KICK OFF MEETING 2019

Informationen
rund um den
Kaderbetrieb SKF 2019

AGENDA

- **Rückblick auf das Jahr 2018**
- **Ausblick auf das Jahr 2019**

Alle Fotos und Videos von Boris Radjenovic

Rückblick

DIE GRÖSSTEN ERFOLGE UNSERER SPORTLER...

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

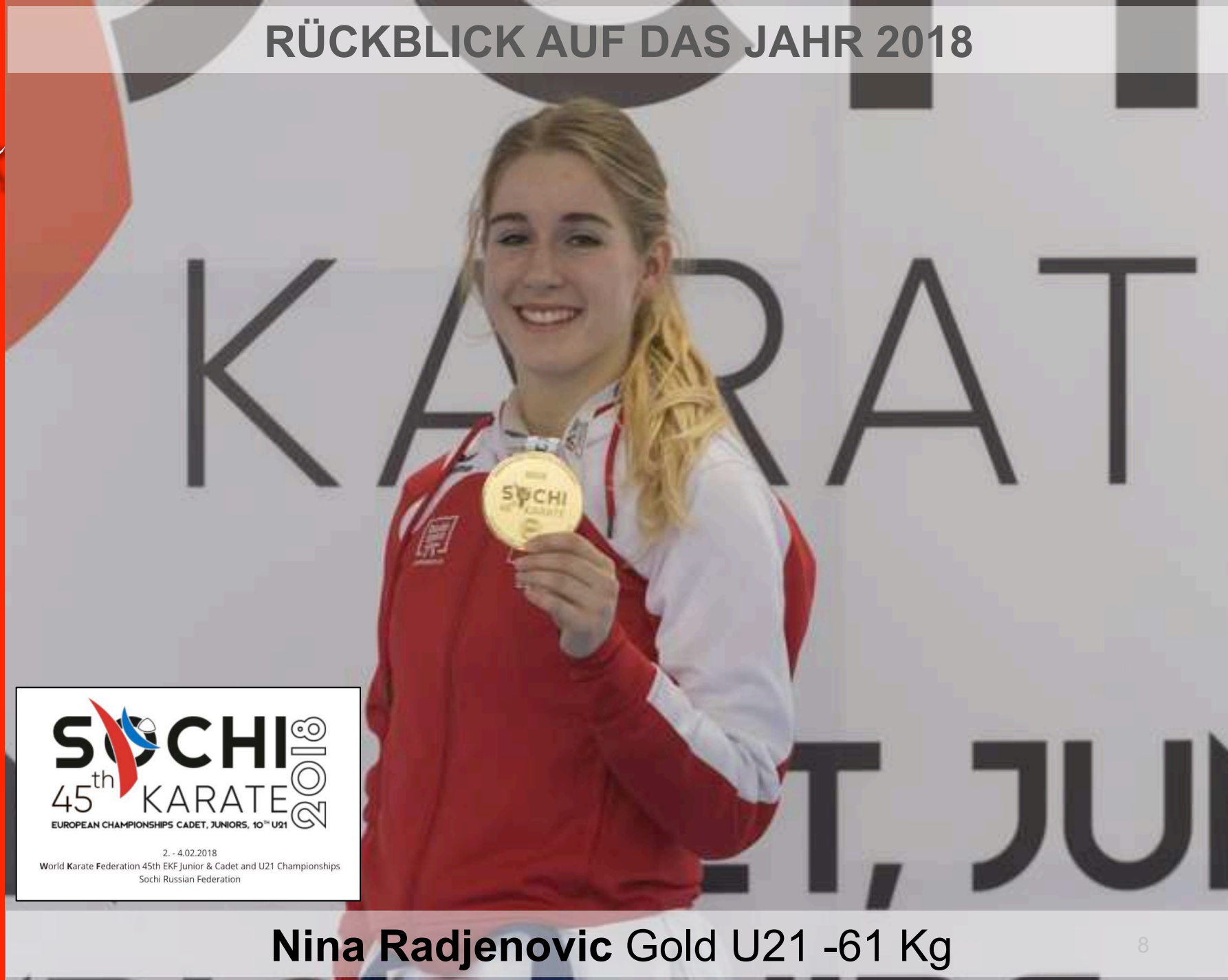
KADER KICK OFF MEETING 2019

Nina Radjenovic Gold U21 -61 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Nina Radjenovic Gold U21 -61 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018



SOCHI 45th KARATE 2018
EUROPEAN CHAMPIONSHIPS CADET, JUNIORS, 10TH U21

2. - 4.02.2018
World Karate Federation 45th EKF Junior & Cadet and U21 Championships
Sochi Russian Federation

Nina Radjenovic Gold U21 -61 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Yuki Ujihara Silber U18 Kata

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

SOCHI 2018
45th KARATE
EUROPEAN CHAMPIONSHIPS CADET, JUNIORS, 10TH U21

2. - 4.02.2018
World Karate Federation 45th EKF Junior & Cadet and U21 Championships
Sochi Russian Federation

Yuki Ujihara Silber U18 Kata

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Yuki Ujihara Silber U18 Kata

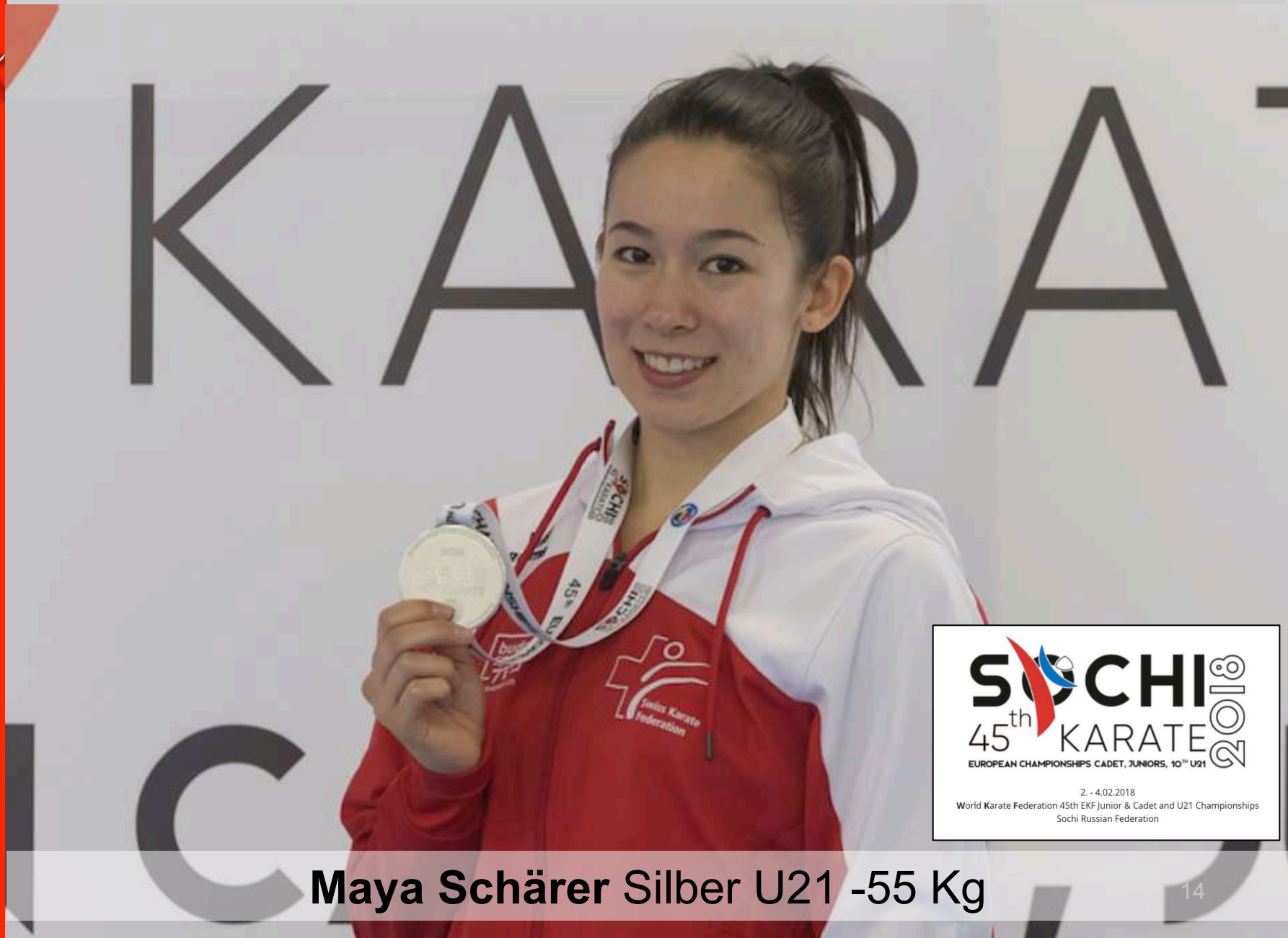
RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Maya Schärer Silber U21 -55 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Maya Schärer Silber U21 -55 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018



Maya Schärer Silber U21 -55 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Dielza Ulluri 5. Rang U21 -68 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Silvia Hirt 5. Rang U18 -59 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Florence Vögelin 7. Rang U16 -54 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

KADER KICK OFF MEETING 2019

SOCHI 2018
45th KARATE
EUROPEAN CHAMPIONSHIPS CADET, JUNIORS, 10TH U21

2. - 4.02.2018
World Karate Federation 45th EKF Junior & Cadet and U21 Championships
Sochi Russian Federation

Amélie Vögelin 9. Rang U16 -47 Kg

Swiss Karate Federation

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

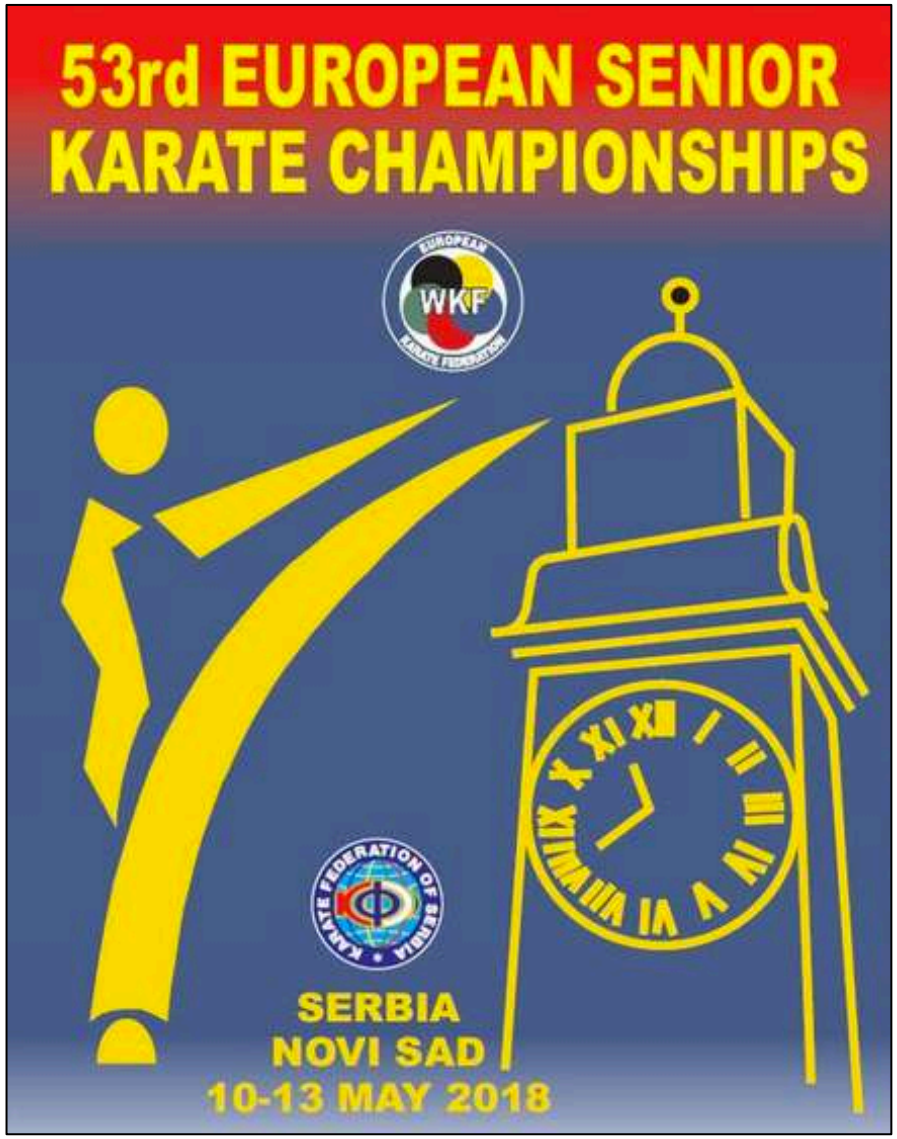
KADER KICK OFF MEETING 2019

Julian Shane 9. Rang U21 -84 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Alessio Vanancore 9. Rang U18 -61 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018



RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici Gold Seniors -68 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici Gold Seniors -68 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici Gold Seniors -68 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici Gold Seniors -68 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici, Noemie Kornfeld, Ramona Brüderlin, Nina Radjenovic

Gold Team Kumite Female Seniors

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici, Noemie Kornfeld, Ramona Brüderlin, Nina Radjenovic

Gold Team Kumite Female Seniors

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici, Noemie Kornfeld, Ramona Brüderlin, Nina Radjenovic

Gold Team Kumite Female Seniors

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Noemie Kornfeld 5. Rang -61 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Ramona Brüderlin 5. Rang +68 Kg

Bestes Schweizer Resultat im Einzelwettbewerb

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Noemie Kornfeld, Nina Radjenovic, Elena Quirici, Ramona Brüderlin

5. Rang Team Kumite Female Seniors

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici 9. Rang -68 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Weitere Medaillen an Grossanlässen!

