



Chef Leistungssport

daniel.humbel@karate.ch ♦ www.karate.ch

swiss olympic | MEMBER

Member of European and
World Karate Federation

Engagements pour fonctionnement du cadre et EM/WM SKF

Généralités

Ces engagements règlent le fonctionnement du cadre de la SKF. Il s'agit de prises de position/déclarations d'intention personnelles qui, sur la base d'un objectif collégial commun garantissent un fonctionnement harmonieux du cadre.

Fédération

- La Fédération SKF garantit la structure pour un fonctionnement réglementé du cadre
- La Fédération met à disposition des entraîneurs nationaux formés
- La Fédération garantit pendant les championnats d'Europe (EM) / du monde (WM) un coaching par des coachs formés
- La Fédération SKF garantit un procédé de sélection équitable pour la constitution du cadre
- La Fédération œuvre auprès de Swiss Olympic pour obtenir des Swiss Olympic Cards talent/élite ainsi que or, argent et bronze pour ses athlètes
- La Fédération permet un bilan de santé médico-sportif (Sportmedizinische Untersuchung SPU) (tous les deux ans)
- La Fédération réalise des tests de performance
- La Fédération demande aux membres du cadre de respecter le contrat d'athlète
- La Fédération demande un comportement irréprochable de la part des membres du cadre

Entraîneur national/Coach national

- Je procède au contrôle des absences et sais avant chaque entraînement qui sera absent et pour quelle(s) raison(s)

Swiss Karate Federation Partners



qualitop

Budo-Sport AG Bern
Offizieller Ausrüster der SKF
Fournisseur officiel du FSK

CONCORDIA

- Je planifie et réalise les entraînements de cadre ciblés sur le Karaté WKF
- Je m'efforce d'encourager les membres de manière individualisée
- Je contrôle les inscriptions dans le carnet d'entraînement
- Je suis ponctuel aux entraînements et aux rendez-vous convenus
- Je traite tous les membres du cadre de la même manière
- Je (en tant que coach) rencontre les arbitres dans un esprit positif et constructif
- J'entreprends tout ce qui peut permettre aux membres du cadre de se sentir bien
- J'attends de tous qu'ils écoutent lorsque je donne une explication

Athlètes

- J'arrive ponctuellement aux entraînements
- Je porte le trainig du cadre SKF sur mon chemin (aller et retour) à l'entraînement de cadre
- Je porte le matériel sponsorisé lors des entraînements
- J'avertis correctement de mon absence en cas de maladie et/ou d'accident
- J'obtiens assez tôt l'accord de l'entraîneur lorsque des absences isolées ou un éloignement temporaire de l'entraînement sont inévitables pour des raisons de force majeure, scolaires, professionnelles ou liées à la santé.
- Je traite mes collègues du cadre avec respect
- J'écoute les explications de l'entraîneur du cadre
- Je respecte les engagements de Cool and Clean
- Je pratique un mode de vie sain, qui correspond à mon rôle/ma fonction de modèle de sportif d'élite
- Je respecte les dispositions de la Charte d'éthique de Swiss Olympic
- Je m'acquitte de toutes les tâches administratives dans les temps (journal d'entraînement, carnet d'entraînement, etc.)
- Je représente en public les intérêts de la Fédération

Sanctions

Lors du non-respect de ces engagements, les sanctions suivantes peuvent être prononcées par le coach national.

Exemples:

- Arrivée très tardive à un entraînement/réunion (justifiée ou non justifiée)
- Absence bib excusée à un entraînement/réunion (annonce d'absence trop tardive)
- Le fait de ne pas porter la tenue de training national (non respect du Dress Code)
- Le fait de ne pas porter le matériel sponsorisé
- Manque d'attention pendant l'entraînement (discussion avec les autres pendant les explications, etc.)
- Les entraîneurs du cadre tiennent la comptabilité des sanctions

Sanctions:

1. mise en garde personnelle
2. avertissement personnel
3. exclusion du cadre

Annexes

- Engagements Cool and Clean
- Charte éthique Swiss Olympic
- Liste des signatures des membres du cadre



Chef Leistungssport
daniel.humbel@karate.ch ♦ www.karate.ch



Member of European and
World Karate Federation

Approuvé par le chef sport d'élite le:

Swiss Karate Federation

.....

Daniel Humbel
Chef sport d'élite SKF

Swiss Karate Federation
Entraîneur national/Coach kata

.....

Michelle Saner

Swiss Karate Federation
Entraîneur national/Coach kata

.....

Simone Posavec

Swiss Karate Federation
Entraîneur national/Coach kumité relèvé

.....

David Baumann

Swiss Karate Federation
Entraîneur national/Coach kumité élite

.....

Franco Pisino

Swiss Karate Federation
Entraîneur assistant/ Coach kumité élite

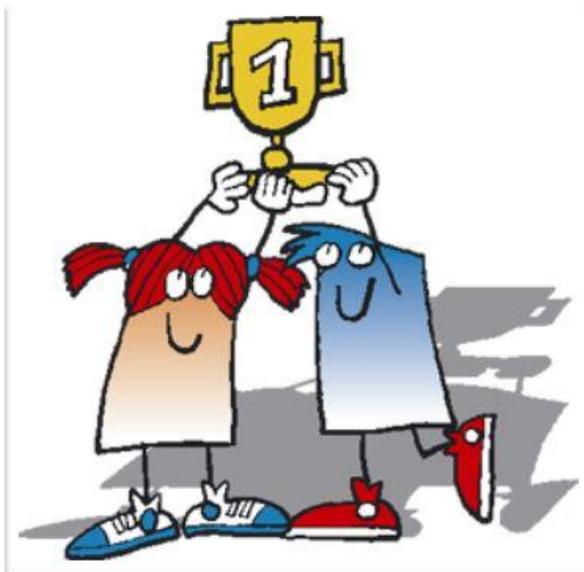
.....





