



Barbara Seiler Trainerin Leistungssport mit eidgenössischem Fachausweis und zertifizierte Trainerin Leistungssport Swiss Olympic

Als erste Karatetrainerin bestand Barbara Seiler, am 15. Juni 2006 in Magglingen, die anspruchsvolle Berufsprüfung zur Trainerin mit eidgenössischem Fachausweis. Diese Ausbildung wird von den beiden Institutionen Bundesamt für Sport/Eidgenössische Sportschule Magglingen und Swiss Olympic durchgeführt.

Die Karatelehrerin aus Aarberg begann am 8. April 2005 mit der Ausbildung und absolvierte fünf 3tägige Module zu verschiedenen Themen wie Nachwuchsleistungssport, Ausdauer und Kraftausdauer, Coaching, Bewegungslernen/Techniktraining sowie Kraft/Schnellkraft und Schnelligkeit. Diese Inhalte wurden in verschiedenen schriftlichen Arbeiten und Präsentationen in die Karatepraxis umgesetzt.

In jedem Modul wurde durch interdisziplinären Unterricht, Workshops und Fallstudien die Handlungskompetenz der TrainerInnen erweitert.

In ihrem "Schlussbericht" befasste sich Barbara Seiler mit den Themen Sportart- und Athletenanalyse, Planung, Coaching, Kraft und Technik.

Die schriftliche Prüfung umfasste die Fächer Trainingslehre/Sportbiologie, Sportmedizin/-physiologie, Bewegungslehre/Methodik, Sportpsychologie/Coaching; die mündliche Prüfung das Thema Management/12 Bausteine sowie die Präsentation/Diskussion des Schlussberichtes.

Mit der bestandenen Prüfung erbrachte Barbara Seiler den Nachweis, dass sie die erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten in den Bereichen der Fach-, Selbst-, Sozial-, Methoden- und Management-/Führungskompetenz besitzt, um die von ihr betreuten AthletenInnen im Leistungssport ganzheitlich und verantwortungsbewusst zu entwickeln, zu fördern und zu trainieren.

Barbara Seiler leitet – zusammen mit Rudi Seiler – nicht nur den Stützpunkt Lyss erfolgreich, sondern ist auch Trainern des führenden Dojo im schweizerischen Karatesport, dem Karatedo Lyss-Aarberg.

Wir gratulieren Barbara Seiler zu dieser erfolgreichen Prüfung und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit.

Roland Zolliker
Zentralpräsident

9. Juli 2006