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Amélie Vögelin
Gold Cadet Kumite -54 Kg

KARATE1 YOUTH LEAGUE
2018 SOFIA BULGARIA
UMAG CROATIA
CANCUN MEXICO
VENICE ITALY

Arben Pjetraj
Gold Cadet Kumite -70 Kg

Hirt Silvia
Bronze Junior Kumite -59 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Yuki Ujihara
Gold Kata Junior

Arben Pjetraj
Gold Cadet -70 Kg

Anna Hirt
Bronze Junior -59 Kg

KARATE1 YOUTH LEAGUE

2018 UMAC CROATIA
SOFIA BULGARIA
CANCUN MEXICO
VENICE ITALY

Shomshanok Benz
Bronze Cadet +59 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Shomshanok Benz
Silber Cadet +59 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici Gold Seniors -68 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Elena Quirici Silber Seniors -68 Kg

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

Top 10 Positionen im WKF Ranking per 31.12.2018

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

FEMALE KUMITE -68 KG

RANK		NAME	ID	COUNTRY	CONTINENT	TOTAL POINTS
1		IRINA ZARETSKA	AZE2043	AZERBAIJAN (AZE)	EKF	6195.00
2		MIROSLAVA KOPUNOVA	SVK291	SLOVAKIA (SVK)	EKF	4970.00
3		ELENA QUIRICI	SUI202	SWITZERLAND (SUI)	EKF	4927.50
4		ALIZEE AGIER	FRA357	FRANCE (FRA)	EKF	4542.50
5		KAYO SOMEYA	JPN258	JAPAN (JPN)	AKF	4400.00
6		HALYNA MELNYK	UKR221	UKRAINE (UKR)	EKF	4172.50
7		SILVIA SEMERARO	ITA377	ITALY (ITA)	EKF	4000.00
8		CRISTINA VIZCAINO GONZALEZ	ESP244	SPAIN (ESP)	EKF	3710.00
9		KATRINE PEDERSEN	DEN173	DENMARK (DEN)	EKF	3337.50
10		LAMYA MATOUB	ALG2021	ALGERIA (ALG)	UFAK	3020.00

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

FEMALE KUMITE +68 KG

RANK		NAME	ID	COUNTRY	CONTINENT	TOTAL POINTS
1		AYUMI UEKUSA	JPN271	JAPAN (JPN)	AKF	7960.00
2		TITTA KEINANEN	FIN171	FINLAND (FIN)	EKF	4912.50
3		ELENI CHATZILIADOU	GRE226	GREECE (GRE)	EKF	4167.50
4		ANNE LAURE FLORENTIN	FRA398	FRANCE (FRA)	EKF	4032.50
5		MELTEM HOCAOGLU	TUR308	TURKEY (TUR)	EKF	3880.00
6		LAURA PALACIO GONZALEZ	ESP271	SPAIN (ESP)	EKF	3150.00
7		CLIO FERRACUTI	ITA570	ITALY (ITA)	EKF	2907.50
8		HANA ANTUNOVIC	SWE171	SWEDEN (SWE)	EKF	2832.50
9		RAMONA BRUEDERLIN	SUI218	SWITZERLAND (SUI)	EKF	2525.00
10		HAMIDEH ABBASLI	IRI290	ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN (IRI)	AKF	2517.50
10		NANCY GARCIA	FRA372	FRANCE (FRA)	EKF	2517.50

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

U21 KUMITE FEMALE -55 KG

RANK		NAME	ID	COUNTRY	CONTINENT	TOTAL POINTS
1		AVISHAN BAGHERI	IRI2136	ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN (IRI)	AKF	1335.00
1		SABRINA PEREIRA	BRA2312	BRAZIL (BRA)	PKF	1335.00
3		ASENA PEKMEZOGLU	TUR2569	TURKEY (TUR)	EKF	1155.00
4		REBECCA CRAIG	SCO2005	SCOTLAND (SCO)	EKF	1087.50
5		LI LIRISMAN	EST204	ESTONIA (EST)	EKF	1012.50
6		JIAMEI DING	CHN2001	PEOPLES REPUBLIC OF CHINA (CHN)	AKF	915.00
7		MARINA CACERES QUINONERO	ESP2060	SPAIN (ESP)	EKF	900.00
8		VALENTINA TORO	CHI2015	CHILE (CHI)	PKF	870.00
9		FUMIKA ISHIAI	JPN2367	JAPAN (JPN)	AKF	810.00
10		MAYA SCHAERER	SUI267	SWITZERLAND (SUI)	EKF	802.50

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

U21 KUMITE FEMALE -61 KG

RANK		NAME	ID	COUNTRY	CONTINENT	TOTAL POINTS
1		GWENDOLINE PHILIPPE	FRA2066	FRANCE (FRA)	EKF	1440.00
2		NINA RADJENOVIC	SUI2015	SWITZERLAND (SUI)	EKF	1432.50
3		YUKI KUJURO	JPN2392	JAPAN (JPN)	AKF	1215.00
4		CLAUDYMAR GARCES SEQUERA	VEN265	VENEZUELA (VEN)	PKF	1005.00
5		IELYAZAVETA SIROSH	UKR320	UKRAINE (UKR)	EKF	765.00
6		ALLISON BERNA	LUX152	LUXEMBOURG (LUX)	EKF	735.00
7		JAKIRRA GRAHAM	AUS2327	AUSTRALIA (AUS)	OKF	690.00
8		NGUYEN THI NGOAN	VIE2069	VIETNAM (VIE)	AKF	645.00
9		ANNA-JOHANNA NILSSON	SWE201	SWEDEN (SWE)	EKF	637.50
10		TAIS OLIVEIRA	BRA2671	BRAZIL (BRA)	PKF	630.00

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

U21 KUMITE FEMALE -68 KG

RANK		NAME	ID	COUNTRY	CONTINENT	TOTAL POINTS
1		LEA AVAZERI	FRA599	FRANCE (FRA)	EKF	1605.00
2		MARINA RADICEVIC	SRB505	SERBIA (SRB)	EKF	1395.00
3		DIELZA ULLURI	SUI2045	SWITZERLAND (SUI)	EKF	847.50
4		ALEXANDRA BUDKINA	KAZ2039	KAZAKHSTAN (KAZ)	AKF	810.00
5		DORA CZAGANY	HUN239	HUNGARY (HUN)	EKF	720.00
6		ANDREA PINTO PEREZ	CHI2030	CHILE (CHI)	PKF	675.00
7		PRESSY MISTY PHILIP	MAS2221	MALAYSIA (MAS)	AKF	570.00
8		FERYAL ABDELAZIZ	EGY2220	EGYPT (EGY)	UFAK	510.00
9		LI GONG	CHN2139	PEOPLES REPUBLIC OF CHINA (CHN)	AKF	480.00
10		HALA TRAISH	JOR2153	JORDAN (JOR)	AKF	465.00

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

JUNIOR KATA MALE

RANK		NAME	ID	COUNTRY	CONTINENT	TOTAL POINTS
1		AOI FUNADA	JPN2311	JAPAN (JPN)	AKF	2145.00
2		YUKI UJIHARA	SUI2121	SWITZERLAND (SUI)	EKF	1717.50
3		LUIS GARCIA PARRA	VEN2284	VENEZUELA (VEN)	PKF	930.00
4		KARIM GHALY	EGY2529	EGYPT (EGY)	UFAK	870.00
5		CHI KONG LI	HKG2141	HONG KONG, CHINA (HKG)	AKF	840.00
6		IVAN FAIRUZ TAHER	INA2101	INDONESIA (INA)	AKF	780.00
7		LAWRENCE MAU	AUS2330	AUSTRALIA (AUS)	OKF	750.00
8		IAN ESTRADA	USA2017	UNITED STATES OF AMERICA (USA)	PKF	705.00
9		KEVIN STEVENS	USA2027	UNITED STATES OF AMERICA (USA)	PKF	690.00
10		MING-SHENG CHIANG	TPE2150	CHINESE TAIPEI (TPE)	AKF	675.00

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

CADET KUMITE FEMALE +54 KG

RANK		NAME	ID	COUNTRY	CONTINENT	TOTAL POINTS
1		DARYA TREBKA	BLR2147	BELARUS (BLR)	EKF	1035.00
2		INES ABID	FRA2539	FRANCE (FRA)	EKF	990.00
3		THI MY TAM HOANG	VIE2120	VIETNAM (VIE)	AKF	765.00
4		JADE FAHEY	CAN2247	CANADA (CAN)	PKF	727.50
5		HANNA DEVIGILI	AUT2234	AUSTRIA (AUT)	EKF	645.00
6		SHOMSHANOK BENZ	SUI2142	SWITZERLAND (SUI)	EKF	600.00
7		SANYA PETKOVA	BUL2059	BULGARIA (BUL)	EKF	540.00
8		MARIA MASCARI	BRA2679	BRAZIL (BRA)	PKF	510.00
9		KAMILYA JULAMANOVA	KAZ2295	KAZAKHSTAN (KAZ)	AKF	435.00
10		BRENDA GARRET	BRA2327	BRAZIL (BRA)	PKF	390.00

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2018

EHRUNGEN

WIR SIND STOLZ AUF EUCH

Ausblick auf das Jahr 2019

Die Kaderverantwortlichen

Das Team

KADER KICK OFF MEETING 2019

Das Team

Vizepräsident SKF
Verantwortlicher Bereich Leistungssport SKF ZV

GIUSEPPE PUGLISI

Verantwortungsbereich:
Leistungssport SKF ZV

KADER KICK OFF MEETING 2019

Das Team

Chef Leistungssport SKF
Nachwuchsverantwortlicher SKF

Das Team
Nationaltrainer Kumite Elite

FRANCO PISINO

Verantwortlichkeiten:

- **Nationaltrainer Kumite Elite/U21**
- Headcoach EM Seniors Guadalajara
- Headcoach EM Jug/Jun/U21/ Aalborg
- Coaching an Karate1 Turnieren
- Weitere Aufgaben gemäss Pflichtenheft

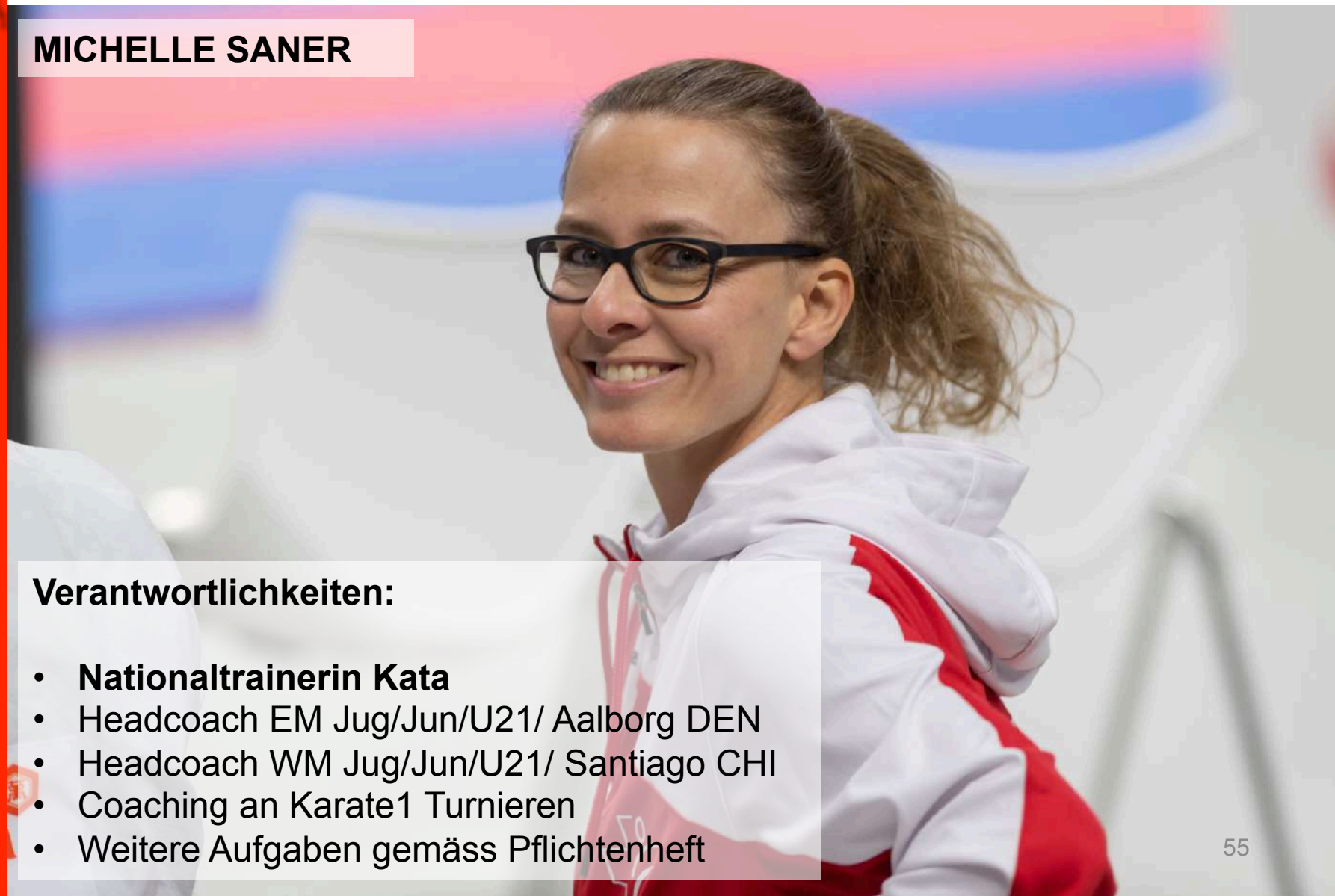
Das Team
Nationaltrainer Kumite Nachwuchs

Roland Pfäffli

Verantwortlichkeiten:

- **Nationaltrainer Kumite U16/ U18**
- Assistenzcoach EM/WM Jug/Jun/U21/EM Seniors
- Coaching an Karate1 Youth League/ Punkteturnieren
- Weitere Aufgaben gemäss Pflichtenheft

Das Team
Nationaltrainerin Kata



MICHELLE SANER

Verantwortlichkeiten:

- **Nationaltrainerin Kata**
- Headcoach EM Jug/Jun/U21/ Aalborg DEN
- Headcoach WM Jug/Jun/U21/ Santiago CHI
- Coaching an Karate1 Turnieren
- Weitere Aufgaben gemäss Pflichtenheft

Das Team
Kata Coach SKF

Verantwortlichkeiten:

- **Kata Coach SKF**
- Coaching an EM Senios Guadalajara ESP
- Coaching an Karate1 Turnieren
- Weitere Aufgaben gemäss Pflichtenheft

Das Team
Photo/ Video

BORIS RADJENOVIC

Verantwortlichkeiten:

(insofern abkömmlich)

- Foto und Videoproduktion an EM/WM

Das Team
Physiotherapie

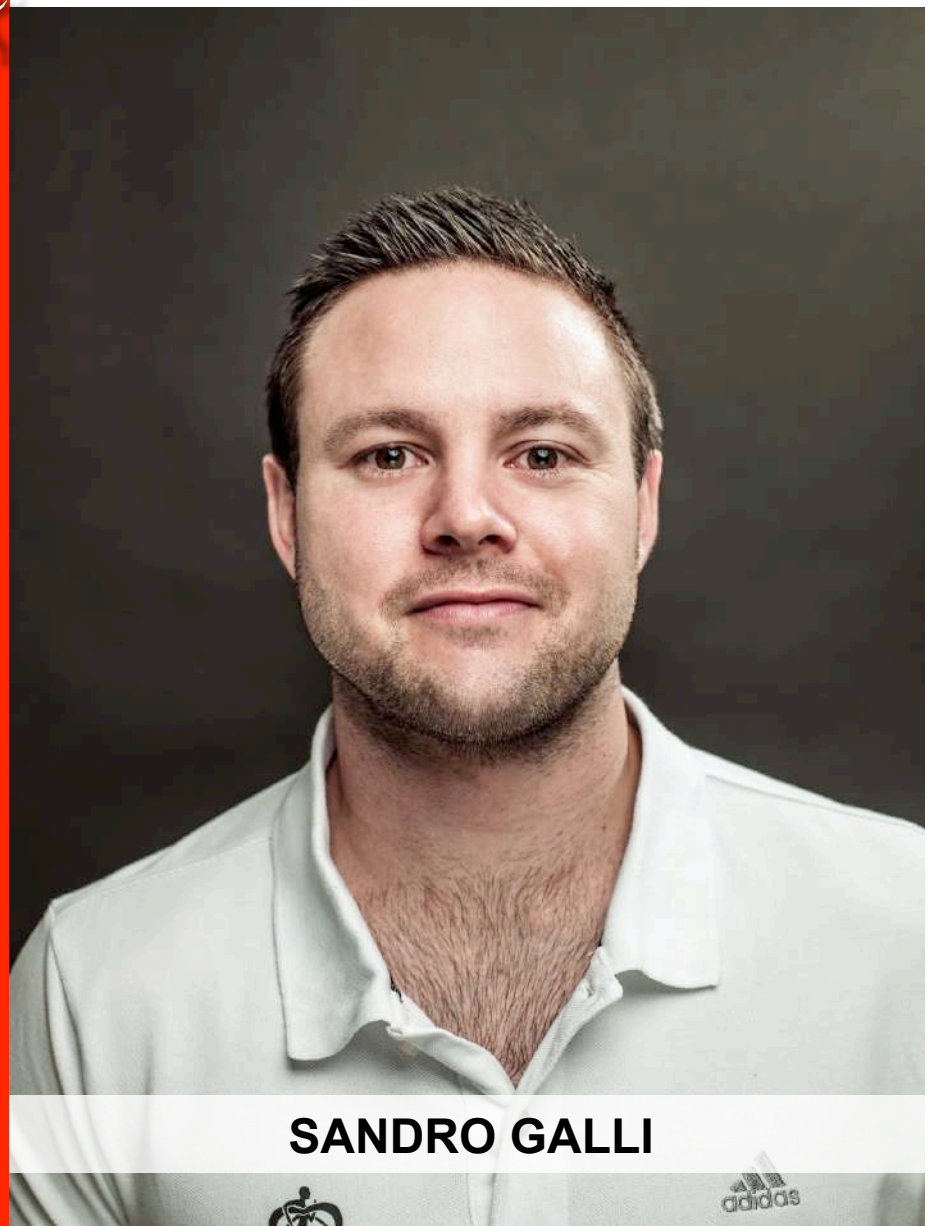
MITKO BOGOEV

Verantwortlichkeiten:

(insofern abkömmlich)

- Interventionen Physio an EM/WM

Das Team
Sportwissenschaftler SKF



SANDRO GALLI

Verantwortlichkeiten:

- Entwicklung von Sportwissenschaftlichen Projekten in Zusammenarbeit mit der SKF (neue Testreihe Elite)

personal-training.ch
ON A HIGHWAY TO HEALTH

Das Team
Mentalcoach

Rinaldo Manferdini

Verantwortlichkeiten:

- Ausbildung der Kaderathleten
- Interventionen auf Anfrage

Das Team
Verbandsarzt SKF

René Zenhäusern

Verantwortlichkeiten:

- Med. Abklärungen
- SPU
- Turnierpräsenz in der Schweiz
- usw.

