

## Hanspeter Stricker Konditionstrainer Swiss Olympic



Hanspeter Stricker hat die (J+S und esa Experte) die Ausbildung zum Swiss Olympic anerkannten Konditionstrainer erfolgreich abgeschlossen. Betreut wurde er von Nationalcoach David Baumann.

Mit dem neuen Sportförderungsgesetz 2013 wurde jetzt dieser Bereich neu gestaltet. In der Spezialisierung Kondition SK (ehemals Konditionstrainerkurs KTK) gibt es nun neu zwei unterschiedliche Profile:

**Profil 1:** Qualifizierte Trainer von Swiss Olympic angeschlossenen Sportverbänden werden für ihre Tätigkeit als Konditionstrainer im Leistungs- und Spitzensport ausgebildet. Diese Ausbildung wird gemeinsam mit ausgewählten Sportverbänden durchgeführt, welche die sportartspezifische Umsetzung sicherstellen und umfasst 5 Module.

**Profil 2:** Interessierte im Bereich Kondition werden weitergebildet durch den Besuch eines oder mehrerer Module.

### Ziele

Die SK hat die Ausbildung sportartspezifischer Konditionstrainer im Nachwuchs- und Elite-Leistungssport zum Ziel. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Athletiktrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren. Die Teilnehmenden verbessern ihre Handlungskompetenz als Konditionstrainer durch theoretischen und praktischen Unterricht, Aufgabenstellungen und sportartspezifische Ausbildungseinheiten (2 spezifische Module) durch die Swiss Karate Federation, die sich am konkreten Wirkungsfeld des Konditionstrainers orientieren.

Autor: Roland Zolliker