

Drei empfehlenswerte Lehrbücher von Erich Marti, 6. Dan

Veröffentlicht am 22. November 2017 um 08:29, Autor: Roland Zolliker



Shotokan Karateschule
Einführung, Grundtechniken, Kata bis zum 1. Dan • Zweikampfübungen von Anfänger bis zum «Champion» • Trainerinformationen, Prüfungsanforderungen und Kata ab 1. Dan

«Karate-Do»
Die moderne Lehrbuchreihe – neu auch mit 3 ergänzenden interaktiven CD's erhältlich – von und mit Erich Marti, 6. Dan

Philosophie der leeren Hand als Praxis

Format 210x270 mm
ca. 400 Seiten
ca. 1800 Farbfotos
Neu mit 3 interaktiven CD-ROM (Windows/Mac) erhältlich!

Band I: Einführung, Grundtechniken, Kata bis zum 1. Dan
Band II: Zweikampfübungen von Anfänger bis zum «Champion»
Band III: Trainerinformationen, Prüfungsanforderungen + Kata ab 1. Dan

Erich Marti
Geboren am 11. Mai 1954

Die moderne Lehrbuchreihe (Format 210x270 mm) und die ergänzenden interaktiven Lernprogramme (Questioner) auf CD-ROM versorgen AnfängerInnen von Beginn an mit den nötigen Informationen, welche sie brauchen, um den «Weg in Karate» erfolgreich zu begehen.

Fortgeschrittenen Karatekas wird aufgezeigt, wie sie ihr persönliches Training bis in die höheren Dan-Grade kurzweilig und zielorientiert strukturieren können. Praxisorientierte Lösungsmodelle helfen, mögliche Problemstellungen erfolgreich zu meistern.

TrainerInnen werden bald feststellen, dass diese drei Bücher und die dazu erhältlichen CD-ROM für die kompetente Kursgestaltung zu ihren besten Partnern werden, denn alles, was Ihre «SchülerInnen» für den «Weg nach oben» brauchen, ist mit ca. 1800 selbsterklärenden (auf CD animierten) Studiofotografien übersichtlich und umfassend dargestellt. (J+S sowie S.K.U. kostenlos)

Unter www.swisskarate.ch finden Sie weitere Informationen über die Inhalte, Lehrbücher und CD-ROM können online oder mit rückseitigen Formular per Fax bzw. per Post bestellt werden.

Karate seit 1969 – Professioneller Karatetrainer seit 1974 – 5. Dan SKV – WSI – NKES-Diplomtrainer – Ehrenauszeichnung des SKV in Silber – J+S-Spezial – Mitglied der S.K.U. Ausbildungs- und Prüfungscommission – Cheftrainer der Shotokan Karateschulen Zürich und Wädswil – ehemaliger Nationalwettkampfrichter – OK-Präsident von acht internationalen Turnieren (Cup von Zürich) – Mehrfacher Schweizermeister – Nationalmannschaftsmitglied von 1973 bis 1983 – Gewinner von vier DM-Bronzemedailen – Nationaltrainer von 1983 bis 1988

Erich Marti zeigt in seinen drei Lehrbüchern die gesamte Breite des Karate-Do auf. Trainerinnen und Trainer werden bald feststellen, dass diese drei Bücher (Format 210 x 270 mm) für die kompetente Kursgestaltung zu ihren besten Partnern werden, denn alles, was ihre «Karatekas» für den «Weg nach oben» brauchen, ist mit ca. 1800 selbsterklärenden Studiofotografien übersichtlich und umfassend dargestellt.

Band I: Einführung, Grundtechniken, Kata bis zum 1. Dan

Band II: Zweikampfübungen vom Anfänger bis zum «Champion»

Band III: Trainerinformationen, Prüfungsanforderungen und Kata ab 1. Dan

Die drei Lehrbücher werden – Aktion bis 22. Dezember 2017 – für CHF 34.00 pro Buch abgegeben.

Hier geht's direkt zum [Shop](#)

Die im Band III festgehaltene Aussage: Unter Trainingssteuerung verstehen wir den zielorientierten Umgang mit: Trainingszielen, Trainingsprinzipien, Trainingsarten, Trainingsmassnahmen, Trainingsinhalten und Trainingsmethoden sind heute – im Hinblick auf die Olympischen Spiele 2020 in Tokyo – aktueller denn je.

Ebenso, dass die Planung und Gestaltung eines erfolgreichen Trainingsprozesses Zielvorstellungen braucht. Mit etwas Humor zu verstehen ist seine Zitierung des Zen-Meisters Gettan (lebte in der Tokugawa-Zeit, 1603-1868): Es gibt drei Arten von Schülern: Solche, die für Tempel und Schrein sorgen. Und dann gibt es noch die Reisbeutel und Kleiderständer.

Der Autor, geboren 1954, Pionier des Schweizer Karate, 6. Dan, mehrfacher Schweizermeister, ist Karatelehrer mit eidgenössischem Fachausweis und zählt seit Jahrzehnten zu den erfolgreichsten und renommiertesten Experten. 1969 beginnend, eröffnete er bereits 1976 sein eigenes Dojo, die Shotokan Karateschule Zürich. Mit seinem grossen Wissen, seiner Erfahrung können alle wachsen: Karatekas, Trainer und Lehrer.

1987 absolvierte er als erster Karatetrainer die Ausbildung zum Diplomtrainer des Nationalen Komitee für Elite-Sport (heute Diplomtrainer Swiss Olympic). Von 1983 bis 1988 war er Nationaltrainer SKF. Als Aktiver gewann er vier Bronzemedailen an den EKF-Europameisterschaften. Im Jahre 2000 wurde er von der SKF mit der Ehrenauszeichnung in Silber sowie dem 5. Dan ausgezeichnet. Bis heute ist er Mitglied der Technischen Kommission der Sektion SKU.



Rücktritt (zusammen mit Pierre Sibille/Kata) als SKF-Nationaltrainer Kumite nach den WKF-Weltmeisterschaften 1988 in Kairo