Das Team
Athletenvertreter

- Gewährleisten den Informationsfluss zwischen CHLSP und den Kadersportlern
- Vertreten die Anliegen der Sportler gegenüber dem CHLSP

Elena Quirici

2. Person vakant

Die Strukturen in der Nachwuchsförderung

5 Folien ausgeblendet.

Bitte Versand genau lesen!

Die Strukturen in der Nachwuchsförderung

Die Stützpunkte der SKF Nachwuchsförderung

Hier trainieren Nachwuchssportler mit Talentkarten

Die Stützpunkte und das Angebot (Zuordnung der Sportler)

Stützpunkt	Ort	Trainer	Kumite	Kata	Katastil
Westschweiz					
Genf	Genf	Longagna Vincent	Ja	Nein	
Lausanne	Lausanne	Schedel Jean Marc	Nein	Ja	Shito Ryu
Neuenburg	Neuenburg	Pisino Franco	Ja	Nein	
Sitten	Sitten	Knupfer Olivier	Ja	Ja	Shotokan
Alpen / Voralpen					
Luzern	Luzern	Romano Toni	Ja	Nein	
Sursee	Sursee	Lüthold Piero	Ja	Nein	
Thun	Thun	Pfäffli Roland	Ja	Nein	
Westmittelland					
Basel	Liestal	Puglisi Giuseppe	Ja	Ja	Shotokan
Biel	Biel	Sigillò Dominique Saner Michelle	Ja	Ja	Shotokan
Düdingen	Düdingen	Huber Karl	Nein	Ja	Shotokan
Lyss	Lyss	Seiler Rudi	Ja	Ja	Shotokan
Burgdorf	Burgdorf	Gereon Claudio	Nein	Ja	Goju Ryu
Ostmittelland					
Aargau	Windisch	Humbel Daniel	Ja	Nein	
Zürich	Zürich	Posavec Simone	Nein	Ja	Goju Ryu
Thurgau	Kreuzlingen	Kern Reto	Ja	Nein	

Die Strukturen in der Nachwuchsförderung

Bestimmung Swiss Olympic

Die Talentkarten lokal, regional und national werden durch die PISTE evaluiert.

Die Kaderbildung im Nachwuchsbereich wird durch die Rangliste der PISTE bestimmt!

Es werden **max. 60** nationale-, **max. 110 regionale-** und **max. 30 lokale Talentkarten** vergeben.

Die Strukturen in der Nachwuchsförderung

U21 die höchste Nachwuchskategorie in der SKF

2019 müssen alle Sportler mit den Jahrgängen

1999 - 2009

die PISTE absolvieren!

Die Strukturen in der Nachwuchsförderung

TALENTSICHTUNGSTAG SKF 2019
JAHRGANGÄNGE 1999 – 2009

So, 07.04.2019, Windisch

Sa, 19.10.2019, Windisch

Die Nationalkader SKF 2019

Nationalkader 2019

Förderpool Kata

Yuki Ujihara

Maurice Rösch

Melinda Mark

KADER KICK OFF MEETING 2019

Nationalkader 2019

Olympiapool Kumite (Top 50 im Vorjahr)

Ramona Brüderlin

Noémie Kornfeld

Elena Quirici

Fabienne Kaufmann

Nina Radjenovic

Maya Schärer

Julian Shane

KADER KICK OFF MEETING 2019

Die **neuen** Kadermitglieder stellen sich vor!

- Name Vorname
- Dojo/ persönlicher Trainer
- Stützpunkttrainer
- Meine Vorbilder im Karate
- Meine Vision im Nationalkader

Nationalkader 2019

KADER KICK OFF MEETING 2019

KATA U16/ U18/ U21 2019

ERMITTLUNG DURCH DIE PISTE (JAHRGANG)

NAME	VORNAME	G	JAHR	KADERSTATUS	KADER	SO KARTE	Evaluierung
BOUTRACIT	AICHA	f	2006	neu	U16	TC National	PISTE
BUCHSER	ANEL	f	2004	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
HAK	MONA	f	2005	neu	U16	TC National	PISTE
HUBER	LEA	f	2004	bestehend	U16	TC National	PISTE
MINANO	LANYFER	f	2004	bestehend	U16	TC National	PISTE
MISCHLER	KEVIN	m	2007	neu	U16	TC National	PISTE
PELLADONI	GINA	f	2006	neu	U16	TC National	PISTE
RITZ	LILA	f	2008	neu	U16	TC National	PISTE
SCHEDEL	NOLAN	m	2008	neu	U16	TC National	PISTE
SCHERTENLEIB	JANIK TIMO	m	2005	bestehend	U16	TC National	PISTE
SCHERTENLEIB	LARS NOAH	m	2003	bestehend/save	U18	TC National	PISTE
SUTER	ANINA	f	2003	bestehend	U18	TC National	PISTE
BAUMANN	IREN	f	2002	bestehend	U21	TC National	PISTE
MORENO DOMONT	MATIAS	m	2002	bestehend	U21	TC National	PISTE
RIGHETTI	MAHAYAN	f	2001	bestehend	U21	TC National	PISTE

Nationalkader 2019

KADER KICK OFF MEETING 2019

KATA ELITEKADER/ U21/ FÖRDERPOOL 2019

ERMITTLUNG DURCH ANZAHL SIEGE (MINDESTENS 3) AN K1/EM/WM ODER ERMITTLUNG DURCH PISTE (JAHRGANG)

NAME	VORNAME	G	JAHR	KADERSTATUS	KADER	SO KARTE	Evaluierung	Anz. Siege	Förderpool
DURRER	ANDRIN	m	2000	bestehend	U21/Elite	Elite	PISTE		
MARK	MELINDA	f	1995	bestehend	Elite	Elite	Anz. Siege	5	x
MEYLAN	NINA	f	1998	bestehend	Elite	Elite	PISTE		
ROESCH	MAURICE	m	1997	bestehend/save	Elite	Elite	Anz. Siege	1	x
SCHMID	NATHALIE	f	1996	bestehend/save	Elite	Elite	Anz. Siege	0	
UJIHARA	YUKI	m	2001	bestehend	U21/Elite	Elite	PISTE	2	x

Nationalkader 2019

KADER KICK OFF MEETING 2019

KUMITE U16 2019

ERMITTLUNG DURCH PISTE (JAHRGANG)

NAME	VORNAME	G	JAHR	KADERSTATUS	KADER	SO KARTE	Evaluierung
BOSSHARD	LEA MARIE	f	2004	bestehend	U16	TC National	PISTE
DECATALDO	ALESSIA	w	2005	neu	U16	TC National	PISTE
DEUBLE	SARAH	f	2004	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
DI GIOIA	GABRIELE	m	2004	bestehend	U16	TC National	PISTE
DOBBERSTEIN	LENNOX	m	2005	neu	U16	TC National	PISTE
DUPERREX	OKSANA	w	2005	neu	U16	TC National	PISTE
GAETANI	VINCENZO	m	2004	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
GERBER	YANIS	m	2004	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
GUERREIRO	PEDRO	m	2004	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
HÄBERLI	LEANA	f	2005	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
KABASHI	JOHN	m	2005	neu	U16	TC National	PISTE
LOSER	NOAH JADEN	m	2004	bestehend	U16	TC National	PISTE
LÜTHI	GIAN ANDRIN	m	2004	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
MENONI	BRUNO	m	2005	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
PFAFFENEDER	ADRIAN	m	2004	bestehend	U16	TC National	PISTE
POLJAK	LARS	m	2005	neu	U16	TC National	PISTE
SATZINGER	TAMARA	f	2006	neu	U16	TC National	PISTE
SCHMID	JANICK	m	2004	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
SCHMID	SAMUEL	m	2006	neu	U16	TC National	PISTE
STREIT	KIM	f	2007	neu	U16	TC National	PISTE
THOMAIDIS	KEARA	f	2004	bestehend/save	U16	TC National	PISTE
TORRES	STEVEN	m	2006	neu	U16	TC National	PISTE
ZULJI	SARA	w	2006	neu	U16	TC National	PISTE

Swiss Karate Federation

Nationalkader 2019

KADER KICK OFF MEETING 2019

KUMITE U18 2019 ERMITTLUNG DURCH PISTE (JAHRGANG)								
NAME	VORNAME	G	JAHR	KADERSTATUS	KADER	KADER	SO KARTE	EVALUIERUNG
BENZ	SHOMSHANOK	w	2003	bestehend	Kumite	U18	TC National	PISTE
BORTOT	LUCIA	f	2003	bestehend	Kumite	U18	TC National	PISTE
GYR	KEVIN	m	2003	bestehend	Kumite	U18	TC National	PISTE
LAUFER	MICHELLE	f	2003	bestehend	Kumite	U18	TC National	PISTE
MNEIMNE	AMIR	m	2003	bestehend	Kumite	U18	TC National	PISTE
SCHEUER	TIM	m	2003	bestehend	Kumite	U18	TC National	PISTE
WABER	KJETIL	m	2003	bestehend	Kumite	U18	TC National	PISTE
WAGNER	MIKA	m	2003	neu	Kumite	U18	TC National	PISTE

Nationalkader 2019

KADER KICK OFF MEETING 2019

KUMITE U21 2019

ERMITTLUNG DURCH PISTE (JAHRGANG)

NAME	VORNAME	G	JAHR	KADERSTATUS	KADER	SO KARTE	EVALUIERUNG
BARTH	NIKLAS	m	2002	bestehend	U21	TC National	PISTE
BIANCHETTI	MILENA	f	2000	bestehend	U21	Elite	PISTE
BORTOT	GINA	f	2000	bestehend	U21	Elite	PISTE
BRUNNER	MATTHIAS	m	2002	bestehend	U21	TC National	PISTE
DAYER	JEAN-BAPTISTE	m	2001	bestehend	U21	TC National	PISTE
DECATALDO	LORENA	w	2002	neu	U21	TC National	PISTE
DI GIOIA	RAFFAELE	m	2000	bestehend	U21	Elite	PISTE
HIRT	SILVIA	w	2000	bestehend	U21	Elite	PISTE
HIRT	ANNA	w	2000	bestehend	U21	Elite	PISTE
KARS	NUR	f	2000	bestehend	U21	Elite	PISTE
KRAPF	LIONEL	m	2000	bestehend/save	U21	Elite	PISTE
MAILLEFER	CYRILLE	m	2000	neu	U21	Elite	PISTE
NANI	MARCO	m	2001	neu	U21	TC National	PISTE
PICHT	VALENTINE	f	2002	neu	U21	TC National	PISTE
PJETRAJ	ARBEN	m	2002	bestehend	U21	TC National	PISTE
SAMA	LAURA	f	2000	bestehend/save	U21	Elite	PISTE
SCHÄRER	KAI	m	2000	bestehend	U21	Elite	PISTE
SEJDIJAJ	DIELLZA	w	2001	bestehend	U21	TC National	PISTE
SOUTO EBINER	HERMÈS	m	2000	neu	U21	Elite	PISTE
VANACORE	ALESSIO	m	2001	bestehend	U21	TC National	PISTE
VOEGELIN	AMÉLIE	f	2002	bestehend	U21	TC National	PISTE
VOEGELIN	FLORENCE	f	2002	bestehend	U21	TC National	PISTE

Swiss Karate Federation

Nationalkader 2019

KADER KICK OFF MEETING 2019

KUMITE ELITE/ OLYMPIAPOOL 2019

ERMITTLUNG DURCH ANZAHL SIEGE (MINDESTENS 3) AN K1/EM/WM ODER ERMITTLUNG DURCH PISTE (JAHRGANG)

NAME	VORNAME	G	JAHR	KADERSTATUS	SO KARTE	EVALUIERUNG	ANZ. SIEGE	OLYMPIAPOOL
BARTOLOTTA	REBECCA	f	1999	bestehend/save	Elite	PISTE		
BONJOUR	PAULINE	f	1999	bestehend	Elite	PISTE		
BRUEDERLIN	RAMONA	f	1994	bestehend	Elite	Anz. Siege	17	WKF No 9
BRUNNER	PHILIPPE	m	1998	bestehend	Elite	PISTE		
CATTIN	KEANU	m	1999	bestehend	Elite	PISTE		
CRISTINA	LUCA	m	1997	bestehend/save	Elite	Anz. Siege	2	
KABASHI	KOL	m	1999	bestehend	Elite	PISTE		
KABASHI	KEVIN	m	1997	bestehend/save	Elite	Anz. Siege	0	
KADOIC	MIA	f	1999	neu	Elite	PISTE		
KAUFMANN	FABIENNE	f	1997	bestehend	Elite	Anz. Siege	6	WKF No. 41
KORNFELD	NOEMIE	f	1989	bestehend	Elite	Anz. Siege	9	WKF No 26
MICHEL	MELINDA	f	1996	bestehend/save	Elite	Anz. Siege	1	
PAJAZITI	ENDRIT	m	1998	bestehend/save	Elite	PISTE		
QUIRICI	ELENA	f	1994	bestehend	Elite	Anz. Siege	27	WKF No 3
RADJENOVIC	NINA	f	1998	bestehend	Elite	PISTE		WKF No 53
ROHNER	LUCA	m	1994	bestehend	Elite	Anz. Siege	4	
RUPP	DOMINIC	m	1997	bestehend/save	Elite	Anz. Siege	0	
SCHÄRER	MAYA	w	1998	bestehend	Elite	PISTE		WKF No 25
SHANE	JULIAN	m	1997	bestehend	Elite	Anz. Siege	6	WKF No 52
SPITZ	LUCA	m	1999	bestehend	Elite	PISTE		
TAWFIK	SALIM	m	1996	bestehend	Elite	Anz. Siege	7	
ULLURI	DIELZA	w	1998	bestehend	Elite	PISTE		
VOZZA	FABIO	m	1999	bestehend	Elite	Anz. Siege	2	
WAGNER	KEVIN	m	1999	bestehend/save	Elite	PISTE		
ZUMWALD	ORIANE	f	1998	bestehend	Elite	PISTE		

