

Mit australischem Spirit zu einer erfolgreichen Sportkarriere in der Schweiz

Veröffentlicht am 20. September 2015 um 12:34, Autor: Roland Zolliker



Am 27. August 2015 bestand **Reta Duverney-Sak** (Nationalitäten: Schweiz & Australien) als sechste Frau nach Marianne Furrer, Veronika Horne-Feuz, Michelle Saner, Brigitte Quirici und Elisabeth Walker-Schüpfer die anspruchsvolle **Berufsprüfung zur Karatelehrerin mit eidg. Fachausweis**. Die Fribourgerin glänzte in allen Teilen der Prüfung. Ihre Trainerkarriere begann Duverney-Sak 1997 als Profi-Ausbildnerin im Karate Club Budo Center Fribourg. Im Jahr 2003 absolvierte sie die Leiterausbildung Jugend+Sport die sie 2008 mit der Weiterbildung 2 erfolgreich abschloss und sich somit die Zulassung zur eidgenössischen Berufsprüfung sicherte. 2006 schloss sie erfolgreich die Seniorensportleiterausbildung, 2009 die Kindersportausbildung J+S ab.

Reta Duverney-Sak war von 2000 bis 2007 Mitglied der Schweizer Nationalmannschaft. 4x (2000, 2002, 2004 und 2006) konnte sie sich für eine Weltmeisterschaft qualifizieren. Mit dem Team (Diana Schwab, Marilena Rubini, Fanny Clavien) gewann sie an der **WM 2006 in Tampere Bronze**. Dreimal war sie Mitglied des erfolgreichen Schweizer Teams an den EKF-Europameisterschaften der Regionen mit dem sie 2005 in Leibzig Silber (zusammen mit Diana Schwab, Marilena Volante), 2006 in Paris Bronze (Fanny Clavien, Diana Schwab, Marilena Rubini) und 2007 in Novi Sad Bronze (Fanny Clavien, Marilena Rubini) gewann.

Auch national war Reta Duverney-Sak erfolgreich: **3-fache Schweizermeisterin** WKF-Sport-Karate (2003-05), dazu 5x Silber und 5x Bronze. Damit gehört sie zu den Top-Ten Athletinnen aller Zeiten der SKF.

Im traditionellen Karate (Ippon Shobu) wurde sie 2005 Schweizermeisterin. Zu ihrem Palmarès gehören auch mehrere Siege an den Turnieren der Swiss Karate League und ein 3. Rang am Dutch Open 2005.



Heute ist sie als erfolgreiche Trainerin Karate Club Budo Center Fribourg tätig. Zu ihren erfolgreichen Schülern gehören die mehrfachen Swiss Karate League Sieger, Schweizermeister und Internationalen Fabio Astorina und Elena Raptis. Reta Duverney-Sak steht für eine erfolgreiche, nachhaltige Karriere als Leistungssportlerin und Trainerin und ist damit ein gutes Beispiel, wie eine Laufbahn vom aktiven Sport zur Auszubildnerin erfolgen kann.