Die gesamte SpiSpo-RS findet in **Magglingen** statt
- 5 Wochen Allgemeine Grundausbildung
 - Allgemeine militärische Ausbildung (Sanitätsdienst, militärische Formen, Fahrausbildung, Militärsportleiter*in)
 - Täglich 1 Training
 - Freitagnachmittag Wochenendurlaub
- 13 Wochen Funktionsgrundausbildung
 - Täglich mind. 2 Trainings
 - Versch. Ausbildungsmodule zu Themen rund um den Spitzensport
- Nach der RS: Wiederholungskurse → Bis zu 130 Tage pro Jahr möglich!

Weitere Informationen können [hier](#) gefunden werden.

Spitzensport-RS

Voraussetzungen:

- Der Athlet/die Athletin muss diensttauglich sein
- Antrag durch nationalen Verband
- Potential für internationale Erfolge
- Vorhandene Mehrjahresplanung
- Inhaber/in Swiss Olympic Card Bronze/Silber/Gold (erwünscht aber nicht zwingend)
- Commitment für langfristiges Engagement im Spitzensport
- Commitment zur Armee
- Commitment durch den Verband für den Athleten/die Athletin
- Selektion durch das Kompetenzzentrum Sport der Armee in Zusammenarbeit mit Swiss Olympic und den Verbänden

WICHTIG: Bei Interesse frühzeitig beim Chef Leistungssport melden!

RS als qualifizierter Athlet*in

Die RS als qualifizierter Athlet*in ist für SKF Kadermitglieder möglich.

Sie bietet folgende Möglichkeiten:

- Auswahl einer Rekrutenschule in der Nähe des Trainingsortes oder Wohnortes
- Freistellung für das persönliche Training 3-4 Mal pro Woche

WICHTIG: Bei Interesse frühzeitig beim Chef Leistungssport melden!

RS als qualifizierter Athlet*in

Qualifizierter Athlet

Anhang I

Meldeformular für die Rekrutenschule

A Vom Athleten auszufüllen

1. Personallen

Name Vorname
 Adresse Geb. Datum
 PLZ/Ort Muttersprache
 Tel./Mobile Sportart Liga
 E-Mail AHV-Nummer

2. Militärische Angaben

Bitte Ihre RS-Einteilung ankreuzen

RS-Bezeichnung	RS-Ort		RS-Bezeichnung	RS-Ort	
Inf S 2	Colombier	☐	FU S 63	Bülach	☐
Inf S 11	St. Gallen	☐	EKF S 64	Thun 9	☐
Inf S 12	Chur	☐	Spit S 41	Moudon	☐
Inf DD S 14	Birmensdorf	☐	San S 42	Airolo	☐
MP S 19	Sion	☐	Ih S 43	Thun	☐
Geb Spez S 15	Andermatt	☐	Ns S 45	Freiburg	☐
Pz S 21	Thun	☐	VT S 47	Romont	☐
Art S 31	Bière	☐	Ve! D & A Tiere S 46	Bern 22	☐
G S 73	Brugg	☐	FI S 81	Payenne	☐
Rttg S 75	Wangen a. A.	☐	LW Na S 82	Dübendorf	☐
ABC Abw S 77	Spiez	☐	Flab S 33	Emmen	☐
Ik S 61	Frauenfeld	☐	Gren S 1	Isone	☐
Ristil S 62	Kloten	☐			☐

3. Absolvierung der RS

Zeitpunkt: ☐ Start 1, Winter 20 ☐ Start 2, Sommer 20
 (Januar – Mai) (Juli–Oktober)

Ort / Datum:

Unterschrift:

B Vom Sportverband auszufüllen

4. Momentanes sportliches Leistungsniveau

5. Momentane sportliche Einstufung im Verband

Swiss Olympic Card:

Individualsportarten:

Nationales Junioren-Kader

Nationales U-21/23-Kader

Nationales Elite-Kader

Mannschaftssportarten:

Mitglied Verbandsauswahlmannschaft:

Nationalliga A

Nationalliga B (Ausnahme)

Ort / Datum:

Verbandsstempel und

Unterschrift Chef Leistungssport:

Der Athlet kann nur dann als Qualifizierter Athlet gemeldet, wenn dieses Meldeformular

- für den Start 1 (Winter) bis 01.12.
- für den Start 2 (Sommer) bis 01.05.

vollständig ausgefüllt mit Verbandsstempel und vom Chef Leistungssport unterschrieben an folgende Adresse zugestellt wird:

Komp Zen Sport A
Qualifizierte Athleten
Hauptstrasse 247
2532 Magglingen

Verspätet eingereichte Gesuche werden nicht berücksichtigt!

Ethik & Antidoping

antidoping.ch



**swiss
sport
integrity**

Swiss Sport Integrity – Ethik

Seit 1. Januar 2022 ist die nationale **Meldestelle für Ethikverstösse im Schweizer Sport** in Kraft. Dem Ethik-Statut sind alle Personen unterstellt, die sich unmittelbar im oder im Umfeld des privatrechtlich organisierten Sports bewegen. Am 5. November 2022 nahm die Delegiertenversammlung der SKF einstimmig folgende Artikel in die SKF-Statuten auf:

Art. 79

- Die Swiss Karate Federation setzt sich für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport ein. Sie lebt diese Werte vor, indem sie – sowie ihre Organe und Mitglieder – dem Gegenüber mit Respekt begegnet, transparent handelt und kommuniziert. Die Swiss Karate Federation anerkennt die aktuelle „Ethik-Charta“ des Schweizer Sports und verbreitet deren Prinzipien in seinen Mitgliedern.

Art. 80

- Doping widerspricht den fundamentalen Prinzipien des Sports sowie der medizinischen Ethik und stellt ein Gesundheitsrisiko dar. Aus diesen Gründen ist es verboten. Die Swiss Karate Federation und ihre Mitglieder unterstehen dem Doping-Statut von Swiss Olympic (nachfolgend: Doping-Statut) und den weiteren präzisierenden Dokumenten. Als Doping gilt jede Verletzung der Artikel 2.1 ff. des Doping-Status.

Swiss Sport Integrity – Ethik

Art. 81

- Die Swiss Karate Federation unterstellt sich dem Ethik-Statut des Schweizer Sports. Das Ethik-Statut ist für die Swiss Karate Federation selbst, ihre Mitarbeitenden, Gremien-Mitglieder, Mitglieder, Unterorganisationen (z.B. Teil-, Regional- oder Kantonalverbände, Sektionen), Clubs sowie für deren jeweiligen Organe, Mitglieder, Mitarbeitenden, Athleten, Coaches, Betreuer, Ärzte und Funktionäre verbindlich. Die Swiss Karate Federation sorgt dafür, dass ihre direkten und indirekten Mitglieder (z.B. Teil-, Regional- oder Kantonalverbände, Sektionen, Vereine) das Statut ebenfalls übernehmen und gegenüber ihren Mitgliedern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und Beauftragten durchsetzen.

Art. 82

- Mutmassliche Verstösse gegen die anwendbaren Anti-Doping-Bestimmungen und gegen das Ethik-Statut werden von Swiss Sport Integrity untersucht. Die Disziplinarkammer des Schweizer Sports (nachfolgend: Disziplinarkammer) ist für die Beurteilung und Sanktionierung von festgestellten Verstössen gegen die anwendbaren Doping-Bestimmungen und das Ethik-Statut zuständig. Die Disziplinarkammer wendet ihre Verfahrensvorschriften an und spricht die im Doping-Statut bzw. im Reglement des allenfalls zuständigen Internationalen Verbandes oder die im Ethik-Statut festgelegten Sanktionen aus. Entscheide der Disziplinarkammer können unter Ausschluss der staatlichen Gerichte innert 21 Tagen ab Erhalt des begründeten Entscheids beim Tribunal Arbitral du Sport (TAS) in Lausanne angefochten werden.