Swiss Karate Federation

Die Kadertrainings

Kata Trainingszeiten 2019

Trainingsort: Zen Shin DS 102, Dufourstr. 102a, 2502 Biel
Trainingsleitung: Michelle Saner, Simone Posavec

KATA KADER SKF

Obligatorische Trainingsdaten 2019/
Dates d'entraînements obligatoires 2019 :

09.01.	Biel/Bienne	17:00-18:30 Uhr	Selektionierte Athleten Jug./Jun./U21 EM&FP Training
	Magglingen	20:00-21:00 Uhr	Kick-Off Meeting Magglingen für alle Athleten
Sa 12.01.	Biel/Bienne	09:00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	nur neue Athleten 2019 alle Athleten Kader 2018
Sa 02.02.	Biel/Bienne	09:00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	Jug./Jun. Athleten U21/Elite Athleten (plus selekt. Athleten Aalborg)
Sa 09.03.	Biel/Bienne	09:00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	U21/Elite Athleten Jug./Jun. Athleten
Sa 06.04. Nationaler Schiedsrichterlehrgang		ca.08:30-16:00	Kadertraining&Schiedsrichter-Lehrgang Kata Detaillierte Infos folgen
Sa 04.05	Biel/Bienne	09:00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	Jug./Jun. Athleten U21/Elite Athleten
Sa 01.6	Biel/Bienne	09:00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	U21/Elite Athleten Jug. /Jun. Athleten
Sa 31.08	Biel/Bienne	09.00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	Jug./Jun. Athleten U21/Elite Athleten
Sa 28.09.	Biel/Bienne	09:00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	U21/ Elite Athleten Jug./Jun. Athleten
So 13.10.	Biel/Bienne	09:00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	Jug./Jun. Athleten U21/ Elite Athleten
Sa 09.11.	Biel/Bienne	09:00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	U21/ Elite Athleten Jug./Jun. Athleten
Sa 07.12.	Biel/Bienne	09:00-11:30 Uhr 11:45-14:15 Uhr	Jug./Jun. Athleten U21/ Elite Athleten

Kumite Nachwuchs U16/U18 Kadertrainings 2019

Kader / cadre: Nachwuchskader SKF, U16 und U18
Equipe cadets, juniors, U16 et U18

Ort / lieu: Magglingen / Macolin
Kampfsportpavillon / Ende der Welt

Zeit / heures: Mittwoch / mercredi: 18:30 - 20:30

Daten / dates:

09.01.2019
23.01.2019
20.02.2019
06.03.2019
20.03.2019
03.04.2019
17.04.2019
15.05.2019
29.05.2019
12.06.2019
26.06.2019
21.08.2019
04.09.2019
18.09.2019
02.10.2019
16.10.2019
30.10.2019
13.11.2019
27.11.2019
11.12.2019

Volle Trainingspflicht für alle Sportler aus der ganzen Schweiz!

Kumite Elite inkl.Olympipool Trainingszeiten 2019

Kader / cadre: Elitekader SKF
Cadre Elite SKF

Ort / lieu: Magglingen / Macolin,
Kampfsportpavillon / Ende der Welt

Zeit / heures: Mittwoch / mercredi: **16:30 -18:30/17:00 - 19:00**

Daten / dates:

09.01.2019
23.01.2019
20.02.2019
06.03.2019
20.03.2019
03.04.2019
17.04.2019
15.05.2019
29.05.2019
12.06.2019
26.06.2019
21.08.2019
04.09.2019
18.09.2019
02.10.2019
16.10.2019
30.10.2019
13.11.2019
27.11.2019
11.12.2019

Volle Trainingspflicht für alle Sportler aus der ganzen Schweiz!

Kumite U21 Trainingszeiten 2019

Kader / cadre: U21 Kader SKF
U21 cadre SKF

Ort / lieu: Magglingen / Macolin
Kampfsportpavillon / Halle Ende der Welt

Zeit / heures: Mittwoch / mercredi: 17:00 - 19:00

Daten / dates:

16.01.2019
30.01.2019
13.02.2019
27.02.2019
13.03.2019
10.04.2019
24.04.2019
08.05.2019
22.05.2019
05.06.2019
19.06.2019
14.08.2019
28.08.2019
11.09.2019
09.10.2019
06.11.2019
20.11.2019
04.12.2019
18.12.2019

Volle Trainingspflicht für alle Sportler aus der ganzen Schweiz!

Olympiapool Kumite Spezialtrainings

Trainingsort: Kampfsportpavillon/Ende der Welt/Magglingen
Trainingsleitung: Franco Pisino

Jeweils Mittwochs 17:00-19:00 mit U21 Kader

Jeweils Mittwochs 16:30-18:30 mit Elite Kader

Zusätzliche Trainingsblocks à 3 Tage (siehe unten)

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
09.01.19	Anreise			8	8
10.01.19	ganzer Tag	8	8	8	8
11.01.19	ganzer Tag	8	8	8	8
12.01.19	ganzer Tag	8	8		

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
20.02.19	Anreise			8	8
21.02.19	ganzer Tag	8	8	8	8
22.02.19	ganzer Tag	8	8	8	8
23.02.19	ganzer Tag	8	8		

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
06.03.19	Anreise			8	8
07.03.19	ganzer Tag	8	8	8	8
08.03.19	ganzer Tag	8	8	8	8
09.03.19	ganzer Tag	8	8		

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
20.03.19	Anreise			8	8
21.03.19	ganzer Tag	8	8	8	8
22.03.19	ganzer Tag	8	8	8	8
23.03.19	ganzer Tag	8	8		

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
10.04.19	Anreise			8	8
11.04.19	ganzer Tag	8	8	8	8
12.04.19	ganzer Tag	8	8	8	8
13.04.19	ganzer Tag	8	8		

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
01.05.19	Anreise			8	8
02.05.19	ganzer Tag	8	8	8	8
03.05.19	ganzer Tag	8	8	8	8
04.05.19	ganzer Tag	8	8		

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
28.08.19	Anreise			8	8
29.08.19	ganzer Tag	8	8	8	8
30.08.19	ganzer Tag	8	8	8	8
31.08.19	ganzer Tag	8	8		

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
16.10.19	Anreise			8	8
17.10.19	ganzer Tag	8	8	8	8
18.10.19	ganzer Tag	8	8	8	8
19.10.19	ganzer Tag	8	8		

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
13.11.19	Anreise			8	8
14.11.19	ganzer Tag	8	8	8	8
15.11.19	ganzer Tag	8	8		
16.11.19	KeinTraining SM				

Daten:	spez.	Frühstück	Mittagessen	Nachtessen	Übernachtung
11.12.19	Anreise			8	8
12.12.19	ganzer Tag	8	8	8	8
13.12.19	ganzer Tag	8	8	8	8
14.12.19	ganzer Tag	8	8		

Punkteturniere

Punkteturniere 2019

An den Turnieren auf der nächsten Folie können die Athleten ab U14 Punkte sammeln. Das daraus resultierende „*Swiss International Ranking*“ dient bei folgenden Selektionen als Selektionsinstrument.

- Bei der Kaderbildung (Turniere Seniors)
- Bei der Selektionen zur EM und WM
- Die Wettkampfpunkte fliessen in die PISTE und zählen als Teil (Kolonne Wettkampf) bei der Kaderbildung im Nachwuchsbereich.
- Die Kaderathleten sollten an 4 internationalen Turnieren pro Jahr starten.

Punkteturniere 2019

Turnierstart	=	5 Punkte
pro Sieg	=	10 Punkte (int. Turniere)
1. Rang	=	70 Punkte
2. Rang	=	50 Punkte
3. Rang	=	30 Punkte
5. Rang	=	20 Punkte
7. Rang	=	10 Punkte EM/WM/K1
Eventfaktor	=	Punkte x Eventfaktor=Turnierpunkte

Punkteturniere 2019

DATUM	ANLASS	ORT	U14	Cadet	Junior	U21	Seniors	Open	1	2	3	5	7	Event Factor
03. - 06.01.19	Trainingslager	Dornbirn (Austria)	TRAININGSLAGER FÜR EM TEILNEHMER U16/U18/U21											
SELEKTION EM ELITE GUADALAJARA ESP														
19.01.19	Championscup	Hard (Austria)							70	50	30	20		1.5
25. - 27.01.2019	Karate1 Premier League	Paris (France)			Kata				70	50	30	20	10	4
08. - 10.02.19	EKF Junior, Cadet & U21 EM	Aalborg (Denmark)							70	50	30	20	10	6
15. - 17.02.19	Karate1 Premier League	Dubai			Kata				70	50	30	20	10	4
02. - 03.03.19	Karate1 Series A	Salzburg (Austria)			Kata				70	50	30	20	10	3
16./17.03.19	Swiss Karateleague	Sursee							70	50	30	20		0.75
16.03.19	Int. Senior competition	Sursee							70	50	30	20		1
28. - 31.03.19	EKF-EM Senior	Guadalajara (Spain)			Kata				70	50	30	20	10	6
19. - 21.04.19	U21 Randori	Bad Waldmichelbach D							70	50	30	20		1
19. - 21.04.19	Karate1 Premier League	Rabat (Morocco)			Kata				70	50	30	20	10	4
27.04.19	Krokoyama Cup	Koblenz (Germany)							70	50	30	20		1
03. - 05.05.19	Karate1 Youth League	Limassol (Cyprus)							70	50	30	20	10	3
17. - 19.05.19	Karate1 Series A	Istanbul (Turkey)			Kata				70	50	30	20	10	3
18.05.19	Eurocup	Zell am See (Austria)							70	50	30	20		1
25./26.5.19	Swiss Karateleague	Lausanne							70	50	30	20		0.75
07. - 09.06.19	Karate1 Premier League	Shanghai (China)			Kata				70	50	30	20	10	4
21. - 23.06.19	Karate1 Series A	Montreal (Canada)			Kata				70	50	30	20	10	3
22.06.19	Austrian Junior Open	Salzburg (Austria)							70	50	30	20		1
SELEKTION WM U16/U18/U21 SANTIAGO CHILE CHI														
29. - 30.06.19	European Games	Minsk (Belarus)			Kata				70	50	30	20	10	6
01. - 05.07.19	WKF Youth Camp	Umag (Croatia)	TRAININGSLAGER FÜR ALLE U16/U18/U21											
05.07.19	U21 Cup	Umag (Croatia)							70	50	30	20	10	1.5
06. - 07.07.19	Karate1 Youth League	Umag (Croatia)							70	50	30	20	10	3
06. - 08.09.19	Karate1 Premier League	Tokyo (Japan)			Kata				70	50	30	20	10	4
14./15.09.19	Swiss Karateleague	Neuchâtel							70	50	30	20		0.75
20. - 21.09.19	Lion Cup	Luxenburg (Luxenburg)							70	50	30	20		1.5
20. - 22.09.19	Karate1 Series A	Santiago (Chile)			Kata				70	50	30	20	10	3
27. - 29.09.19	Karate1 Youth League	Mexico							70	50	30	20	10	3
Sept. Okt ?	Croatia Open	Rijeka (Croatia)							70	50	30	20		1.5
04. - 06.10.19	Karate1 Premier League	Moscow (Russia)			Kata				70	50	30	20	10	4
05./06.10.19	Euro Grand Prix	Pilsen (Tschechien)							70	50	30	20		1
23. - 27.10.19	WKF Cadet, Junior & U21 WM	Santiago (Chile)							70	50	30	20	10	12
16. - 17.11.19	SM SKF	Aarberg							70	50	30	20		1
29.11. - 01.12.19	Karate1 Premier League	Madrid (Spain)			Kata				70	50	30	20	10	4
13. - 15.12.19	Karate1 Youth League	Caorle-Venice (Italy)							70	50	30	20	10	3

Punkteturniere 2019 Reiseorganisation/Betreuung

- *Reiseorganisation* individuell oder in Verbänden
- *Sportlerbetreuung* – durch die persönlichen Trainer (braucht WKF Accredited Coach Lizenz)
- An den **Premier League Karate1 sowie Series A** Turnieren durch die persönlichen Trainer und die Nationaltrainer Kumite und Nationaltrainer Kata.
- Priorität für die Nationaltrainer haben die Sportler aus dem Olympiapool Kumite und dem Förderpool Kata.

Karate1 Premier League/Series A

EINSCHREIBUNGEN ÜBER DEN ACCOUNT

„SWISS KARATE FEDERATION NATIONALTEAM“

- *Sportler Olympiapool Kumite/Sportler Förderpool Kata*
- *Nationalcoachs SKF*
- *Internationale Kampfrichter SKF*
- *Rapportpflicht für Olympiapool Kumite/ Förderpool Kata*

Die Sportler müssen sich frühzeitig bei D. Humbel melden für die Einschreibung (siehe Anmeldefristen Sportdata).

Alle anderen Sportler und Coachs müssen über private Oder Clubaccounts für die Karate1 Turniere eingeschrie-ben werden.

Finanzielle Unterstützung SKF

Die Sportler aus dem **Olympiapool Kumite und dem Förderpool Kata** werden von der SKF finanziell unterstützt (Karate1 Premier League und Series A Turniere). Die Abrechnung erfolgt direkt mit dem Finanzchef SKF Viktor Geiger.

Pflichten der Kadermitglieder

Pflichten der Kadermitglieder

Trainingspflicht:

Wir wollen Athleten die das SKF Kadertraining als 1. Priorität setzen. Planen heisst auch, den Trainingsplan mit dem Umfeld diskutieren (Arbeitsstelle, Schule, Eltern).

Die Präsenz wird mit der Unterschrift des Athleten bestätigt.

Unterschriftenfälschungen (Eintragungen für Kollegen) werden mit dem sofortigen

Kaderausschluss bestraft (Urkundenfälschung)

Commitments

Unterzeichnen des Athletenvertrages **(wurde per Mail zugestellt und ist bis zum 15.01.2019 zu retournieren)**, der Ethik Charta Swiss Olympic sowie der SKF Kader- Commitments am Kick Off Meeting.

Abmeldungen

per E-Mail mit dem Grund der Absenz beim zuständigen Kadertrainer

sowie cc an: daniel.humbel@karate.ch

Pflichten der Kadermitglieder

Trainingspflicht:

Eine Trainingsabsenz muss mindestens 48 Stunden im Voraus gemeldet werden (wenn möglich).

Ausnahmen: Krankheit (Arztzeugnis)/Unfall (Arztzeugnis)/Todesfall in der Familie

Kaderausschluss bei unentschuldigter Trainingsabsenz!

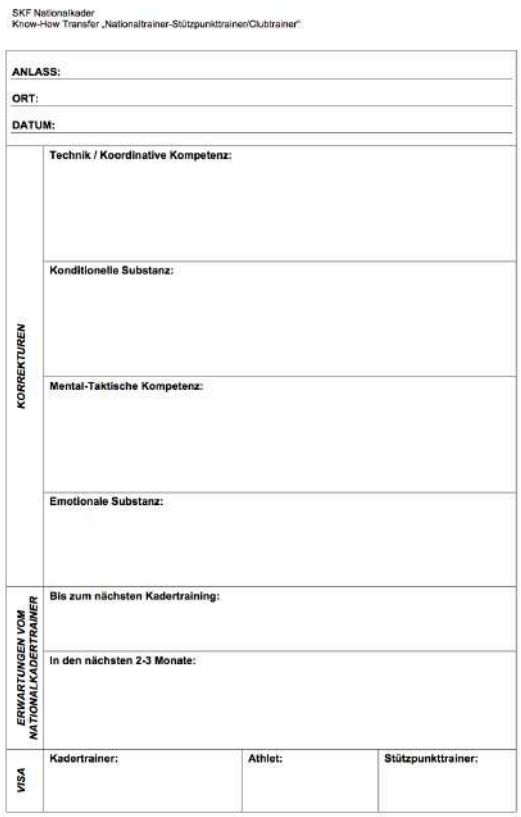
Kaderausschluss bei der 4. Trainingsabsenz (entschuldigt, nicht entschuldigt)!

