

## J+S Kindersport, Einführungskurs für J+S Leiter, Aarau

Veröffentlicht am 8. Mai 2017 um 08:18, Autoren: Sabine Riemenschneider, Roland Zolliker



Am 6./ 7. Mai (Bericht: Sabine Riemenschneider) erwarben über vierzig Kursteilnehmer die Qualifikation „Leiter Kindersport“ in den Turnhallen der Berufsschule Aarau. Vertreter der unterschiedlichsten Sportarten, von den Ballsportarten über Geräteturnen, Schwimmen, Eiskunstlauf und Kampfsport bis hin zum Zirkus, um nur ein paar aufzuzählen, nahmen aus den Praxislektionen viele Ideen für ihren zukünftigen Unterricht und aus dem Theorieteil das nötige Fachwissen zum Thema „Kindersport“ mit nach Hause. Die Kursteilnehmer konnten dabei selbst in die Rolle der Lernenden schlüpfen und alles quasi am eigenen Leibe erfahren, was für viel Abwechslung und Spass sorgte.

J+S-Kindersport fördert vielseitige und **kindergerechte Sportangebote** in Vereinen und Schulen für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren. Die Kinder entdecken ihre persönlichen sportlichen Vorlieben. Das vielseitige Training der Bewegungsformen ist eine wichtige Grundlage für spätere sportartspezifische Leistungen.

Kinder sind neugierig und voller Tatendrang. Sie probieren aus, wollen ihre Umwelt entdecken und erleben und diese durch Bewegung erfahren. Für eine **ganzheitliche Entwicklung** brauchen Kinder einen grossen Erfahrungs- und Bewegungsschatz.

Mit von der Partie waren auch drei Vertreter des Karate:

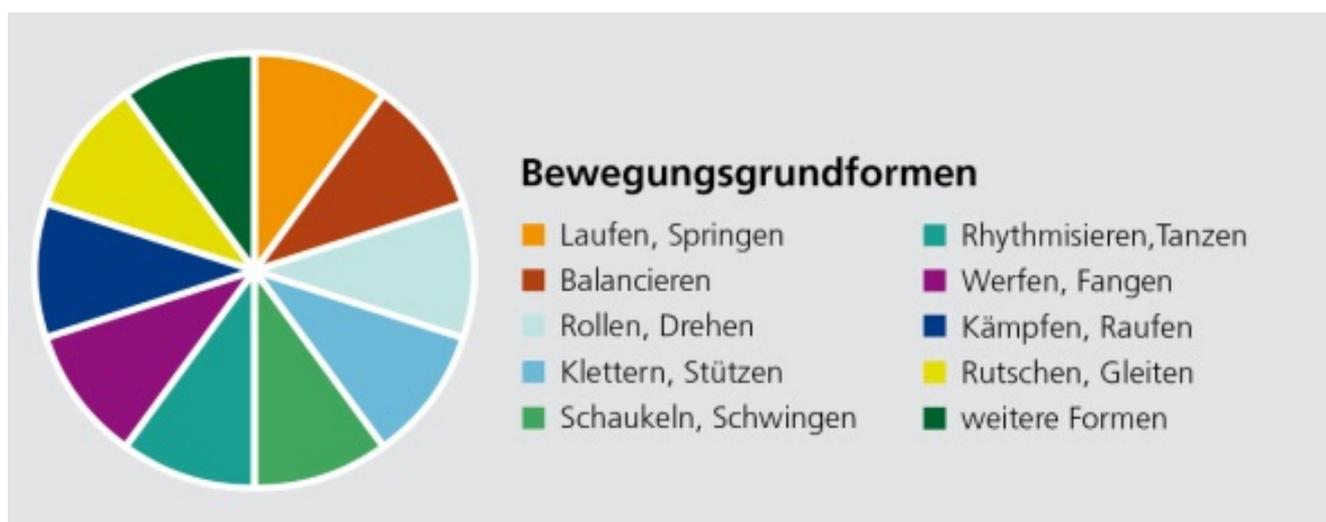


Im Bild von links nach rechts: **Yaw Hwa Chin**, Asia Budo Center Höngg, **Sabine Riemenschneider**, Bushido Baden und **Valentino Di Lascia**, KSC Siggenthal

Im Namen aller Teilnehmer ein herzliches Dankeschön an Nathalie Huber-Derungs, Kursleitung, und das gesamte Kurskader (Tobias Weber, Livia Fricker, Stephan Schmid, Dominik Schmid, Evelyn Schaniel).

## Bewegungsgrundformen

Die Bewegungsgrundformen bilden die **Basis** für die verschiedenen Sportarten (Abbildung). Je vielseitiger und je besser diese Grundausbildung ist, desto optimaler ist die Ausgangslage für das vertiefte, sportartspezifische Training der Kinder.



Je jünger die Kinder sind, desto allgemeiner sollen die Bewegungsgrundformen vermittelt werden (Abbildung). Je älter die Kinder werden, desto häufiger wollen sie einzelne Sportarten kennen lernen und ausüben. Zu Karate sind auf der Seite Mobile zehn [Musterlektionen](#) aufgeschaltet. Dazu [Beweglichkeitsübungen](#) und das Beurteilen von Bewegungsabläufen.



## Thema 2017/18 – Störungen in Sportunterricht und Training

Störungsfreien Unterricht gibt es praktisch nicht! Keine noch so seriös vorbereitete Lektion kann garantieren, dass in Unterricht und Training alles wunschgemäss abläuft.



Deshalb hat J+S-Kindersport das Thema «Störungen in Sportunterricht und Training» als Fortbildungsthema 2017/18 gewählt. Jugend+Sport will dazu anregen, über Störungen, ihre Erscheinungsformen und Gründe nachzudenken, um besser damit umgehen und darauf reagieren zu können. Darüber hinaus werden Anregungen zur Reduktion von Störungen und Tipps für einen angepassten Umgang mit Unvorhergesehenem vorgestellt.

Die Broschüre «Störungen in Sportunterricht und Training» wird allen Teilnehmenden der Module Fortbildung 2017/18 abgegeben.

Dieses Lehrmittel hilft Störungen besser zu verstehen: Stören die Kinder, die Umgebung, ist eine Aufgabe nicht klar gestellt oder ist es sogar die Leiterperson, die eine Störung verursacht hat?