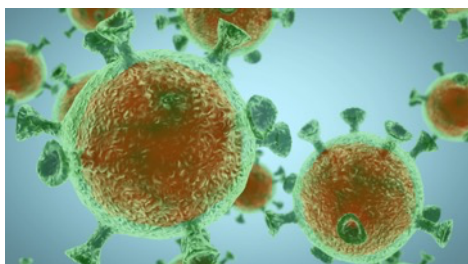


Covid-19 Massnahmen ab 31. Mai 2021

Texte en français ci-dessous

1. Einleitung



Die gültigen Massnahmen haben das Ziel, ein Ansteigen der Ansteckungsfälle zu verhindern und gleichzeitig sportliche Aktivitäten zu ermöglichen. Insofern sind Trainings und Veranstaltungen immer darauf hin zu überprüfen, ob sie ein erhöhtes Übertragungsrisiko mit sich bringen, auch wenn sie gemäss der gültigen Verordnung erlaubt wären.
Foto: Illinois health officials report

Der Bundesrat führt seine bisher erfolgreiche Strategie der schrittweisen Öffnung fort. Alle vom Bundesamt für Gesundheit geforderten Schutzmassnahmen sind strikte einzuhalten. Diese haben alle dasselbe Ziel: die Eindämmung des Coronavirus. Somit: Risiken in allen Bereichen minimieren. Denn: Wer Corona Raum gibt muss damit rechnen, dass Corona sich den Raum nimmt. Nach wie vor haben sich die Dojos mit einem erstellten Schutzkonzept auszuweisen. Das gleiche gilt für die Turniere und weiteren Veranstaltungen der SKF.

2. Personen mit Jahrgang 2000 und älter

2.1		Trainings Indoor
		Bis maximal 50 Personen, permanente Maskenpflicht, Einhaltung Mindestabstand 1.5 m
	2.1.1.	Sport ohne Masken
		- Mit Körperkontakt # höchstens 4 Personen in beständiger Gruppe, 50m² zur exklusiven Nutzung # keine Vermischung mit anderen Personen # Erfassung der Kontaktdaten - Ohne Körperkontakt # 25m² pro Person zur exklusiven Nutzung oder wirksame Abschränkungen - Gemischte Gruppen (2001 und jünger/2000 und älter) # es gelten die Regeln mit Jahrgang 2000 und älter
2.2		Trainings outdoor
		- Bis maximal 50 Personen # Maske tragen oder Einhaltung Mindestabstand 1.5 m # Verzicht auf beides nur möglich, wenn Kontaktdaten erhoben sind
2.3		Turniere Kata
		- Mit Maske # Maximal 50 Personen (10m² pro Person, 1.5 m Abstand) - Ohne Maske # Erfassung der Kontaktdaten und entweder 25 m² pro Person zur exklusiven Nutzung oder Wirksame Abschränkungen zwischen den Personen
2.4		Turniere Kumite
		Indoor # Verboten Outdoor # In Gruppen bis maximal 50 Personen ohne Maske # Erfassen der Kontaktdaten # Zuschauende maximal 300 → Die SKF führt keine Outdoor-Meisterschaften durch

3. Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2001 und jünger

3.1		Trainings
	3.1.1	- Keine Einschränkungen - Trainer*innen mit Maske - Eltern/Angehörige erlaubt mit Maske, Mindestabstand 1.5m → Empfehlung: Garderoben/Duschen geschlossen → Empfehlung: Nur Trainer*innen/Kinder/Jugendliche im Dojo - Gemischte Gruppen (2001 und jünger/2000 und älter) # es gelten die Regeln mit Jahrgang 2000 und älter
3.2		Wettkämpfe
		- Ohne Einschränkungen erlaubt - Maximl 100 Zuschauende, nur jeder zweite Sitz genutzt

4. Nachwuchs-Leistungssport

4.1		Trainings/Wettkämpfe Indoor
	4.1.1	- Ohne Einschränkungen erlaubt # Karatekas mit einer Swiss Olympic Talent Card National, Regional → Nationale Kumite-Kader U14, U16, U18, U21 - Maximal 100 Zuschauende, nur jeder zweite Sitz genutzt