Der Kaderausschluss gilt für das bestehende und folgende Kalenderjahr!

Pflichten der Kadermitglieder/obligatorisch

Führung des Trainingsnotizbuches (obligatorisch)

Dieses ist am Kick Off Meeting erhältlich



SKF Nationalkader
Know-How Transfer „Nationaltrainer-Stützpunkttrainer/Clubtrainer"

ANLASS:			
ORT:			
DATUM:			
KORREKTUREN	Technik / Koordinative Kompetenz:		
	Konditionelle Substanz:		
	Mental-Taktische Kompetenz:		
	Emotionale Substanz:		
ERWARTUNGEN VOM NATIONALKADERTRAINER	Bis zum nächsten Kadertraining:		
	In den nächsten 2-3 Monate:		
VISA	Kadertrainer:	Athlet:	Stützpunkttrainer:

Das Trainingsnotizbuch gewährleistet den Know-how-Transfer zwischen dem Nationaltrainer - Stützpunkttrainer - persönlichem Trainer.

Dieses kann jederzeit vom Kadertrainer oder vom CHLSP zur Einsicht eingefordert werden!

Pflichten der Kadermitglieder (ab 2019 obligatorisch)

Führung des online Trainingstagebuches

- **Ist für alle Kadermitglieder** ab 2019 (Athletenvertrag) **obligatorisch!**
- **Pro Tag (auch Ruhetag) ein Eintrag!**
- **Teil des Athletenvertrages!**
- **Teil der Selektionsrichtlinien für EM/WM**

Begründung:

- Die Führung eines TTB zählt bei der Einstufung des Verbandes durch Swiss Olympic. Dies ist mit finanziellen Zuschüssen verbunden.
- Durch die Datenerhebung können wichtige Rückschlüsse gezogen werden was den Trainingsumfang sowie die Trainingsinhalte (technisch, physisch, mental) pro Alters- und Wettkampfkategorie betreffen. Diese Daten fliessen in den Rahmentrainingsplan.

Pflichten der Kadermitglieder (ab 2019 obligatorisch)

Einrichten des online Trainingstagebuches

Vorgehen:

1. **Am Computer Internetseite aufrufen https://www.web4trainer.com**

2. **Login**
   Trainingsgruppe: 1040
   Benutzername: vorname plus 1. buchstabe name (alles kleinschrift) beispiel: danielh
   Kennwort: vorname plus 1. buchstabe name (alles kleinschrift) beispiel: danielh

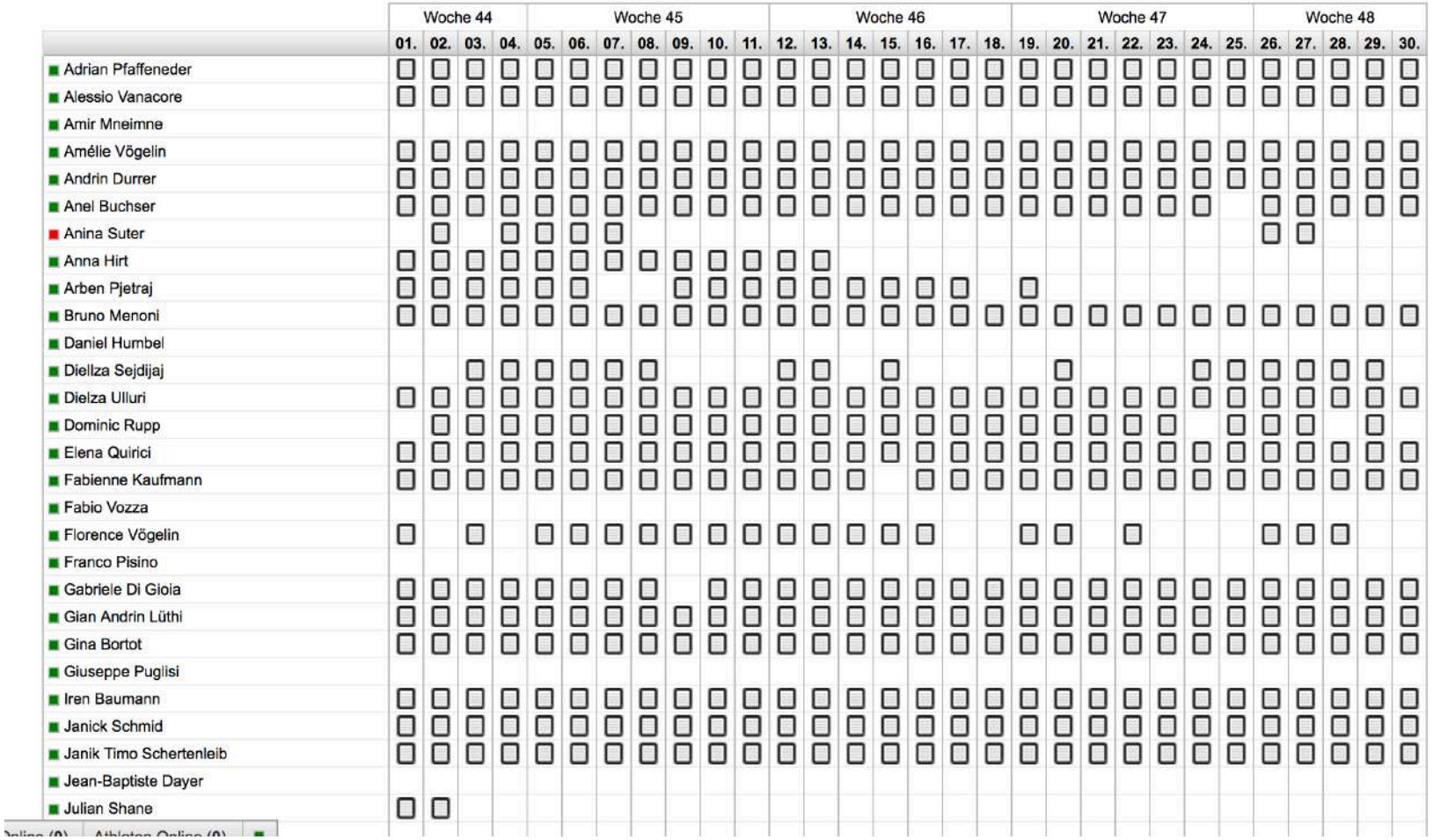
3. **Persönliche Daten**
   Alles ausfüllen unter dem Register **mein Profil** (u.a. E-Mail ändern), Foto einfügen, Passwort ändern, **immer speichern!**

4. **App herunterladen**
   web4trainer pro (ohne Werbung) CHF 4.- herunterladen (App Store, Google play)

- Einloggen mit den neuen Parametern (Trainingsgruppe 1040 bleibt)
- Sofort beginnen mit der Trainingsprotokollierung (viel Spass)
- Natürlich können die Trainingsdaten auch am PC erfasst und ausgewertet werden.

Pflichten der Kadermitglieder (ab 2019 obligatorisch)

KADER KICK OFF MEETING 2019

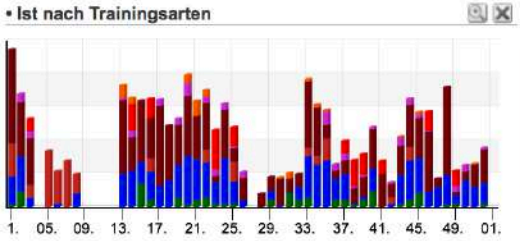


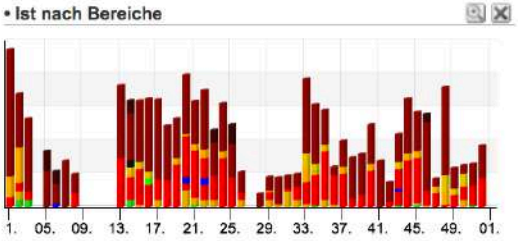
	Woche 44				Woche 45							Woche 46							Woche 47							Woche 48				
	01.	02.	03.	04.	05.	06.	07.	08.	09.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
Adrian Pfaffeneder	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Alessio Vanacore	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Amir Mneimne																														
Amélie Vögelin	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Andrin Durrer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Anel Buchser	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐
Anina Suter		☐		☐	☐	☐	☐																			☐	☐			
Anna Hirt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐																	
Arben Pjetraj	☐	☐	☐	☐	☐	☐			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐											
Bruno Menoni	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Daniel Humbel																														
Diellza Sejdijaj			☐	☐	☐	☐	☐	☐				☐	☐		☐					☐				☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Dielza Ulluri	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Dominic Rupp		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐		☐	
Elena Quirici	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fabienne Kaufmann	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fabio Vozza																														
Florence Vögelin	☐		☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐			☐	☐		☐				☐	☐	☐		
Franco Pisino																														
Gabriele Di Gioia	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gian Andrin Lüthi	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Gina Bortot	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Giuseppe Puglisi																														
Iren Baumann	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Janick Schmid	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Janik Timo Schertenleib	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jean-Baptiste Dayer																														
Julian Shane	☐	☐																												

Pflichten der Kadermitglieder (ab 2019 obligatorisch)

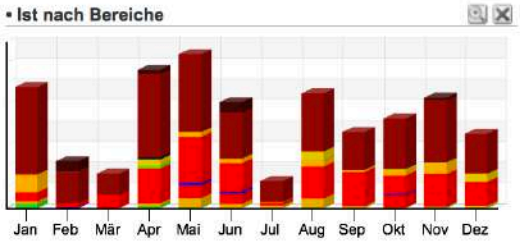
KADER KICK OFF MEETING 2019

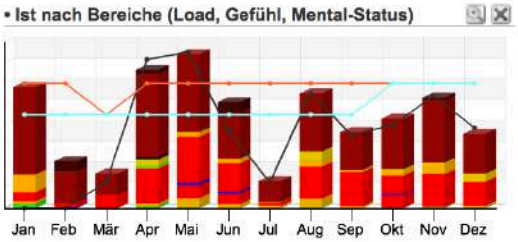
web4trainer PRO

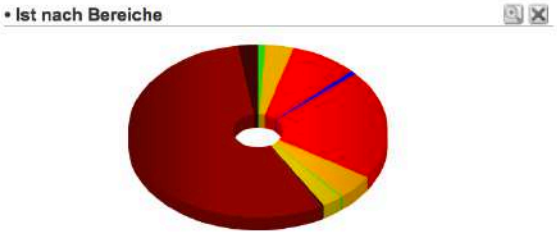




Kumite
Kaderathletin U21
Gutes Beispiel





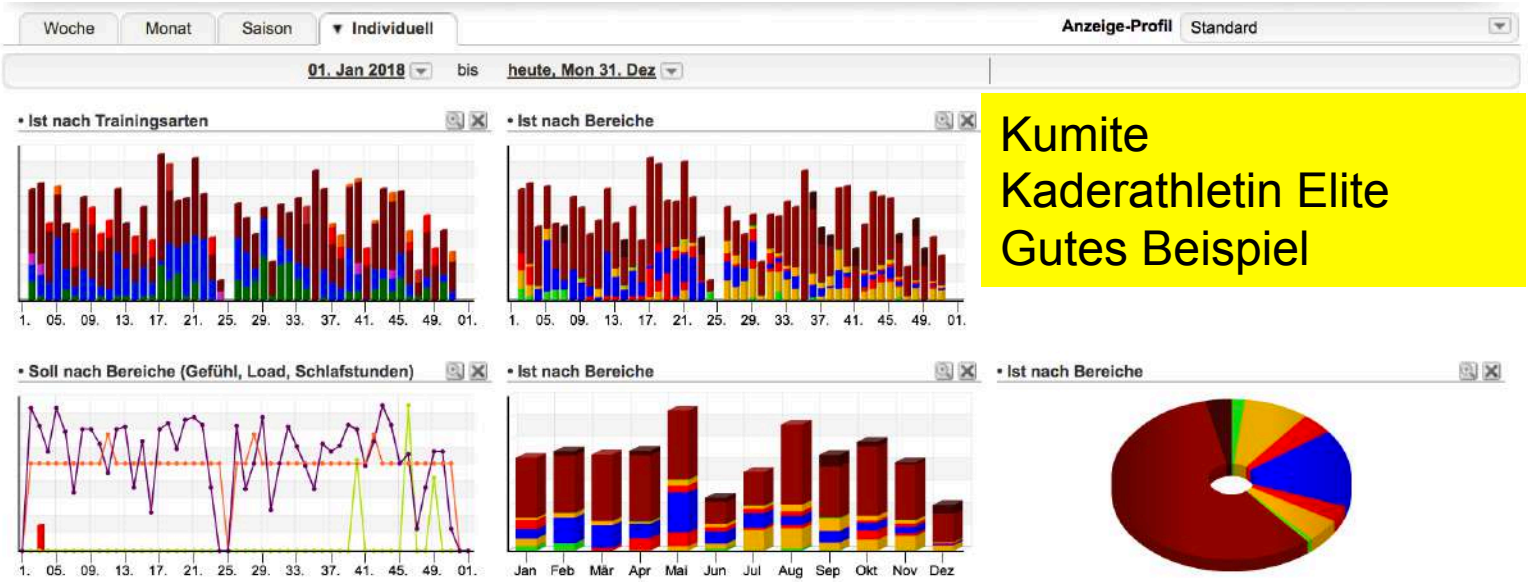


» Spalten bearbeiten ☐ nach Trainingsart ☐ erlaubte Abweichung

	Z1	Z2	Z3	KA	MA		KS	BE	PLYO	CRO	KUM		WET	Gesamt	
					Soll	Ist					Soll	Ist		Soll	Ist
Rad (18 TE)	2:00	5:20	5:30												12:50
Lauf (42 TE)		6:30	24:45												31:15
Kraft (102 TE)				3:30	6:00	110:00	25:15	1:20	13:45	1:15				6:00	155:05
Sonstiges (33 TE)	3:00	6:50	14:55												24:45
Wettkampf (15 TE)												26:20	8:30		34:50
Karate Kata (23 TE)												42:15	5:00		47:15
Karate Kumite (113											1:00	229:50		1:00	229:50
Gesamt	**5:00**	**18:40**	**45:10**	**3:30**	**6:00**	**110:00**	**25:15**	**1:20**	**13:45**	**1:15**	**1:00**	**298:25**	**13:30**	**7:00**	**535:50**

Pflichten der Kadermitglieder (ab 2019 obligatorisch)