Swiss Sport Integrity – Antidoping

Ausbildungspflicht:

- Alle Athlet*innen mit einer **Swiss Olympic Card Talent National, Elite, Bronze, Silber** unterliegen der **Ausbildungspflicht** und müssen **alle zwei Jahre ein E-Learning** oder das dazugehörige Wiederholungsmodul absolvieren.
- Ab Februar 2023 steht der Auffrischkurs Clean Winner zur Verfügung. Die SKF wird alle in Frage kommenden Athlet*innen per E-Mail informieren.

Wer die Ausbildungspflicht nicht erfüllt erhält keine neue Swiss Olympic Card 2024!

Swiss Sport Integrity – Antidoping

Weitere wichtige Infos zu Antidoping auf <https://www.sportintegrity.ch/>



Krank oder verletzt?

Medikamente können gemäss Dopingliste verboten sein. Athlet:innen sollen alle Medikamente vor der Anwendung prüfen.



Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel stellen ein Dopingrisiko dar, da verbotene Substanzen enthalten sein können.



Kontrollen

Verständliche Informationen zum Anti-Doping-Kontrollsystem, zum Kontrollablauf sowie über die Kontrollpools und Whereabouts.



Importverbot

Der Import von Dopingmitteln ist laut Bundesgesetz verboten. Dopingmittel werden vom Zoll oder der Polizei beschlagnahmt.

Die neue Dopingliste 2023 ist unter www.sportintegrity.ch/dopingliste abrufbar

WICHTIG: Vor jedem Kauf/Einnahme eines Medikaments dieses mittels der Medikamentenabfrage checken!

Auf Webseite oder Medi-Check App →



Sporthilfe



Förderbeitrag – Ablauf



Betroffene Athlet*innen erhalten ein E-Mail von der Sporthilfe!

Förderbeitrag – Kriterien

Die effektive Höhe des Sporthilfe-Förderbeitrags hängt grundsätzlich vom **finanziellen Bedarf** der Athlet*in ab. Als Basis gelten dabei die **Informationen aus dem Antrag der Athlet*innen, aus dem persönlichen Gespräch sowie von den Verbänden.**

Kriterien	Punkte
Finanzielle Situation gemäss Budget und Steuererklärung	0 – 6
Einnahmen abzüglich Ausgaben für den Sport	
Gesamtbild • Lebenssituation (Alter, Wohnung, Kinder) • Commitment Sporthilfe (Einhaltung Fristen, Vollständigkeit Antrag) • Anpassung Sporthilfe / Verband	0 – 3
Total	0 – 9

Förderbeitrag – Höhe

Beitragsstufen des Sporthilfe-Förderbeitrags

Kategorien	Beitragsstufen
Einzel- und Teamsportler*innen von olympischen und paralympischen Sportarten	30'000 24'000 18'000 12'000 6'000
Einzel- und Teamsportler*innen von nicht olympischen Sportarten Karate nicht-olympisch	15'000 12'000 9'000 6'000 3'000
Mannschaftssportler*innen aus olympischen Sportarten	2'000 - 6'000

Patenschaft

Antragsberechtigt: Besitzer Swiss Olympic Talent Card National

Betrag: CHF 2'200.- pro Jahr

Die genauen Spielregeln für Patenschaften und Förderbeiträge findest Du unter:

www.sporthilfe.ch

Allgemeines

Mehrjahresplanung

Vorteile einer Mehrjahresplanung (4 Jahre):

- Klare Zieldefinitionen (Schule und Sport)
- Übersicht über wichtige schulische und sportliche Termine/Meilensteine
- Kann helfen, vorzeitig Überschneidungen in der Ausbildung/Beruf und dem Sport zu entdecken und frühzeitig zu intervenieren (siehe Bild rechts)
- Bessere Chancen für Aufnahme in Sportschulen, SpiSpo-RS, finanzielle Unterstützung von der Sporthilfe, etc.
- Macht einen professionellen Eindruck

