

Covid-19 Massnahmen ab 19. April 2021

Texte en français ci-dessous

1. Einleitung



Die gültigen Massnahmen haben das Ziel, ein Ansteigen der Ansteckungsfälle zu verhindern und gleichzeitig sportliche Aktivitäten zu ermöglichen. Insofern sind Trainings und Veranstaltungen immer darauf hin zu überprüfen, ob sie ein erhöhtes Übertragungsrisiko mit sich bringen, auch wenn sie gemäss der gültigen Verordnung erlaubt wären. Foto: WHO/Europa.

Der Bundesrat führt seine Strategie einer vorsichtigen, schrittweisen Öffnung fort, obwohl die aktuelle epidemiologische Situation weiterhin fragil ist. Somit sind alle geforderten Schutzmassnahmen strikte einzuhalten. Diese haben alle dasselbe Ziel:

die Eindämmung des Coronavirus.

Somit: Risiken in allen Bereichen minimieren. Denn: Wer Corona Raum gibt muss damit rechnen, dass Corona sich den Raum nimmt.

2. Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2001 und jünger

2.1 Trainings

- Vorhandenes Schutzkonzept (ab 5 Personen, Trainer zählt mit)
- Keine Einschränkungen
- Trainer*innen mit Maske
- Keine Zuschauer

→ **SKF-Empfehlung:** Garderoben/Duschen geschlossen.

2.2 Wettkämpfe

- Erlaubt, ohne Zuschauer

3. Personen mit Jahrgang 2000 und älter

3.1 Trainings

3.1.1 Innenraum

- Vorhandenes Schutzkonzept
- Obergrenze 15 Personen inkl. Trainer
- Maske tragen
- 1.5 Meter Abstand halten
- Kein Körperkontakt
- Keine Zuschauer

→ **SKF-Empfehlung:** Garderoben/Duschen geschlossen

- **Anmerkung:** Keine Maske notwendig, wenn pro Person mindestens eine Fläche von 25m² zur Verfügung steht.

→ **SKF-Empfehlung:** Immer eine Maske tragen.

3.1.2 Outdoor

- Schutzkonzept (wenn mehr als 5 Personen teilnehmen)
- In Gruppen bis 15 Personen erlaubt inkl. Trainer
- Es sind mehrere Gruppen möglich, wenn diese als eigenständige Gruppen erkennbar sind
- Vermischung der Gruppen verboten
- Mit oder ohne Körperkontakt
- Maske tragen, wenn 1.5 Meter nicht eingehalten werden kann

3.2 Turniere

3.2.1 Sporthalle

- Vorhandenes Schutzkonzept
- Erlaubt bis 15 Teilnehmende (Kata)
- Kein Publikum zugelassen
- Kumite verboten

3.2.2 Outdoor

→ **SKF:** Wird von der SKF nicht angeboten.

4. Gemischte Gruppen (Jahrgänge 2001 und jünger, 2000 und älter)

- Es gelten die Regeln Personen mit Jahrgang 2000 und älter

5. Nachwuchs-Leistungssport

5.1 Trainings/Wettkämpfe

- Vorhandenes Schutzkonzept
- Ohne Einschränkungen erlaubt für Karatekas mit einer nationalen oder regionalen Talentkarte von Swiss Olympic
- Zuschauer:
 - Halle: max. 50
 - Outdoor: max. 100

→ **SKF:** Nationale Kumite-Kader U14, U16, U18, U21.

6. Leistungssport

6.1 Trainings/Wettkämpfe

- Vorhandenes Schutzkonzept
- Ohne Einschränkungen erlaubt für Karatekas mit einer Silber-, Bronze oder Elitekarte Swiss Olympic
- Zuschauer:
 - Halle: max. 50
 - Outdoor: max. 100

→ **SKF:** Nationale Kumite-Kader Elite.

7. Weiterhin gelten folgende SKF-Vorschriften

- bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben, Dojoleiter informieren
- individuelle Anreise, öffentliche Verkehrsmittel vermeiden
- Dojo regelmässig reinigen, regelmässig lüften
- Wechselzeit zwischen verschiedenen Gruppen mindestens 15 Minuten
- Erfassung aller Karatekas in einer Präsenzliste (Contact Tracing)
- Immer in den gleichen Gruppen trainieren
- alle Materialien zugelassen, wenn diese laufend desinfiziert werden
- keine Mischung mit Breitensport (Personen die ohne Kontakt trainieren)

Bund lockert Massnahmen gegen das Coronavirus 14.04.2021

Ab 19. April gilt neu:

	Wieder geöffnet:		Freizeit- und Kulturbetriebe (auch drinnen)
	Restaurants und Bars draussen		Sportanlagen (auch drinnen)
	Veranstaltungen wieder möglich		Mit Publikum drinnen: Maximal 50 Personen resp. 1/3 der Kapazität
	Generell maximal 15 Personen		Mit Publikum draussen: Maximal 100 Personen resp. 1/3 der Kapazität
	Präsenzunterricht an Hochschulen wieder möglich Maximal 50 Personen. Gilt für Hochschulen und Erwachsenenbildung.		Wettkämpfe im Amateursport mit maximal 15 Personen Gilt nur für Sportarten ohne Körperkontakt.

Weiterhin gilt:

	Private Treffen drinnen mit maximal 10 Personen		Homeoffice-Pflicht		Regeln für Sport und Kultur (mit Ausnahmen für unter 20-Jährige)
	Geschlossen: Restaurants und Bars (drinnen), Discos, Tanzlokale, Wellness-/Freizeithäuser (drinnen)		Ausgedehnte Maskenpflicht		Empfehlung: Lassen Sie sich testen!