KADER KICK OFF MEETING 2019



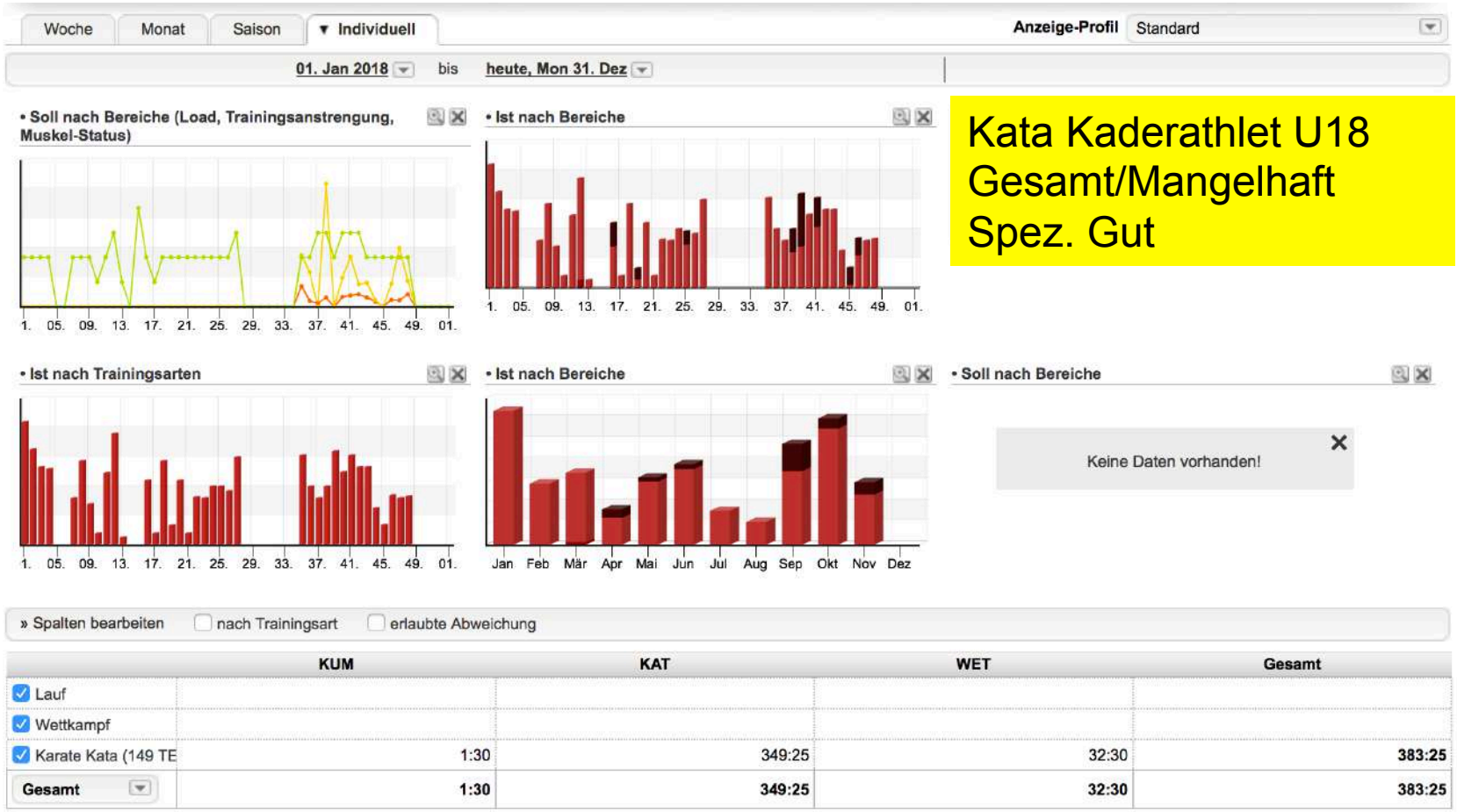
» Spalten bearbeiten | nach Trainingsart | erlaubte Abweichung

	Z1	Z2	Z3	KA	MA		KS	BE	PLYO	KUM	WET	Gesamt	
					Soll	Ist						Soll	Ist
Rad (14 TE)	2:10	7:10											9:20
Lauf (78 TE)	6:15	36:05	20:10										62:30
Kraft (112 TE)				82:10	3:00	17:15	24:30	3:00	0:50			3:00	127:45
Sonstiges (5 TE)	1:00	3:00	2:30										6:30
Wettkampf (16 TE)										11:00	16:30		27:30
Karate Kata (4 TE)										7:05			7:05
Karate Kumite (150										284:21	2:00		286:21
Gesamt	9:25	46:15	22:40	82:10	3:00	17:15	24:30	3:00	0:50	302:26	18:30	3:00	527:01

Pflichten der Kadermitglieder (ab 2019 obligatorisch)

web4trainer PRO

KADER KICK OFF MEETING 2019



	KUM	KAT	WET	Gesamt
Lauf				
Wettkampf				
Karate Kata (149 TE	1:30	349:25	32:30	**383:25**
Gesamt	**1:30**	**349:25**	**32:30**	**383:25**

Pflichten der Kadermitglieder (ab 2019 obligatorisch)

Pro Tag 3 Minuten für das TTB investieren!!!

Folgende Parameter immer eintragen:

Register Tagesinformationen:

Körpergewicht, Mental-Status, Muskel-Status, Ruhe HF, Schlafqualität, Schlafstunden bei Ruhetag zus. Ruhetag aktivieren

Register Ausdauer 1, Ausdauer 2, Karate, Kraft

Zeit des Trainings in Minuten eintragen

RPE 0-10 wählen

Smily aktivieren

Text: Kurznotiz was Bsp: Kumite Kerntechniken intensiv, Taktische Einheiten

Pflichten der Kadermitglieder

Zu absolvierende Tests...

Obligatorisch für alle Sportler mit Jahrgang **1998 und älter!**

Datum: Sa, 11.05.2019

Aufgebote folgen durch den Verband!

Es wird die mit unserem Sportwissenschaftler neu entwickelte Testreihe durchgeführt.

- **Körperfettanalyse**
- **Sprungkrafttest**
- **Medizinballwurf einarmig**
- **Laktatstufentest**

Pflichten der Kadermitglieder

Sportärztliche Untersuchung SPU

Gültig für alle Kadermitglieder in allen Altersklassen
Absolvierung einer jährlichen sportärztlichen Untersuchung SPU
Die Kosten werden von den Athleten resp. Krankenkassen getragen.

Sportärztliche Untersuchung SPU

3 Folien ausgeblendet.

Bitte Versand genau lesen!

Pflichten der Kadermitglieder

Wo sind die Untersuchungsstandorte?

swiss olympic
for the spirit of sport

Terminvereinbarungen beim Verbandsarzt

Verbandsarzt SKF

Dr. med. René Zenhäusern
Forchstrasse 51
8032 Zürich
Tel: 043 499 13 99
Mobile: 076 532 94 61
zenhaeusern@rehazeno.ch

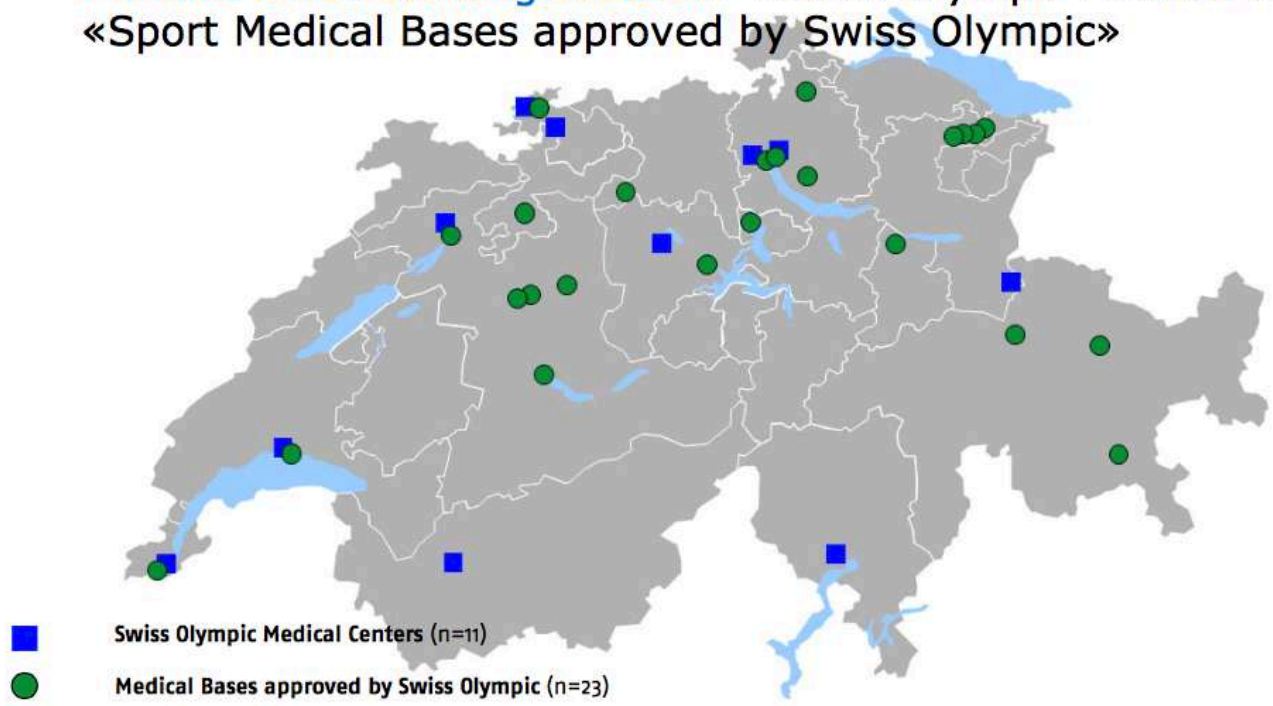
Pflichten der Kadermitglieder

Weitere Untersuchungsstandorte?

swiss olympic
for the spirit of sport

Wo ist eine SPU durchzuführen?

- Primäre Untersuchungszentren: «Swiss Olympic Medical Centers»/ «Sport Medical Bases approved by Swiss Olympic»

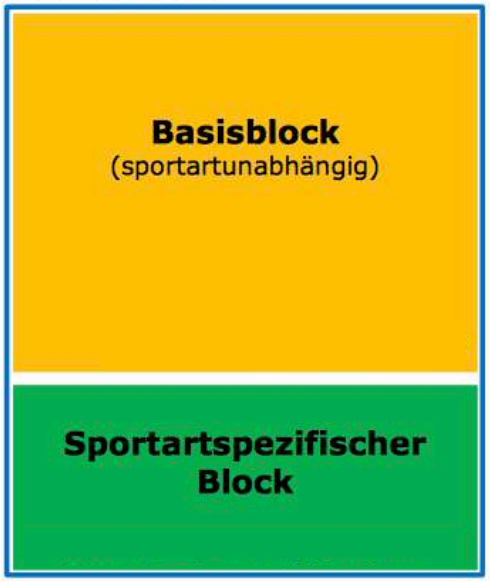


Pflichten der Kadermitglieder

Was soll die SPU beinhalten?

swiss olympic
for the spirit of sport

- Grundsätzlich soll die SPU einen Basisblock haben, der für alle Sportarten gleich ist
- Daneben kann der CMO/Verband noch sportartspezifische Inhalte definieren



Für Karate relevant im 2019

Nachweis muss bis zum **01.06.2019** erbracht werden an daniel.humbel@karate.ch

Pflichten der Kadermitglieder

Nachweis SPU muss bis zum **01.06.2019** erbracht werden
an daniel.humbel@karate.ch

Wichtig!

Keine Berichte an Daniel Humbel senden!!!
Nur das **Datum** und der **Ort (Klinik)** der Untersuchung an Daniel Humbel!!!

Berichte an: Verbandsarzt SKF

Dr. med. René Zenhäusern
Forchstrasse 51
8032 Zürich
Tel: 043 499 13 99
Mobile: 076 532 94 61
zenhaeusern@rehazeno.ch

Selektionen
Elite und Nachwuchs

7 Folien ausgeblendet.

Bitte Versand genau lesen!

Selektion für EM und WM Nachwuchs

KADER KICK OFF MEETING 2019

Auftrag des Verbandes..

- Selektionssystem welches **die Besten** mit dem **grössten Medaillenpotential** selektioniert
- Die Selektion muss **unabhängig** sein von der **Kategorie** und **Altersklasse**
- **Medaillen gewinnen** in allen Kategorien. Massgebend für die Einstufung **Kategorie U21** und **Elite**

Selektion für EM und WM Nachwuchs

Durchführung der Selektionen durch den Selektionsausschuss SKF

Selektionsausschuss SKF:
Marc Keller (Präsident), Dominique Sigillo, Reto Kern, Daniel Humbel, Reta Duverney, Birgit Locher, Mario Trachsel

Berater:
Franco Pisino Kumite Elite/U21, Roland Pfäffli Kumite U21/U18/U16, Michelle Saner, Simone Posavec Kata/alle Kategorien

Voraussetzungen für eine Selektion:

- CH Pass
- Kadermitglied SKF
- Unterzeichneter Athletenvertrag/ Commitments
- Besuch von 80% der Kadertrainings
- Absolvierung der sportärztlichen Untersuchung (seit 2017)
- Führung Trainingstagebuch sowie Trainingsnotizbuch (seit 2019)

Selektion für EM und WM Nachwuchs

KADER KICK OFF MEETING 2019

Die Selektionskriterien sind folgende…

- **Internationales Niveau**
  (Anzahl internationale effektive Punkte)
- **Mindestens 3 internationale Resultate** (1-5. Rang)
  (es zählen nur die effektiv erzielten Punkte)
  (bei Doppelstarts zählt das bessere Resultat, inkl. Open Kategorie)
- **Platzierung im Ranking (Anzahl Selektionierte)**
- Direkter Vergleich mit Mitbewerber (bei Gleichstand)
- PISTE absolviert

Selektion für EM und WM Nachwuchs

KADER KICK OFF MEETING 2019

Objektive Kriterien bei der Selektion...

- Leistung der Sportler an Internationalen Turnieren
- Rankingstand in der Selektionsliste
- Anzahl Punkte in der Zielkategorie

Subjektive Kriterien bei der Selektion...

Beurteilung durch die Kadertrainer und CHLSP

- Potenzialbeurteilung wenn der Sportler viele Punkte in der tieferen Alterskategorie aufweist.
- Potenzialbeurteilung bei zwei oder mehr Sportlern in der gleichen Gewichts- oder Disziplinkategorie

Kostenaufteilung U21/U18/U16

KADER KICK OFF MEETING 2019

EM/ WM

SKF

- Volle Übernahme von Reise, Hotel, Startgebühren und Abschlussessen/Party für die **budgetierten/**selektionierten Sportler!

Eigenleistung Sportler

- Verpflegung vor Ort, persönliche Auslagen

Selektion für EM und WM Elite

Durchführung der Selektionen durch den Selektionsausschuss SKF

Selektionsausschuss SKF:
Marc Keller (Präsident), Dominique Sigillo, Reto Kern, Daniel Humbel, Reta Duverney, Birgit Locher, Mario Trachsel

Berater:
Franco Pisino Kumite Elite/U21, Roland Pfäffli Kumite U21/U18/U16, Michelle Saner, Simone Posavec Kata/alle Kategorien

Voraussetzungen für eine Selektion:

- CH Pass
- Kadermitglied SKF
- Unterzeichneter Athletenvertrag/Commitments
- Besuch von 80% der geforderten Kadertrainings
- Absolvierung der sportärztlichen Untersuchung (seit 2017)
- Absolvierung der Leistungstests (seit 2017)
- Führung Trainingstagebuch sowie Trainingsnotizbuch (seit 2019)

Selektion für EM und WM Elite

Die Selektionskriterien sind folgende…

- **Internationales Niveau**

- **Kumite: mindestens 5 Siege** (Einzelkämpfe) **bei K1/EM/WM**
  - Ab Selektionsdatum 12 Monate zurück gerechnet
  - Minimalvoraussetzung um ins Gespräch zu kommen

- **Kata: mindestens 4 Siege** (Einzelkämpfe) **bei K1/EM/WM**
  - Ab Selektionsdatum 12 Monate zurück gerechnet
  - Minimalvoraussetzung um ins Gespräch zu kommen

- **Platzierung im Ranking (Anzahl Selektionierte)**

- Direkter Vergleich mit Mitbewerber (bei Gleichstand)

Selektion für EM und WM Elite

Zusätzliche Selektionskriterien für U18/U21 Kata und U21 Kumite
Erklärung:
Der erschwerte Zugang zu den Karate1 Premier League Turnieren macht es nötig eine Ausnahmeregelung zu verfassen. Dies weil Sportler auf Grund ihres Alters noch keine Möglichkeiten hatten, sich im WKF Ranking vorteilhaft zu positionieren. Im Jahr 2019 gibt es nur 2 Turniere der Karate1 Serie A in Europa. Der Eventfaktor 3 ist sehr tief und verhindert auch für talentierte Kämpfer das entscheidende Vorstossen im WKF Ranking.
Sportler welche in der U18 oder U21 Kategorie erfolgreich waren und für Team Kumite Sportler wird somit folgende Regelung **bei freien Plätzen in der EM/WM Selektion** verfasst.