5. Leistungssport

5.1		Trainings/Wettkämpfe Indoor
	5.1.1	- Ohne Einschränkungen erlaubt # Karatekas mit einer Swiss Olympic Talent Card (Gold, Silber, Bronze, Elite) → Nationale Kumite-Kader Elite # Nicht dem Leistungssport zugehörig sind ambitionierte Breitensportler*innen, die sich auf nationale oder internationale Wettkämpfe vorbereiten - Maximal 100 Zuschauende, nur jeder zweite Sitz genutzt

6. Weiterhin gelten folgende SKF-Vorschriften

- bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben, Dojoleiter informieren
- individuelle Anreise, öffentliche Verkehrsmittel vermeiden
- Dojo regelmässig reinigen, regelmässig lüften
- Wechselzeit zwischen verschiedenen Gruppen mindestens 15 Minuten
- Erfassung aller Karatekas in einer Präsenzliste (Contact Tracing)
- Immer in den gleichen Gruppen trainieren
- alle Materialien zugelassen, wenn diese laufend desinfiziert werden
- keine Mischung mit Breitensport (Personen die ohne Kontakt trainieren)

Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus 26.05.2021

Am 31. Mai beginnt die Stabilisierungsphase. Neu gilt:

 Wieder geöffnet:  Restaurants und Bars  Wellness und Thermalbäder	 Lockerung für private Treffen Dinnen: maximal 30 Personen Draussen: maximal 50 Personen
 Lockerungen bei Veranstaltungen  Generell maximal 50 Personen	 Mit Publikum (Kultur- und Sportveranstaltungen), Gottesdienste  Dinnen: maximal 100 Personen resp. 1/2 der Kapazität  Draussen: maximal 300 Personen resp. 1/2 der Kapazität
 Lockerungen bei Sport und Kultur Maximal 50 Personen bei Amateursport und Laienkultur. Wettkämpfe mit Publikum wieder möglich.	 Präsenzunterricht ohne Kapazitätsbeschränkung Voraussetzung: Genehmigtes Testkonzept. Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.
 Keine Quarantäne mehr für Geimpfte Gilt für Kontakt- und Reisequarantäne.	 Lockerung der Homeoffice-Pflicht Pflicht wird für Betriebe, die regelmässig testen, in Empfehlung umgewandelt.
Weiterhin gilt:  Geschlossen: Discos und Tanzlokale  Verbot von Grossveranstaltungen (ausser Pilotevents)  Empfehlung: Testen Sie sich!	

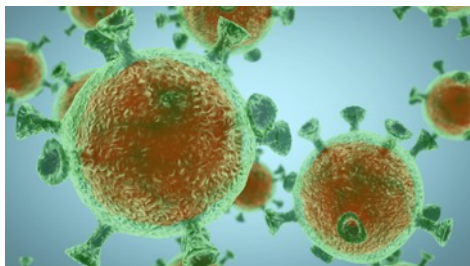
Swiss Karate Federation
Zentralpräsident/ COVID-19 Verantwortlicher



Roland Zolliker
31.05.2021

Mesures Covid-19 à partir du 31 mai 2021

1. Introduction



Les mesures en vigueur visent à empêcher que les cas de contamination augmentent tout en rendant possible les activités sportives. A cet égard, il convient donc toujours de contrôler si les entraînements et les manifestations présentent un risque de transmission accru, même s'ils seraient autorisés selon l'ordonnance en vigueur. Photo: Illinois health official report

Le Conseil fédéral poursuit sa stratégie réussie d'ouverture progressive. Toutes les mesures de protection exigées par l'Office fédéral de la santé publique doivent être strictement respectées. Elles ont toutes le même objectif: contenir le coronavirus.

Ainsi: Minimiser les risques dans tous les domaines. Parce que: celui qui donne de l'espace à Corona doit s'attendre à ce que Corona prenne l'espace.