Basismassnahmen bleiben wichtig!



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Consagl federal
Federal Council

Swiss Karate Federation
Zentralpräsident/ COVID-19 Verantwortlicher



Roland Zolliker
18.04.2021

Mesures Covid-19 à partir du 19 avril 2021

1. Introduction



Les mesures en vigueur visent à empêcher que les cas de contamination augmentent tout en rendant possible les activités sportives. A cet égard, il convient donc toujours de contrôler si les entraînements et les manifestations présentent un risque de transmission accru, même s'ils seraient autorisés selon l'ordonnance en vigueur. Photo: WHO/Europe.

Le Conseil fédéral poursuit sa stratégie d'assouplissement progressive et prudente, même si la situation épidémiologique actuelle reste fragile. Toutes les mesures de protection requises doivent donc être strictement respectées. Elles ont toutes le

même objectif: contenir le coronavirus.

Ainsi: Minimiser les risques dans tous les domaines. Parce que: celui qui donne de l'espace à Corona doit s'attendre à ce que Corona prenne l'espace.

2. Enfants et jeunes nés à partir de 2001

2.1 Entraînements

- Concept de protection existant (à partir de 5 personnes, l'entraîneur compte)
- Aucun limitation
- Entraîneurs avec masque
- Pas de spectateurs

→ **FSK-Recommandation:** Vestiaires et douches fermés.

2.2 Compétitions

- Autorisé, sans spectateurs

3. Personnes nées en 2000 et plus

3.1 Entraînements

3.1.1 Intérieur

- Concept de protection existant
- Limite supérieure de 15 personnes, y compris l'entraîneur
- Porter un masque
- Distance de 1,5 mètre
- Pas de contact physique
- Sans spectateurs

→ **FSK-Recommandation:** Vestiaires et douches fermés

Note: Pas de masque nécessaire s'il y a au moins 25m² d'espace disponible par personne.

→ **FSK-Recommandation:** Portez toujours un masque.

3.1.2 Outdoor/Extérieur

- Concept de protection existant (à partir de 5 personnes)
- Autorisé pour les groupes jusqu'à 15 personnes, y compris l'entraîneur
- Plusieurs groupes sont possibles s'ils sont reconnaissables comme des groupes indépendants
- Mélange de groupes interdit
- Avec ou sans contact physique
- Portez un masque si vous ne pouvez pas maintenir une distance de 1,5 mètre.

3.2 Compétitions

3.2.1 Salle de sport

- Concept de protection existant
- Autorisé jusqu'à 15 participants (Kata)
- Sans spectateurs
- Kumite interdite

3.2.2 Outdoor/Extérieur

FSK: Non proposé par la FSK.

4. Groupes mixtes (groupes d'âge 2001 et plus jeunes, 2000 et plus vieux)

- Les règles suivantes s'appliquent aux personnes nées en 2000 et plus.

5. Sport de compétition pour jeunes

5.1 Entraînements/Compétitions

- Concept de protection existant
- Autorisé sans restrictions pour les karatékas ayant une Swiss Olympic Talent Card (National, Régional)
- Spectateurs:
 - Salle: max. 50
 - Outdoor/Extérieur: max. 100

→ **FSK:** Cadres nationales de kumité U14, U16, U18, U21.

6. Sport de performance

6.1 Entraînements/Compétitions

- Concept de protection existant
- Autorisé sans restrictions pour les karatékas ayant une Swiss Olympic Card (Or, Argent, Bronze, Elite)
- Spectateurs:
 - Salle: max. 50
 - Outdoor/Extérieur: max. 100

→ **FSK:** Cadres nationales de kumité elite.

7. En outre, les règlements SKF suivants s'appliquent:

- rester à la maison en cas de symptômes de maladie, informer le responsable du dojo
- arrivée individuelle, éviter les transports publics
- nettoyer régulièrement le dojo, aérer régulièrement
- Temps d'attente de 15 minutes au moins entre les différents groupes
- Enregistrement de tous les karatékas dans une liste de présence (traçabilité des contacts)
- toujours s'entraîner dans les mêmes groupes
- le matériel d'entraînement peut être utilisé si désinfecté après chaque usage
- pas de mélange de personne avec les sports populaires (personnes qui s'entraînent sans contact)

La Confédération assouplit les mesures contre le coronavirus 14.04.2021

A partir du 19 avril:

	Réouverture:		Terrasses des bars et restaurants		Établissements de loisirs et de culture (y c. intérieur)
	Événements à nouveau autorisés		Avec public à l'intérieur: max. 50 personnes et 1/3 de la capacité		Avec public à l'extérieur: max. 100 personnes et 1/3 de la capacité
	Enseignement en présentiel dans les hautes écoles à nouveau possible Max. 50 personnes. Valable pour les hautes écoles et les formations continues		Compétitions de sport amateur: max. 15 personnes Uniquement pour les sports sans contact physique		

Mesures toujours en vigueur:

	Rencontres privées à l'intérieur: max. 10 personnes		Télétravail obligatoire		Restrictions pour les activités sportives et culturelles (exceptions pour les moins de 20 ans)
	Restent fermés: bars et restaurants (intérieur), discothèques, salles de danse, bains (intérieur)		Port du masque: obligation étendue		Recommandation: faites-vous tester!

Les mesures de base restent importantes!

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesrat
Conseil fédéral
Consiglio federale
Consig federal
Federal Council

Fédération Suisse de Karaté
Président central/ COVID-19 Responsable



Roland Zolliker
18.04.2021