Regelung:
Sportler mit internationalem Niveau aus der Altersklasse **U18/U21 Kata und U21 Kumite** können von den Nationalcoachs und vom CHLSP für eine Selektion im Einzel oder Team zur Elite EM/WM vorgeschlagen werden. Dies auch, wenn sie nicht die erforderlichen Siege vorweisen können. Die Entscheidung wird durch den Selektionsausschuss SKF gefällt.

Voraussetzungen:
- CH Pass,
- Kadermitglied SKF
- Unterzeichneter Athletenvertrag/Kadercommitments
- Besuch von 80% der geforderten Kadertrainings
- Führung Trainingstagebuch sowie Trainingsnotizbuch (seit 2019)
- Absolvierung der Leistungstests

Kostenaufteilung Elite

KADER KICK OFF MEETING 2019

EM/ WM

SKF

- Volle Übernahme von Reise, Hotel, Startgebühren und Abschlussessen/Party für die **budgetierten/** selektionierten Sportler!

Eigenleistung Sportler

- Verpflegung vor Ort, persönliche Auslagen

Kommunikation

Kommunikation

- Email ist das offizielle Kommunikationsmedium (SKF ⇨ Athleten)
- Email-Änderungen müssen an Marianne Furrer skf@karate.ch gemeldet werden
- Wir gehen davon aus, dass alle Athleten mindestens 3x wöchentlich ihre Emails lesen (Holschuld)
- Ferienabwesenheiten ab 5 Tagen müssen an Marianne Furrer gemeldet werden skf@karate.ch
- Gültig für alle SKF Kadermitglieder

Sponsoring

Jérôme Boinay / Daniel Heusser

Budo-Sport AG

KADER KICK OFF MEETING 2019

#WeAreProudToSupportYourDreams

„Wer an die internationale Spitze will, muss diesem Ziel alles andere unterordnen“

Dieser Tatsache ist sich Budo-Sport AG bewusst und deshalb unterstützen wir das Karate Nationalkader nach Kräften.

Gratis für EM/WM Athleten

Ausrüstungs-Material

Material
1x Kumite Karate-Gi Tokaido oder 1x Kata Gi Tokaido, Shureido oder Hirota
1x Trainingsanzug Marke Erima mit Aufdruck „Swiss Karate Team“
1x ERIMA Rollerbag mit Aufdruck „Swiss Karate Team“
1x Tasche Retro
1x Kleine Tasche
1x Netztasche
2x T-Shirts mit Aufdruck „Swiss Karate Team“
Tokaido Faustschützer 1x rot, 1xblau
Tokaido Schienbein-/Fussschützer 1x rot, 1x blau
HIKU Gürtel 1x rot, 1x blau
1x Zahnschützer

Sonder-Konditionen für alle Athleten

ヒク HIKU	30%
OKAIDO	30%
SHUREIDO	20%
HIROTA	20%
erima	30%
VERÓFIT	10% NEW
ZEROPOINT	10% NEW

Gutschein Sonder-Rabatt für alle Athleten

45% auf alle

OKAIDO ヒク HIKU

Produkte

Swiss Karate Federation

#WeAreProudToSupportYourDreams

KADER KICK OFF MEETING 2019

Gratis für

EM/WM Athleten

Athleten, welche an eine Europa- oder Weltmeisterschaft **selektioniert** werden, sind für die nebenstehenden Ausrüstungsmaterialien bezugs-berechtigt.

Netztasche

Kumite / Kata Gi

ERIMA Rollerbag

Material
1x Kumite Karate-Gi Tokaido oder 1x Kata Gi Tokaido, Shureido oder Hirota
1x Trainingsanzug Marke Erima mit Aufdruck „Swiss Karate Team“
1x ERIMA Rollerbag mit Aufdruck „Swiss Karate Team“
1x Tasche Retro
1x Kleine Tasche
1x Netztasche
2x T-Shirts mit Aufdruck „Swiss Karate Team“
Tokaido Faustschützer 1x rot, 1xblau
Tokaido Schienbein-/Fussschützer 1x rot, 1x blau
HIKU Gürtel 1x rot, 1x blau
1x Zahnschützer

#WeAreProudToSupportYourDreams

Gratis für

EM/WM Athleten

Athleten, welche an eine Europa- oder Weltmeisterschaft **selektioniert** werden, sind für die nebenstehenden Ausrüstungsmaterialien bezugs-berechtigt.

Netztasche

Kumite / Kata Gi

ERIMA Rollerbag

Material
1x Kumite Karate-Gi Tokaido oder 1x Kata Gi Tokaido, Shureido oder Hirota
1x Trainingsanzug Marke Erima mit Aufdruck „Swiss Karate Team“
1x ERIMA Rollerbag mit Aufdruck „Swiss Karate Team“
1x Tasche Retro
1x Kleine Tasche
1x Netztasche
2x T-Shirts mit Aufdruck „Swiss Karate Team“
Tokaido Faustschützer 1x rot, 1xblau
Tokaido Schienbein-/Fussschützer 1x rot, 1x blau
HIKU Gürtel 1x rot, 1x blau
1x Zahnschützer

Sponsoring-Material EM/WM Athleten

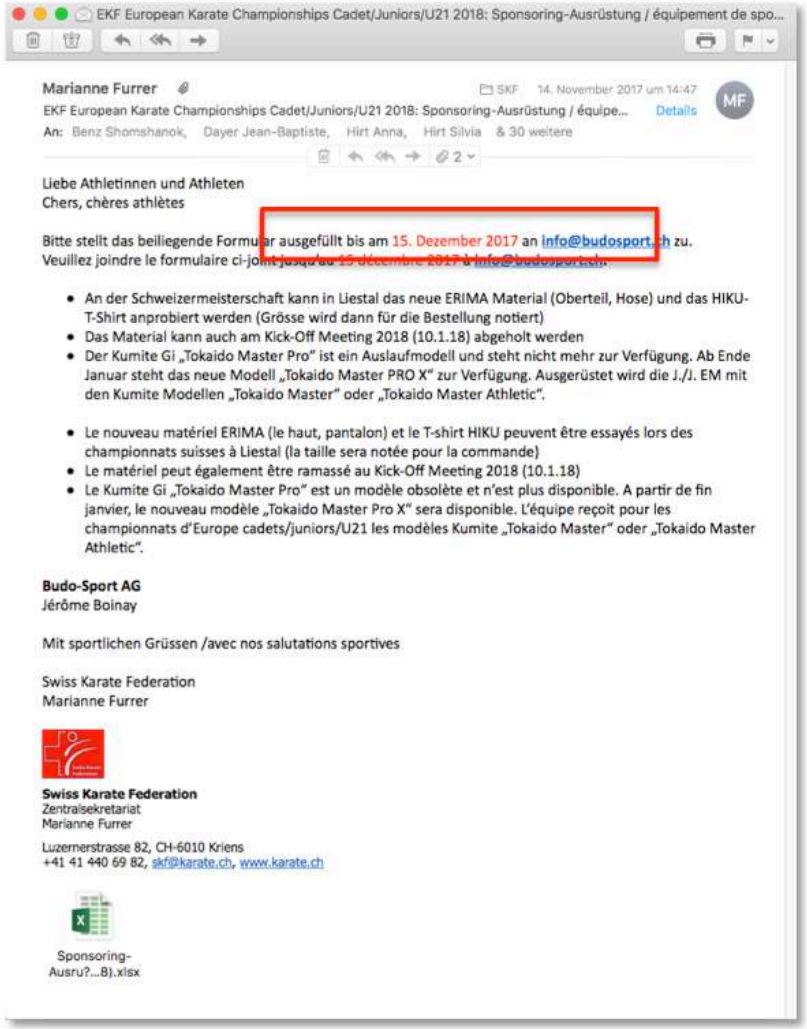
budo sport
budosport.ch

Information
Vor jeder EM und WM verschickt das Zentralsekretariat ein Bestell-Formular für das Sponsoring-Material mit einem Einsendeschluss (Datum).

Wichtig
- Nach diesem Datum kann eine rechtzeitige Auslieferung von Textilien und Taschen vor der EM oder WM nicht mehr garantiert werden

Begründung:
Textilien und **Taschen** werden seit 2018 bei einer **externen** Firma bedruckt.

Kurzfristige Einzelaufträge können bei dieser Firma nur mit Kleinmengenzuschlag ausgeführt werden.



EKF European Karate Championships Cadet/Juniors/U21 2018: Sponsoring-Ausrüstung / équipement de spo...

Marianne Furrer — SKF — 14. November 2017 um 14:47
EKF European Karate Championships Cadet/Juniors/U21 2018: Sponsoring-Ausrüstung / équipe... Details
An: Benz Shomshanok, Dayer Jean-Baptiste, Hirt Anna, Hirt Silvia & 30 weitere

Liebe Athletinnen und Athleten
Chers, chères athlètes

Bitte stellt das beiliegende Formular ausgefüllt bis am 15. Dezember 2017 an info@budosport.ch zu.
Veuillez joindre le formulaire ci-joint jusqu'au 15 décembre 2017 à info@budosport.ch.

- An der Schweizermeisterschaft kann in Liestal das neue ERIMA Material (Oberteil, Hose) und das HIKU-T-Shirt anprobiert werden (Grösse wird dann für die Bestellung notiert)
- Das Material kann auch am Kick-Off Meeting 2018 (10.1.18) abgeholt werden
- Der Kumite Gi „Tokaido Master Pro" ist ein Auslaufmodell und steht nicht mehr zur Verfügung. Ab Ende Januar steht das neue Modell „Tokaido Master PRO X" zur Verfügung. Ausgerüstet wird die J./J. EM mit den Kumite Modellen „Tokaido Master" oder „Tokaido Master Athletic".

- Le nouveau matériel ERIMA (le haut, pantalon) et le T-shirt HIKU peuvent être essayés lors des championnats suisses à Liestal (la taille sera notée pour la commande)
- Le matériel peut également être ramassé au Kick-Off Meeting 2018 (10.1.18)
- Le Kumite Gi „Tokaido Master Pro" est un modèle obsolète et n'est plus disponible. A partir de fin janvier, le nouveau modèle „Tokaido Master Pro X" sera disponible. L'équipe reçoit pour les championnats d'Europe cadets/juniors/U21 les modèles Kumite „Tokaido Master" oder „Tokaido Master Athletic".

Budo-Sport AG
Jérôme Boinay

Mit sportlichen Grüssen /avec nos salutations sportives

Swiss Karate Federation
Marianne Furrer

Swiss Karate Federation
Zentralsekretariat
Marianne Furrer

Luzernerstrasse 82, CH-6010 Kriens
+41 41 440 69 82, skf@karate.ch, www.karate.ch

Sponsoring-Ausru?...8).xlsx

Trainer-Bezug bei Kadereintritt (Set)

budosport.ch

Bei Kadereintritt können die Athleten für einen Sonderpreis von CHF 132.- folgendes Set erwerben:

- Offizieller Nationalmannschaftstrainer bestehend aus
  - Oberteil (Hoodie)
  - Hose
- zwei T-Shirts

Hoodie und T-Shirts bedruckt mit „SKF-Logo“ (Brust) und „Swiss Karate Team“ (Rücken)

Einzelpreis: 55.00
(netto inkl. 30% Rabatt)

Einzelpreis: 35.00
(netto inkl. 30% Rabatt)

Einzelpreis pro Stück: 23.50
(netto inkl. 30% Rabatt)

SKF Edition

budosport.ch

Hoodie (ohne Suisse Team auf Rücken)

- Farbe: rot/weiss
- Grössen: S - XXL
- inkl. SKF und BSAG-Druck auf Brust

NEW

CHF 55.00
(netto inkl. 30% Rabatt)

Polo-Shirt

- Farbe: rot/weiss
- Grössen: S – XXL, 34 - 48
- inkl. SKF-Druck auf Brust

CHF 36.25
(netto inkl. 30% Rabatt)

Steppjacke

- Farbe: schwarz
- Grössen: S – XXXL, 34 - 48
- inkl. SKF-Druck auf Brust

CHF 109.75
(netto inkl. 30% Rabatt)

T-Shirt

- Farbe: rot/weiss
- Grössen: S – XXL, 34 - 48
- inkl. SKF-Druck auf Brust

CHF 32.75
(netto inkl. 30% Rabatt)

SKF-Editionen Sammelbestellungen 2019

Bestellung bis	Auslieferung bis spätestens am
10. März 2019	10. April 2019
30. Juni 2019	30. Juli 2019
30. September 2019	30. Oktober 2019

Informationen

- Bestell-Formulare werden nach dem Kick-Off Meeting per Mail versandt
- Bestellung nur per Vorauskasse oder Kreditkarte/Postkarte möglich

Regelung SKF Trainer-Bezug

budosport.ch

Personen	Kosten		ERIMA Nationalkader-Trainer (offiziell)			ERIMA Nationalkader-Trainer (SKF Edition)			Bemerkungen
	gratis	Spezialpreis CHF 55.00	Brust links: SKF-Logo	Brust rechts: BSAG-Logo	Rücken: "Swiss Karate Team"	Brust links: SKF-Logo	Brust rechts: BSAG-Logo	Rücken: < kein Druck >	
Selektionierte Athleten für EM / WM	✓		✓						Pro Jahr und Selektion 1 Gratis-Bezug. Weitere Bezüge zum Spezialpreis von CHF 55.00
Mitglieder des Nationalkaders SKF, alle Stufen		✓	✓						
Chef Leistungssport, Nationalcoaches	✓		✓						
Offizielle Mitglieder Delegation EM/WM der SKF		✓	✓						
Int. Lizenzierte EKF/WKF Coaches der SKF		✓	✓						
Stützpunkttrainer SKF		✓	✓						
Coaches und Karatekas der SKF wie auch Begleitpersonen (Eltern, etc.)		✓				✓			

Budo-Sport AG / Tokaido Switzerland wünscht allen Karateka an der EM und WM viel Erfolg

Hopp Schwiiiz

Sponsoring

Rechte/Pflichten der Sportler betreffend Sponsoring

- Der SKF Trainingsanzug darf von allen Kadermitgliedern **an allen internationalen Punkteturnieren getragen werden.**
- Im SKF Kadertraining nur den SKF Trainingsanzug tragen (keine Klubtrainer).
- Die ausgerüsteten Sportler (EM/WM Teilnehmer) sind verpflichtet, mit dem erhaltenen Wettkampfmaterial des Sponsors an den Punkteturnieren aufzutreten.
- Die aufgenähten CH- Kreuze sind an den Swiss Karate League Turnieren und an der SKF SM zu entfernen.

Militär und Karate

Militär und Karate/Spitzensport-RS

Spitzensport-RS (auch für Frauen)

Mit der Spitzensport-RS können Athletinnen und Athleten die Dienstpflicht optimal mit den Anforderungen und Bedürfnissen des Spitzensports verbinden.

Ablauf
Die Spitzensport-Rekrutenschule dauert 18 Wochen und gliedert sich in

5 Wochen Allgemeine Grundausbildung
- Militärische Grundausbildung in Aarberg. Täglich ein Training.

13 Wochen Funktionsgrundausbildung
- Die Sportausbildung in Magglingen umfasst tägliche Trainings, die Ausbildung zum Militärsportleiter bzw. -leiterin sowie verschiedene Ausbildungsmodule zu Themen rund um den Spitzensport.