Annexe 1

1. Je veux atteindre mes objectifs ! / Je veux accéder à l'élite !



Mon être aspire au défi sportif. La joie, le progrès et le succès sont des éléments que je souhaite connaître dans mon sport. Je suis prêt à m'investir et à aller jusqu'au bout de mes limites. Je sais que l'échec, la déception et la défaite font partie du sport et j'en tire des leçons.

2. Je me comporte avec fair-play !



Je respecte mes coéquipiers, mes adversaires, les entraîneurs, les coaches et les arbitres et je suis franc envers eux. J'accepte les règles de compétition, les décisions des juges, des arbitres et des contrôleurs. Je suis opposé à toute forme de violence. Je suis prêt à m'intégrer au sein d'un groupe et à accepter d'autres personnes dans le mien. Nous contribuons ensemble à un sport loyal.

3. Je réussis sans dopage !



J'atteins mes objectifs grâce à mes propres efforts. Il n'y a pas de raccourci. Je prends le temps nécessaire au développement de mes capacités ! Grâce à l'entraînement, j'améliore ma condition physique, ma technique, mon sens tactique et mon mental. C'est pourquoi je renonce aux substances interdites et aux produits qui promettent des miracles sportifs. Je ne consomme pas d'excitants ou d'analgésiques de manière abusive.

4. Je renonce au tabac !



Pour vivre de bons moments, je n'ai nullement besoin de dangereuses substances qui altèrent ma santé, ma perception ou mon comportement et qui me rendent dépendant.

Le tabac amoindrit mes capacités de performance. Je ne consomme pas de tabac. Si je fume déjà, je renonce au tabac avant, pendant et après le sport.
Le cannabis est illégal et est considéré comme un produit dopant.

5. Si je bois de l'alcool, je le fais sans me nuire et sans nuire aux autres ! (16+) / Je renonce à l'alcool !

(M16)



Si je bois de l'alcool, je le fais de façon à ne prendre aucun risque, ni pour les autres, ni pour moi-même. Je respecte les mesures de protection des jeunes. J'organise les célébrations de victoires et tout autre rituel sans alcool. La loi impose les règles suivantes : pas d'alcool avant 16 ans ; le vin, la bière et le cidre dès 16 ans ; les spiritueux et les alcopops dès 18 ans.

6. Je... ! / Nous... ! (engagement personnel)



Je formule cet engagement pour moi-même ou nous le formulons pour notre groupe. Je pense à un engagement qui me tient à cœur et à ce que je dois faire pour le respecter. Tout le monde y réfléchit et nous faisons le point ensemble. Je consigne mon/notre engagement par écrit.

Annexe 2



Le sport suisse a un fondement clair :

La Charte d'éthique du sport

... **for the SPIRIT of SPORT** est le principe directeur du sport suisse. Partout, toujours, il rappelle que le sport vit en premier lieu de l'esprit du sport.

... **for the SPIRIT of SPORT** résume les exigences de la Charte d'éthique du sport suisse, dont les neuf principes engagent tous les sportifs et sportives à un sport sain, respectueux et loyal.

... **for the SPIRIT of SPORT** est présenté par Swiss Olympic et l'Office fédéral du sport (OFSP) partout où l'esprit du sport est donné à voir et à vivre.

www.spiritofsport.ch

Les interlocuteurs des fédérations
et organisations sportives :

Judith Conrad
Swiss Olympic Association, Ittigen
judith.conrad@swissolympic.ch

Walter Mengisen
Office fédéral du sport, Macolin
walter.mengisen@baspo.admin.ch

Le sport est synonyme d'émotions.

Avec responsabilité et dans le respect de soi et des autres.



Ensemble en faveur d'un sport propre, respectueux, fair-play et performant.

Les neuf principes de la Charte d'éthique du sport

1 Traiter toutes les personnes de manière égale.

Personne ne doit faire l'objet de discriminations fondées sur la nationalité, le sexe, l'orientation sexuelle, l'origine sociale ou les préférences religieuses et politiques.

2 Promouvoir l'harmonie du sport avec l'environnement social.

Les exigences relatives à l'entraînement et à la compétition sont compatibles avec la formation, l'activité professionnelle et la vie de famille.

3 Renforcer le partage des responsabilités.

Les sportifs et les sportives participent à la prise de décisions qui les concernent.

4 Respecter pleinement les sportifs au lieu de les surmener.

Les mesures prises pour atteindre les objectifs sportifs ne lèsent ni l'intégrité physique ni l'intégrité psychique des sportifs et des sportives.

5 Eduquer à une attitude sociale juste et à un comportement responsable envers l'environnement.

Les relations entre les personnes et l'attitude envers la nature sont empreintes de respect.

6 S'opposer à la violence, à l'exploitation et au harcèlement sexuel.

Aucune forme de violence, physique ou psychique, ni aucune forme d'exploitation ne peut être tolérée. Il faut être vigilant, sensibiliser et intervenir à bon escient.

7 S'opposer au dopage et à la drogue.

Informers sans relâche et réagir immédiatement en cas de consommation, d'administration ou de diffusion de produits dopants.

8 Renoncer au tabac et à l'alcool pendant le sport.

Dénoncer le plus tôt possible les risques et les effets engendrés par la consommation de tabac et d'alcool.

9 S'opposer à toute forme de corruption.

Promouvoir et exiger la transparence des processus et des décisions.
Réglementer et rendre systématiquement publics les conflits d'intérêt, les cadeaux, les finances et les paris.

www.spiritofsport.ch

... for the **SPiRiT** of **SPORt**

2015