2. Personnes nées en 2000 et plus

2.1	Entraînements Indoor
	max. 50 personnes, obligation de masque permanent, respect de la distance minimale de 1.5 m
2.1.1.	Sport sans masques
	- Avec contact physique # maximum 4 personnes dans un groupe stable, 50m² à usage exclusif # pas de mélange avec d'autres personnes # Acquisition de données de contact - Sans contact physique # 25m² par personne pour un usage exclusif ou des barrières efficaces - Groupes mixtes (groupes d'âge 2001 et plus jeunes, 2000 et plus vieux) # les règles suivantes s'appliquent aux personnes nées en 2000 et plus
2.2	Entraînements outdoor
	- max. 50 personnes # Porter un masque or. maintenir une distance minimale de 1.5 m # Renonciation aux deux seulement si les coordonnées sont collectées
2.3	Compétitions Kata
	- Avec masque # max. 50 personnes (10m² par personne, 1.5 m Distance) - Sans masque # Recueil des coordonnées et soit 25 m² par personne à usage exclusif, soit des barrières efficaces entre les personnes
2.4	Compétitions Kumite
	Indoor # Interdit Outdoor # En groupe jusqu'à un maximum de 50 personnes sans masque # Saisir les coordonnées du contact # Spectateurs maximum 300 → Le SKF n'organise pas de championnats en plein air

3. Enfants et jeunes nés à partir de 2001

3.1		Entraînements
	3.1.1	○ Aucun limitation ○ Entraîneurs avec masque ○ Eltern/Angehörige erlaubt mit Maske, Mindestabstand 1.5m ➔ Empfehlung: Vistiaires et douches fermés ➔ Empfehlung: Seulement les entraîneurs, enfants/jeunes dans le dojo ○ Groupes mixtes (groupes d'âge 2001 et plus jeunes, 2000 et plus vieux) # les règles suivantes s'appliquent aux personnes nées en 2000 et plus
3.2		Compétitions
		○ Autorisés ○ Max. 100 spectateurs, seul un siège sur deux peut être utilisé

4. Sport de compétitions pour jeunes

4.1		Entraînements/Compétition Indoor
	4.1.1	○ Aucune limitation # Karatekas avec une Swiss Olympic Talent Card National, Régional ➔ Cadres nationale de kumité U14, U16, U18, U21 ○ Max. 100 spectateurs, seul un siège sur deux peut être utilisé

5. Sport de performance

5.1		Entraînements/Compétition Indoor
	5.1.1	○ Aucune limitation # Karatekas avec une Swiss Olympic Talent Card (Or, Argent, Bronze, Elite) ➔ Cadre nationales de kumité elite #Les athlètes amateurs ambitieux qui se préparent à des compétitions nationales ou internationales ne font pas partie des sports de compétition, qui se préparent à des compétitions nationales ou internationales. ○ Max. 100 spectateurs, seul un siège sur deux peut être utilisé

7. En outre, les règlements SKF suivants s'appliquent:

- rester à la maison en cas de symptômes de maladie, informer le responsable du dojo
- arrivée individuelle, éviter les transports publics
- nettoyer régulièrement le dojo, aérer régulièrement
- Temps d'attente de 15 minutes au moins entre les différents groupes
- Enregistrement de tous les karatékas dans une liste de présence (traçabilité des contacts)
- toujours s'entraîner dans les mêmes groupes
- le matériel d'entraînement peut être utilisé si désinfecté après chaque usage
- pas de mélange de personne avec les sports populaires (personnes qui s'entraînent sans contact)

La Confédération assouplit les mesures contre le coronavirus 26.05.2021

La phase de stabilisation commence le 31 mai. Nouveau:

 Réouverture:  Restaurants et bars  Centres de bien-être et bains thermaux	 Assouplissement pour les réunions privées A l'intérieur: max. 30 personnes A l'extérieur: max. 50 personnes
 Assouplissement pour les événements 50 Règle générale: max. 50 personnes	 Avec public (événements sportifs et culturels), offices religieux: 100 A l'intérieur: max. 100 personnes et 1/2 de la capacité 300 A l'extérieur: max. 300 personnes et 1/2 de la capacité
 Assouplissements pour le sport et la culture Max. 50 personnes pour les sports et la culture amateurs. Compétitions avec public à nouveau autorisées.	 Enseignement présentiel sans restriction de capacité Avec un plan de dépistage approuvé; valable pour les hautes écoles et les formations continues
 Suppression de la quarantaine pour les personnes vaccinées Valable pour les personnes-contacts et les voyageurs	 Assouplissement de l'obligation de travailler à domicile Obligation convertie en recommandation pour les entreprises testant régulièrement leur personnel
Toujours en vigueur:  Discothèques et salles de danse fermées	 Grandes manifestations interdites (sauf manifestations pilotes)  Recommandation: faites-vous tester!

Fédération Suisse de Karaté
Président central/ COVID-19 Responsable



Roland Zolliker
31.05.2021