

## Medaillen wachsen nicht auf Bäumen

Veröffentlicht am 22. September 2015 um 12:49, Autor: Roland Zolliker



Aber sie können durchaus ihre Wurzeln auch in Tenero haben. Am Sonntagabend sind die selektionierten SKF-Karatekas zum diesjährigen 3t eingetroffen. Das diesjährige Motto lautet «**Talent@Work – To Be a Future Champion**».

Einmal mehr bereitet sich eine Schweizer Nationalmannschaft auf eine Weltmeisterschaft in einem nationalen Trainingslager von Swiss Olympic vor. Diese leistungsorientierte Woche hat in der SKF eine lange Tradition. Das kompetitive Kräftemessen motiviert die Kadermitglieder im Training, fördert den

Teamgeist und bildet eine starke Einheit für das Messen mit den Besten der Welt.

Die SKF stellt die Talentförderung ins Zentrum ihrer Ausrichtung im Leistungssport. Leistung und Resultate setzen professionelle Trainings voraus. Qualifizierte, sich laufend weiterbildende Trainer sorgen für hohe Ausbildungsqualität. Die besten Trainer an die Basis ist das Leitmotiv der Nachwuchsförderung.

Die Trainer in den Dojo und Stützpunkten bilden die Athleten aus, trainieren und begleiten sie auf ihrem dualen Weg der Ausbildung in Schule/Lehre und Leistungssport. Die Nationalcoachs leiten ergänzende Trainings in Magglingen und führen sie an den Welt- und Europameisterschaften zu ihrer optimalen Leistung. Die Erfolge der letzten Europameisterschaft sind das Resultat einer systematischen Analyse des Weltkarate, vermehrtem rationalen Denken und einer systematischen Planung und Umsetzung durch ein Netzwerk von unterstützenden Persönlichkeiten in unterschiedlichen Bereichen.

Der Nationalcoach steht am Ende der Gerade. Er kann nur dann Erfolg haben, wenn die persönlichen Trainer ihre Aufgabe zielgerichtet angehen und ihre Sportler in ihren athletischen, karatetechnischen und mentalen Fähigkeiten zur Höchstleistung befähigen. Hier zeigt sich, wer zu den nachhaltigsten und damit erfolgreichsten Trainern der Schweiz gehört. Der Weg dorthin, das Erreichen einer EM- oder WM-Medaille braucht viel Geduld und Unterstützung. Foto: Schweizer Nationalkader mit ihrem Trainer **David Baumann**.