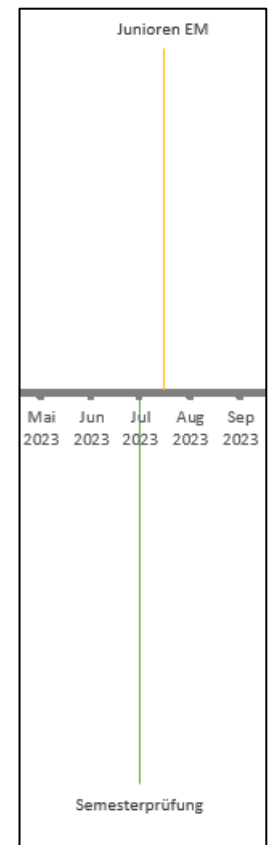
Wärmstens Empfohlen eine Mehrjahresplanung gemeinsam mit den Eltern und/oder Trainer*innen zu erstellen!

Vorlage von Swiss Olympic ist empfehlenswert

[Mehrjahresplanung \(deutsch\)](#)

[Mehrjahresplanung \(französisch\)](#)

Ausschnitt Zeitstrahl
Mehrjahresplanungsvorlage



Informationen für Eltern

Unter folgendem Link können diverse wichtige/hilfreiche Informationen für Sporteltern gefunden werden:

www.swissolympic.ch/eltern



SKF Social Media

Social Media Plattformen als Chance...

- Unterscheidung zu privatem Profil und öffentlicher Seite (für den Sport benützen).
- Die Währung online ist die Reichweite und die Aufmerksamkeit.
- Aufbau eines Netzwerks, Plattform für mögliche Sponsoren.
 - Aufbau Netzwerk (Freunde / Fans)
 - Berichterstattung
 - Plattform/Präsenz für Sponsoren

SKF Social Media

Social Media Stolpersteine...

- Unbedachte Postings
- Ist Privates privat?
- Rechtswidrige Weiterverbreitung
- Zeitmanagement
- Shitstorm/ Sexismus

SKF Social Media

Wann sollte ich die SKF taggen?

- Während internationalen Wettkämpfen
- Anlässlich von nationalen Trainings
- Während nationalen Fortbildungen
- im Zusammenhang mit Swiss Olympic, Cool & Clean, Schweizer Sporthilfe, Sportzentrum Tenero (bspw. 3T)
- Bei der Verwendung offizieller Swiss Karate Federation Fotos und Videos. Dabei muss das SKF Logo erkennbar bleiben.

Plattformen

Instagram: @Swisskarate

Facebook: www.facebook.com/SKFSwissKarateFederation / @SKFSwissKarateFederation

LinkedIn: SKF Swiss Karate Federation

Hashtags: #SKF #swisskaratefederation #swisskarate #swisskarateteam

SKF Social Media

Social Media Etikette

- Bilder und Videos mit Zigaretten, Alkohol, Drogen oder Empfehlungen dazu sind untersagt
- Du bist Botschafter*in von der SKF Swiss Karate Federation und trägst Verantwortung
- Du respektierst jederzeit Betreuer*innen, Mannschaftskolleg*innen und Gegner*innen
- Lass nach emotionalen Ereignissen etwas Zeit verstreichen, bevor du darüber ein Posting veröffentlichst

Herzlichen Dank für euren ausserordentlichen Einsatz!



Michelle Saner



Demian Seiler



Franco Pisino



Dragan Leiler



Raphael Iseli



Viktor Nikolov



**Mladen Mladenov
(Memeth)**

Fragen?



Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!

**Ich wünsche euch allen viel Erfolg fürs 2023 und
dass ihr eure gesteckten Ziele erreicht!**