Anforderungen
Athleten und Athletinnen erfüllen folgende Bedingungen

- 18 - 25 Jahre alt
- Resultate auf internationaler Plattform EM/WM ab U18
- Hohe Ziele auf der höchsten internationalen Ebene sowie das Potential, diese zu erreichen
- Athlet bzw. Athletin aus Sportverband mit zielorientierter Vierjahresplanung
- Spitzensport erhält während bestimmter Lebensphase erste Priorität
- Bereitschaft, Armee in der Öffentlichkeit zu vertreten
- Swiss Olympic Card

Die Sportler werden vom Verband angeschrieben.

Militär und Karate/qualifizierter Athlet

Die RS als qualifizierter Athlet ist für SKF Kadermitglieder möglich. Es ist wichtig sich frühzeitig beim Chef Leistungssport zu melden!

Militär und Karate/qualifizierter Athlet

Die RS als qualifizierter Athlet bietet folgende Möglichkeiten

- Auswahl einer Rekrutenschule in der Nähe des Trainingsortes oder Wohnortes
- Freistellung für das persönliche Training 3-4 Mal pro Woche

Militär und Karate/qualifizierter Athlet

Qualifizierter Athlet **Anhang I**

Meldeformular für die Rekrutenschule

A Vom Athleten auszufüllen

1. Personalien

Name _____ Vorname _____

Adresse _____ Geb. Datum _____

PLZ/Ort _____ Muttersprache _____

Tel./Mobile _____ Sportart _____ Liga _____

E-Mail _____ AHV-Nummer _____

2. Militärische Angaben

Bitte Ihre RS-Einteilung ankreuzen

RS-Bezeichnung	RS-Ort		RS-Bezeichnung	RS-Ort	
Inf RS 2	Yverdon-les-Bains	☐	VT RS 47	Romont	☐
Inf RS 3	Bière	☐		Frauenfeld	☐
Inf RS 5	Colombier	☐		Mte Ceneri	☐
Inf RS 11	St. Gallen	☐		Burgdorf	☐
Inf RS 12	Chur	☐		Wangen a. A.	☐
Inf RS 13	Liestal	☐	Vet D u A Tiere RS 57	Bern 22	☐
Inf DD RS 14	Aarau	☐	Uem/FU RS 61	Frauenfeld	☐
Pz RS 21	Thun	☐	Rist RS 62	Kloten	☐
PZ RS 22	Thun	☐	EKF RS 64	Thun	☐
Art RS 31	Bière	☐	FULW RS 95	Dübendorf	☐
Infra/HQ RS 35	St-Maurice	☐	Fl RS 81	Payerne	☐
G RS 73	Brugg	☐	Fl RS 82	Payerne	☐
Rttg RS 75	Wangen a. A.	☐	Flab RS 90	Emmen	☐
Spit RS 41	Moudon	☐	Flab RS 93	Payerne	☐
San RS 42	Airolo	☐	ABC Abw RS 58	Spiez	☐
Ns Rs RS 45	Freiburg	☐	Gren RS	Isone	☐
Ih RS 50	Thun	☐	Geb Spez RS 15	Andermatt	☐

3. Absolvierung der RS

Zeitpunkt : ☐ Start 1, Winter 20__ (Januar – Mai) ☐ Start 2, Sommer 20__ (Juli-Oktober)

Ort /Datum: Unterschrift:

B Vom Sportverband auszufüllen

4. Momentanes sportliches Leistungsniveau

5. Momentane sportliche Einstufung im Verband

Swiss Olympic Card: _____

Individualsportarten:

Nationales Junioren-Kader _____

Nationales U-21/23-Kader _____

Nationales Elite-Kader _____

Mannschaftsspielsportarten:

Mitglied Verbandauswahlmannschaft _____

Nationalliga A _____

Nationalliga B (Ausnahme) _____

Ort / Datum: Verbandsstempel und Unterschrift Chef Leistungssport:

Der Athlet kann nur dann als qualifizierter Athlet gemeldet werden, wenn dieses Meldeformular

- **für den Start 1 (Winter) bis 01.12.**
- **für den Start 2 (Sommer) bis 15.05.**

vollständig ausgefüllt mit Verbandsstempel und vom Chef Leistungssport unterschrieben an folgende Adresse zugestellt wird:

Kdo Spitzensport-RS
„Qualifizierte Athleten"
BASPO
2532 Magglingen

Verspätet eingereichte Gesuche werden nicht berücksichtigt!

Frühzeitige Meldung beim Chef Leistungssport!

Antidoping

Pflichten der Kadermitglieder

Doping Infos

Hier findet Ihr viele Infos rund um dieses Thema

https://www.facebook.com/antidoping.ch/

https://twitter.com/antidoping_ch

http://www.antidoping.ch/de/allgemein/news/die-medikamentenabfrage-wird-international

http://www.antidoping.ch/fr/general/news/la-base-de-donnees-sur-les-medicaments-acquiert-une-dimension-internationale

http://www.antidoping..ch/en/general/news/drug-reference-now-international

Sporthilfe

sporthilfe

Update Schweizer Sporthilfe

Forum Nachwuchsförderung & Ausbildung

5. Dezember 2018 / Magglingen

Sporthilfe

- Anträge für Gold, Silber und Bronzekarten werden gemäss Ausführungsbestimmungen von der SKF beantragt.

- Die Athleten mit Gold Silber oder Bronzekarten müssen neu zur Überprüfung der finanziellen Situation nach Kontaktnahme durch die Sporthilfe die **Steuererklärung** einreichen. Ebenso muss eine **Karriereplanung** vorliegen.

Die genauen Spielregeln für Patenschaften und Förderbeiträge findest Du unter: www.sporthilfe.ch

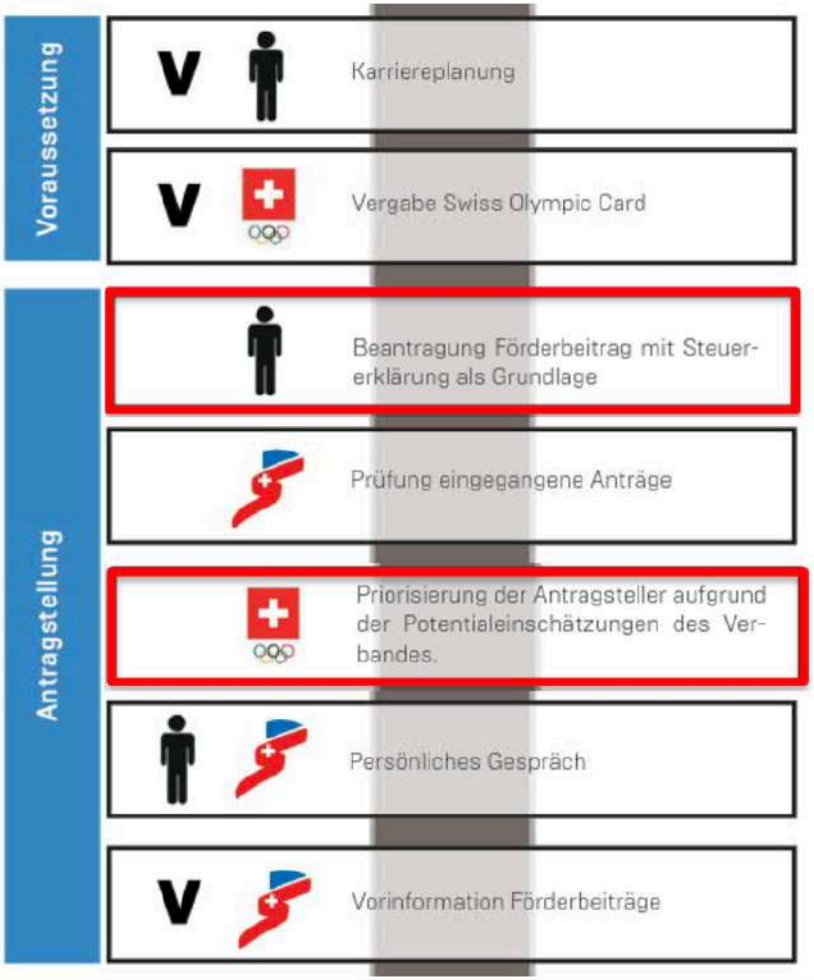
sporthilfe

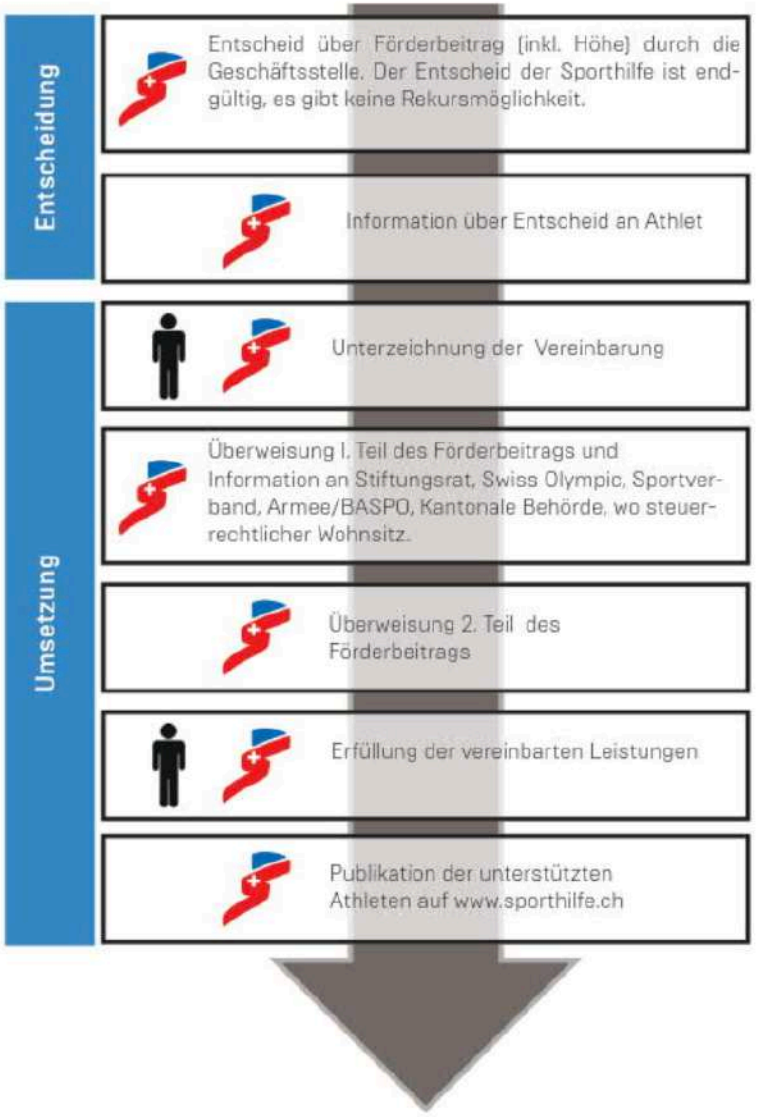
Förderinstrumente

Aktuell	ab 2019
Förderbeitrag	Anpassungen
Sonderbeitrag	Keine Veränderung
Patenschaft	Keine Veränderung
Auszeichnung	Geringe Veränderung

sporthilfe

Ablauf Förderbeitrag





sporthilfe

Kriterien Förderbeitrag

Kriterien	Punkte	Punkteverteilung
Finanzielle Situation gemäss Steuererklärung Einkommen (exkl. Sporthilfe-Förderbeitrag) abzüglich Berufs- und Gewinnungskosten	6	<CHF 0 = 6 Punkte CHF 0 – CHF 12'000 = 4 Punkte CHF 12'001 – CHF 24'000 = 2 Punkte >CHF 24'000 = 0 Punkte
Gesamtbild	3	• Lebenssituation (Familie, Wohnung, ...) • Commitment des Athleten gegenüber der Sporthilfe • Engagement bei Mittelbeschaffung (Sponsoring, Kontakt zu Behörden, usw.)
Total	9	

sporthilfe

Höhe Förderbeitrag

Kategorien	Erreichte Punkte	Förderbeitrag in CHF
Einzel- und Teamsportler von olympischen und paralympischen Sportarten	3-4 5-6 7-9	12'000 20'000 30'000
Einzel- und Teamsportler von nicht-olympischen Sportarten	3-4 5-6 7-9	6'000 10'000 15'000

Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

1 **Gleichbehandlung für alle.**
Nationalität, Alter, Geschlecht, sexuelle Orientierung, soziale Herkunft, religiöse und politische Ausrichtung führen nicht zu Benachteiligungen.

2 **Sport und soziales Umfeld im Einklang.**
Die Anforderungen in Training und Wettkampf sind mit Ausbildung, Beruf und Familie vereinbar.

3 **Stärkung der Selbst- und Mitverantwortung.**
Sportlerinnen und Sportler werden an Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt.

4 **Respektvolle Förderung statt Überforderung.**
Die Massnahmen zur Erreichung der sportlichen Ziele verletzen weder die physische noch die psychische Integrität der Sportlerinnen und Sportler.

5 **Erziehung zu Fairness und Umweltverantwortung.**
Das Verhalten untereinander und gegenüber der Natur ist von Respekt geprägt.

6 **Gegen Gewalt, Ausbeutung und sexuelle Übergriffe.**
Physische und psychische Gewalt sowie jegliche Form von Ausbeutung werden nicht toleriert. Sensibilisieren, wachsam sein und konsequent eingreifen.

7 **Absage an Doping und Drogen.**
Nachhaltig aufklären und im Falle des Konsums, der Verabreichung oder der Verbreitung sofort einschreiten.

8 **Verzicht auf Tabak und Alkohol während des Sports.**
Risiken und Auswirkungen des Konsums frühzeitig aufzeigen.

9 **Gegen jegliche Form von Korruption.**
Transparenz bei Entscheidungen und Prozessen fördern und fordern. Den Umgang mit Interessenkonflikten, Geschenken, Finanzen und Wetten regeln und konsequent offenlegen.

swiss olympic
for the spirit of sport

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

... for the SPIRIT of SPORT

Swiss Karate Federation

Gemeinsam für einen gesunden, respektvollen, fairen und erfolgreichen Sport.

Die neun Prinzipien der Ethik-Charta im Sport

Allgemeiner Verhaltenscodex

Ich bin mir bewusst, dass ich als Mitglied des SKF-Kaders in einer grösseren Öffentlichkeit steht und verhalte mich vorbildlich. Ich vermeide jeden Reputationsschaden für die SKF.

Ich akzeptiere die Swiss Olympic «Cool and clean»

Regeln und verzichte auf die Einnahme von Doping, Drogen und Tabak.

Ich bin mir bewusst dass der Konsum von alkoholischen Getränken während den Kadertrainings, den internationalen und nationalen Punkteturnieren sowie WM/ EM verboten ist. Auch ist der Konsum von legalen Cannabis-Produkten nicht erlaubt.

swiss olympic
for the spirit of sport

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

... for the SPIRIT of SPORT

Ein grosses Dankeschön!

An Boris

Er sorgte für die schönen Bilder und das tolle Video in der Präsentation!

Die Sportler versorgt er mit unvergesslichen Erinnerungen welche sie später ihren Kindern ihren Enkel und ihren Urenkeln zeigen können. Damit ist für alle Zeiten festgehalten was sie **heute** für den Schweizer Karatesport geleistet haben;)

Ein grosses Dankeschön!

Meinem Team an vorderster Front!

Was die Nationalcoachs und auch unser Physioterapeut leisten ist aussergewöhnlich!

Ein grosses Dankeschön!

An Giovanna
für die Übersetzung

Gibt es Fragen?

Ich wünsche allen Sportlern für das Jahr 2019 viel Erfolg und dass sie ihre persönlichen Ziele im Jahr 2019 erreichen!